

2016年4月6日
横浜ダイヤビルマネジメント株式会社

月1回、土曜朝の「横浜・ランニング習慣」 横浜ベイクォーター ランニングクラブ 第3期 2016年5月21日スタート！ ～4月9日(土)には体験会も開催～

横浜駅東口のショッピングモール「横浜ベイクォーター」を運営する横浜ダイヤビルマネジメント株式会社(横浜市神奈川区/代表取締役:竹内和彦)は、「美容と健康」をテーマにしたお客様参加によるランニングクラブ「横浜ベイクォーター ランニングクラブ」を2016年5月21日(土)より開催いたします。また、開催に先立ち4月9日(土)に体験会を実施いたします。



 BAY QUARTER
YOKOHAMA
RUNNING CLUB 

第1回横浜マラソンの開催を記念して2014年9月に発足した「横浜ベイクォーターランニングクラブ」。
第3期を迎える今回も「美容と健康」をテーマに、「初心者でもフルマラソンが走れる身体づくり」を目指します。毎月1回土曜朝・横浜ベイサイドのランニング習慣を通して、朝の時間を活用したヘルシーなライフスタイルをご提案しています。

2016年5月からの第3期は、新たに“今まで全く走ったことのない方”のための初心者クラス(女性限定)を開講。「最近、人気のファンランイベントに参加してみたい!」「運動は苦手だけど、ランニングを趣味にしてみたい」といった方が、ランニングを無理なく始めるきっかけとなるような練習メニューをご用意しました。ランニング経験者や、記録を狙うランナーへは「中・上級者向けコース」をご用意し、プロの目線からフォーム改善やタイム短縮のアドバイスが受けられます。

《お客様からのお問合せ先》

横浜ベイクォーター ランニングクラブ事務局 TEL:03 - 5537 - 8460

(株式会社スポーツビズ内/平日 10:00~18:00)

《本件に関する取材のお問合せ先》

横浜ダイヤビルマネジメント株式会社 広報担当 太田

TEL:045 - 577 - 8121 Email:y-ota@yokohama-bayquarter.com

第3期となる今回は、「定期的に通いたくても、平日は忙しくてなかなか続けづらい」という前回までの参加者の方のお声をもとに、開催日を平日夜から土曜朝に変更しました。また、3回参加する毎に横浜バイクオーターで利用できる商品券1,000円分が全参加者にプレゼントされる「続けて割」や、女性の参加者へ施設内にあるショップがご用意するスイーツやコスメのトライアルセットが月替わりでプレゼントされる「女子得ギフト」など、様々な「ご褒美」を新たに用意し、走り続けるランナーを応援します！以下詳細となります。

横浜バイクオーター ランニングクラブ 開催概要

■ 開催日

2016年度5月より毎月1回・全11回開催 毎月土曜朝 8:30～11:00

【体験会】4月9日(土)

【練習会】5月21日(土)、6月18日(土)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月24日(土)、

10月29日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)、

2017年1月21日(土)、2月18日(土)、3月18日(土) 計11回

※申込方法等の詳細は横浜バイクオーターのホームページ「イベント&ニュース」もしくはWEBチラシ

http://www.yokohama-bayquarter.com/web/webbook/2016_running をご確認ください。

■ コース・定員

①初心者コース(女性限定) 定員:20名

今まで全く走ったことのない方向けの女性限定コースです。ランニングに興味はあるけれど、走るきっかけがない方に。

②中・上級者コース 定員:20名

ランニングやマラソン経験者向けのコースです。プロからのフォーム改善やタイム短縮のアドバイスがほしい方に。

※定員は各コース20名・計40名の先着順です。

■ 参加費

事前申込 2,000円(税込)/回

当日参加 3,000円(税込)/回

■ 参加特典

①続けて割

3回参加毎に横浜バイクオーターで使える1,000円分の商品券をプレゼント！

※5月練習会からのカウントとなります。

②いつも割

先着20名様限定で、年間11回の参加費22,000円→20,000円(税込)に！(1回分お得)

さらに横浜バイクオーターで使える5,000円分の商品券をプレゼント！

③女子得ギフト

女性の参加者の方へ、毎月替わる「スイーツ」や「コスメのトライアルセット」など、嬉しいプチギフトをプレゼント！

■ コーチ陣

メインコーチには、女性ランナーとして活躍する木下 裕美子氏(SWAC所属)を起用。2名の経験豊富なアシスタントコーチと共に、3名体制で参加者のレベルに合わせた充実したサポートを行います。



メインコーチ:木下裕美子氏

<新ランニングクラブ 前期からの変更内容>

	前期まで	2016 年度新ランニングクラブ
開催日時	毎月 1 回・火曜夜 19:00	毎月 1 回・土曜朝 8:30~11:00 に! 残業や翌日朝の心配なく、継続的に通いやすくなりました!
コース	1 クラス制	「初心者コース(女性限定)」と「中・上級者コース」の 2 クラス制に! レベル別にする事でより充実したレッスンができ、初心者の方も安心です。
参加費	事前申込 3,000 円/回 当日参加 3,500 円/回	事前申込 2,000 円(税込)/回 当日参加 3,000 円(税込)/回 より通いやすくなりました!
参加特典	会員カードの提示で協賛店舗にて割引	<p>① 続けて 割 3 回参加毎に横浜ベイクォーターで使える 1,000 円分の商品券をプレゼント!</p> <p>② いつも 割 先着 20 名様限定で、年間 11 回の参加費が 1 回分お得になる年間パスポート。さらに横浜ベイクォーターで使える 5,000 円分の商品券もプレゼント! (4 月 9 日体験会より現地で販売開始。お支払いは現金のみ)</p> <p>③ 女子得 ギフト 女性の方へ、毎月替わる「スイーツ」「コスメのトライアルセット」など、嬉しいプチギフトをプレゼント!</p> <p>お好きなショップやレストランでご利用いただけるようになり、使い勝手が良くなりました!</p>

<横浜ベイクォーター概要>

■名称:横浜ベイクォーター (英名:Yokohama Bay Quarter)

■所在地:横浜市神奈川区金港町 1-10

■店舗数:約 100 店舗

■営業時間:

物販店舗	11:00~20:00
サービス店舗	11:00~21:00
飲食店舗	11:00~23:00

※店舗により異なります

■駐車場:730 台

(自走式 219 台、機械式 511 台)

■事業者:三菱倉庫株式会社

■運営管理:横浜ダイヤビルマネジメント株式会社

■アクセス:

横浜駅きた東口 A からベイクォーターウォークで徒歩 3 分

横浜駅東口からポルタ、そごう 2F 経由で徒歩 7 分

■URL:<http://www.yokohama-bayquarter.com>

