

4月10日は「お弁当始めの日」**年間の手作り弁当は約50億個！****～日本一のお弁当作り県は新潟県、おかず欲張り県は島根県～**ニチレイフーズ「ほほえみごはん」：<http://www.nichireifoods.co.jp/media/hakken/1622/>

株式会社ニチレイフーズ（代表取締役社長 大櫛顕也）は、4月10日を「お弁当始めの日」として、一般社団法人日本記念日協会に登録申請をし、この度認定されました。

当社調べによると、お弁当の食卓出現頻度や冷凍食品のお弁当カテゴリの売上が、一年を通じて最も高いのが4月10日前後であることから、4月10日を「お弁当始めの日」として制定いたしました。加えてこの時期は、「新生活」、「新学期」がスタートすることから、お弁当をイメージすることが多い季節。さらに「弁当」の「弁」が数字の「4」に似ていること、「当（とう）」＝「10」の語呂合わせにも由来します。

当社は、そんなお弁当をより身近に、より楽しく作って食べてもらうためのきっかけを作りたいと考え、この度「47都道府県のお弁当事情に関する調査」を行い、お弁当作りに対する意識や実態、及びトレンドを調査いたしました。

- ※ 調査実施日：2017年2月2日（木）～2月7日（火）
- ※ 対象：全国の20～60代の男女、約30,000名
- ※ 手法：インターネットによるアンケート調査

**-47都道府県のお弁当事情 調査結果概要-****日本のお弁当事情が明らかに！**

約4分の1の人が、“平日ほぼ毎日お弁当を作っている”
約半数がお弁当を“15分以内”で作っていることが明らかに
実は、3割強が前日準備派！

“手作り弁当”の知られざる市場規模が明らかに！

年間の手作り弁当は約50億個！そのうち愛妻&愛夫弁当※は、なんと約15億個！
“手作り弁当”の約7割が大人向けということが判明

※ 愛夫弁当…愛妻弁当の対義語として定義

日本一のお弁当作り県は、新潟県

一方でお弁当作り消極派は、埼玉県・東京都ということが判明

お弁当おかず欲張りナンバー1は5.8品で、島根県！

一方で群馬県・千葉県などは“シンプル弁当志向”という結果に
おかずが8品以上の“超ゴージャス弁当派”も13.6%存在

手間がかかるおかずは、冷凍食品が定番！

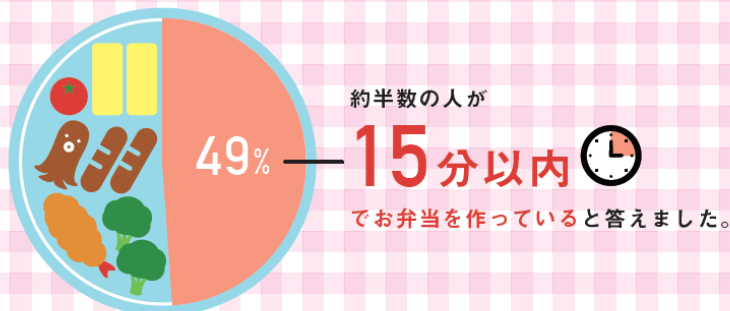
お弁当に利用したことがある“冷凍食品”第1位は、鶏のから揚げ！
最も使う県は青森県
一方で“冷凍野菜”を上手に活用しているのは、福井県・愛知県！

※調査結果をご利用いただく際は問い合わせ先にご連絡の上、必ず「ニチレイフーズ調べ」と明記ください。

日本のお弁当事情が明らかに！

約4分の1の人が、“平日ほぼ毎日お弁当を作っている”
約半数がお弁当を“15分以内”で作っていることが明らかに
実は、3割強が前日準備派！

🍴 お弁当を作るのにどれくらいの時間をかけていますか？
(主食を除いた、お弁当一つあたりの制作時間)



N=5085

調査対象者にお弁当作りの頻度を聞いたところ、
「ほぼ毎日作る（11.2%）」
「1週間に4～5回くらい作る（13.3%）」
という結果になった。
つまり、24.5%が「平日ほぼ毎日お弁当を作っている」と読み取れる。一方で「全く作っていない（51.2%）」となった。

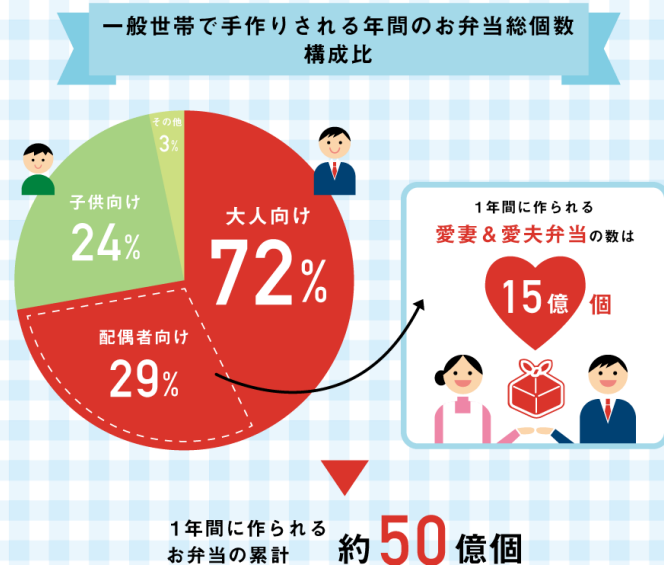
また、お弁当を作るのにかける時間の第1位は、「15分以内（30%）」となり、
加えて「10分以内（19%）」となったことから、約半数の人が“15分以内”でお弁当を作っていることが分かった。

さらに「お弁当を前日から準備する（31.5%）」人も。お弁当を作る人は朝の忙しい時間を有効活用するためにお弁当を前日から準備したり、15分以内で作ったりしていることから、弁当上手は「段取り上手」と言えそうだ。

“手作り弁当”の知られざる市場規模が明らかに！

年間の手作り弁当は約50億個！そのうち愛妻&愛夫弁当は、なんと15億個！
“手作り弁当”の約7割が大人向けということが判明

🍴 1年間に作られるお弁当の約7割が大人向け！子供向けの約3倍！



N=4132

平成27年度国勢調査結果によると、20～69歳の日本人の人口は約78百万人。また本調査から「月に1回以上お弁当を作る人（37.9%）」ということが分かった。

ここから「年間の一般世帯のお弁当の総個数」を算出すると計約50億個となった。

内訳は
「自分用（約23億個）」
「配偶者用（約15億個）」
「子ども用（約13億個）」
と推計される結果となった。

実は、「大人弁当」が市場の大半を占めており、その中でも「愛妻&愛夫弁当」が、年間約15億個も作られているという温かい事実が分かった。さらに、「月1回以上お弁当を作る家族のいる男性」の内、妻に弁当を作っている人が約3割も存在するという愛のある事実も判明した。

日本一のお弁当作り県は、新潟県

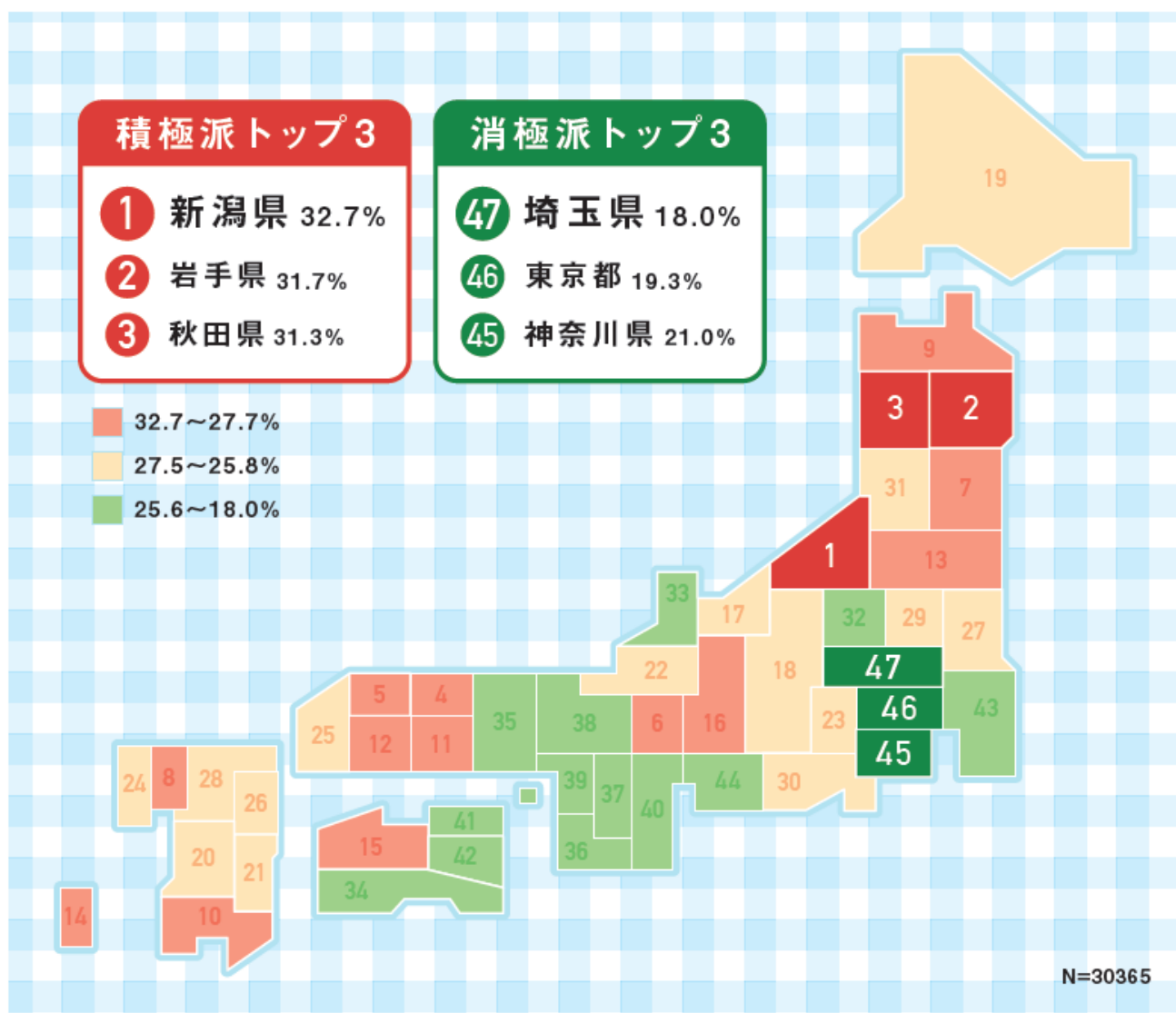
一方でお弁当作り消極派は、埼玉県・東京都ということが判明

お弁当を作る頻度を都道府県別で比較したところ、「平日ほぼ毎日お弁当を作る」と回答した県・第1位は、「新潟県（32.7%）」。第2位は「岩手県」、第3位は「秋田県」という結果となった。

一方で第47位は「埼玉県（18.0%）」、46位は「東京都」、45位は「神奈川県」という結果となった。

首都圏など都市部は、ランチのフードデリバリーサービスやお弁当の移動販売など便利な最先端サービスが続々と導入され、「お弁当を持参する」以外のランチの選択肢が増えているため、お弁当作る割合がやや低めに出ているようだ。

最もよくお弁当を作る県は？（平日毎日お弁当を作ると答えた人の割合）



お弁当おかず欲張りナンバー1は5.8品で、島根県！

一方で群馬県・千葉県などは“シンプル弁当志向”という結果におかずが8品以上の“超ゴージャス弁当派”も13.6%存在

「普段お弁当に入れるおかずの品数」を調査したところ、おかずの平均数は約4.5品という結果となった。また「8品以上（13.6%）」となり、“超ゴージャス弁当”を楽しむ人もいることが明らかに。

都道府県別に比較してみると、おかずの品数が最も多い第1位は、「島根県（5.78品）」。第2位は「山形県」、第3位は「富山県」となった。

一方で最もおかずの品数が少なく“シンプル弁当志向”となったのは、第47位の「群馬県（3.75品）」。46位は「千葉県」、45位は「沖縄県」となった。

最もおかずの多い県は？（米飯やパン、麺類など主食を除く）

ゴージャス派トップ3

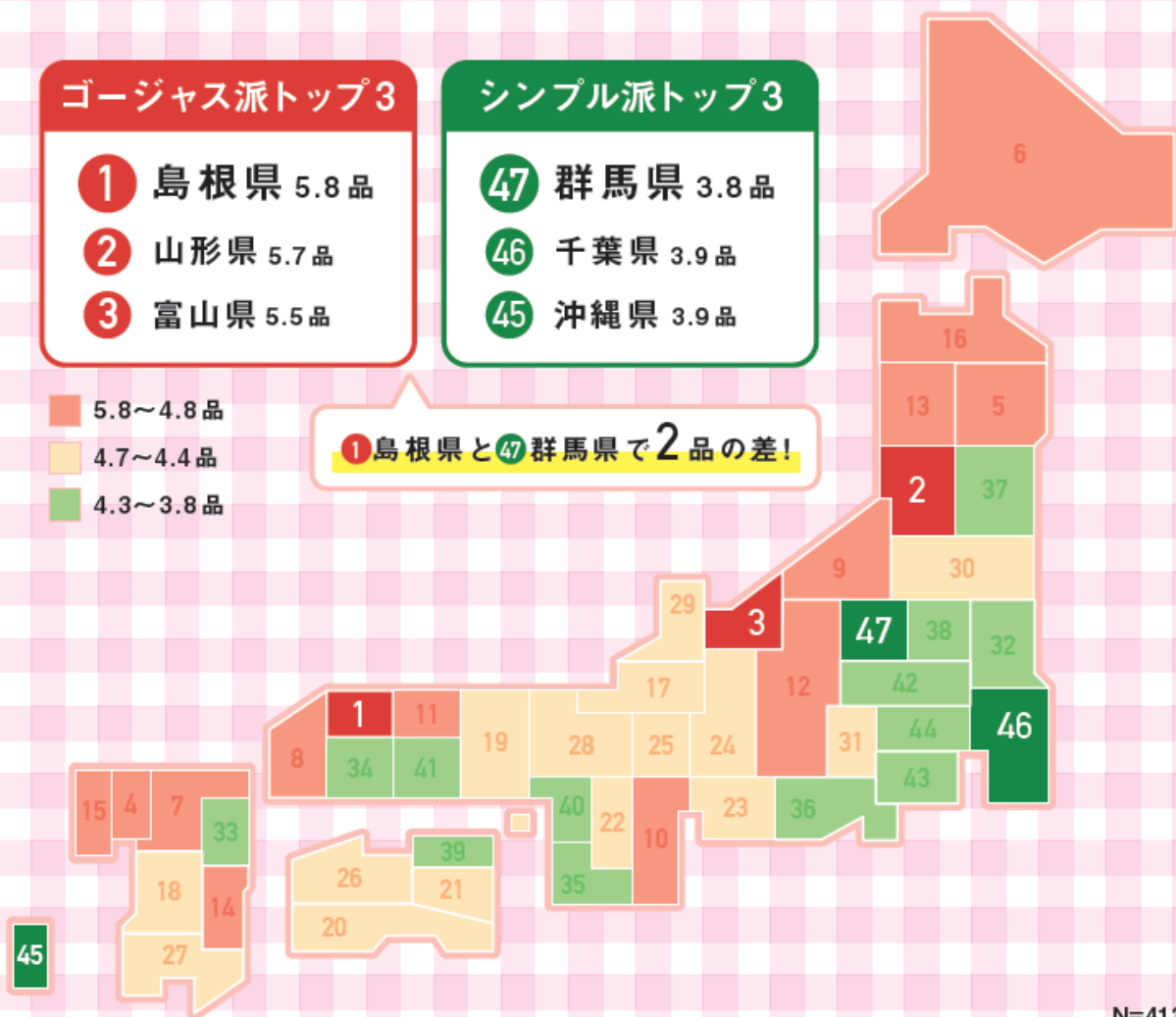
- ① 島根県 5.8品
- ② 山形県 5.7品
- ③ 富山県 5.5品

シンプル派トップ3

- ④7 群馬県 3.8品
- ④6 千葉県 3.9品
- ④5 沖縄県 3.9品

- 5.8~4.8品
- 4.7~4.4品
- 4.3~3.8品

①島根県と④7群馬県で2品の差！



N=4132

手間がかかるおかずは、冷凍食品が定番！

お弁当に利用したことがある“冷凍食品”第1位は、鶏のから揚げ！

最も使う県は青森県

一方で“冷凍野菜”を上手に活用しているのは、福井県・愛知県！

お弁当に最も使用する冷凍食品第1位は、「鶏のから揚げ（72.6%）」。次いで「コロッケ（67.9%）」、「ハンバーグ（64.2%）」と、手作りだと時間がかかりがちなメインのおかずがランクインする結果となった。

都道府県別に見てみると、「鶏のから揚げ」を最も使用するのは「青森県（85.5%）」が突出。

一方で最も使用されている冷凍野菜は「ブロッコリー（36%）」、次いで「ほうれんそう（34.1%）」、「えだまめ（22.9%）」という結果に。また、冷凍野菜を多く使用する県は、「福井県」「愛知県」となった。

🍴 おかず別ランキング！人気のおかずを最もよく使う都道府県は？ (N=4132)

メインのおかず



野菜のおかず

