

coichigo、資生堂および非営利団体とキャリアブレイク中の女性を支援するイベント共催！  
「キャリアブレイクから動き出す！メイク講座と自己理解ではじまるわたしのストーリー」

株式会社coichigo 2026年2月25日

ライフデザインの視点から自分らしい生き方を支援する株式会社 **coichigo** (以下、**coichigo**) は、株式会社資生堂 (以下、資生堂) および非営利団体 **Mums@Work Asia** と共催で、キャリアブレイク中の女性を対象としたワークショップ「キャリアブレイクから動き出す！メイク講座と自己理解ではじまるわたしのストーリー」を開催します。



キャリアブレイクから動き出す！  
メイク講座と  
自己理解ではじまる  
「わたしのストーリー」

SHISEIDO coichigo MWA

このイベントは、キャリアから一歩離れている時間をただの「ブレイク」ではなく、未来の物語につながる「出発点」に変える場です。

- になりたい自分に近づくためのビューティー&セルフケアセッション
- 自分らしい働き方・生き方を言葉にするワークショップ
- 少人数での対話で、自分らしさを引き出し、自信へとつなげる時間

申し込む

#### ■ 背景および目的

パートナーの転勤、出産・育児、親の介護、体調の変化など、本人の意思だけではコントロールしきれない事情をきっかけに、女性が一時的に仕事から離れる「キャリアブレイク」は決して特別なことではありません。一方でその時間は、単なるブランク(空白期間)ではなく、自分の価値観や強みを見つめ直し、新しい可能性に気づく転機にもなり得ます。

国際女性デーに合わせて、coichigoは、資生堂と、非営利団体 Mums@Work Asiaと、「女性のキャリアを応援したい」という共通の思いのもと、自分らしい次のステージに踏み出す女性のためのワークショップを共同開催します。

本ワークショップでは、しばらく仕事から離れている方や、これからのキャリアをどのように描いていくかを考え始めた女性たちを、資生堂汐留オフィスにお招きします。資生堂が提供する「になりたい自分に近づくため」のメイク・スキンケアを学べるビューティーアップセミナーと、coichigoが提供する「自分のストーリー」を整理する自己理解のワークショップを通じて、自分らしさを引き出し、自信へとつなげる時間をお届けします。

メイクの時間を通じて自分と丁寧に向き合い、これまでとこれからのキャリアや人生を見つめ直すひとき。 “私らしさ”を整え、次のステージへ踏み出す一歩を、ともに見つけていきます。

当日は託児サービスもあり、小さなお子さんの育児中のママが参加しやすい環境を配備しています。

#### ■ ワークショップ概要

【日時】3月3日(火) 10:15～14:45 (10:00開場)

【会場】資生堂汐留オフィス(東京都港区東新橋1-6-2)

【内容】資生堂によるビューティーアップセミナー(メイク・スキンケア)、coichigoによるセルフリフレクション(自身のこれまでを振り返る年表や価値観を整理して「自分のストーリー」を言葉にするワークショップと交流会)

【対象者】しばらく仕事から離れている方、再就職を検討している方、キャリア開発に興味のある方

【定員】40名

【参加費】無料(要申込、ランチ付き)

【サポート】託児サービスを無料でご利用いただけます(要事前申し込み、定員あり、Kangaroomプラス提供)

【共催】株式会社 資生堂、株式会社 coichigo、非営利団体 Mums@Work Asia

【申込・詳細】 <https://my.coichigo.com/shiseido-2026>

#### 【My Story(マイストーリー)ワークショップについて】

今回のイベントで、参加者は、coichigoが提供する「My Story(マイストーリー)」ワークショップを通じて、家族、健康、住まい・暮らし、お金の観点を踏まえて、人生を総合的に見つめながらキャリアや仕事への向き合い方を考えることができます。coichigo独自開発のオンラインツールや自己理解を深めるテスト、また、似たような境遇の人との対話を通じて、今の自分になりたい自分の両方を言語化します。同ワークショップはこれまでもcoichigoから渋谷区や多くの企業の社員様向けに実施してきた実績があります。これまでも渋谷区や多くの企業の社員様向けに実施してきた実績があります。

#### 【株式会社coichigo について】

株式会社 coichigo(こいちご)は、働く人とその企業や家族を支援し、すべての人が「自分らしい」働き方・暮らしを実現できる社会を目指す、ライフ&キャリアデザイン・カンパニーです。個人向けには、専門家(ライフ・キャリアコーチ、助産師、ファイナンシャルプランナー等)とAI搭載のオンラインツールによる伴走支援を通じて、自己理解を深め、人生の様々な局面で自律的・主体的に「なりたい自分」に向けた行動変容を後押しします。企業向けには、社員のキャリアと暮らしを総合的に見直すプログラムや次世代リーダー育成コンテンツなどを設計・提供し、一過性に終わらない継続型の人材・組織開発を実現しています。

会社名: 株式会社 coichigo

代表者: 代表取締役 加藤 (高橋) 愛子

所在地: 東京都港区

URL: <https://coichigo.com/>