

「TOKYO GX ACTION」、未来世代のGX教育を推進！

探究型GX学習教材を東京都内の教員向けに無料公開

-GXを"知る"から"行動する"へ、一人ひとりのGXアクションを学び、考える教材-

「TOKYO GX ACTION」は、2035年までに2000年比で温室効果ガス排出量60%以上の削減及び2050年「ゼロエミッション東京」の実現に向け、化石燃料からクリーンエネルギー中心の社会へと転換するGXの取組を加速させていく取組みです。都民一人ひとりがGXを理解し、行動を変えていくことを目指し、年間を通じて最新のGX技術などを広く発信していくためのプロジェクトです。

そのプロジェクトの一環として、このたび、TOKYO GX ACTIONと探求Knockが共創し、中高生向けの探究型学習教材を制作しました。2026年7月23日（木）より、東京都内の教員向けに無料公開を開始します。

本教材は、都民一人ひとりの行動変容を目指す「TOKYO GX ACTION」の理念のもと、私たち一人ひとりが簡単にできるアクションを身につけながら、中学生～高校生の未来ある若者に、TOKYO GX ACTIONのキーワードである「かえていこう。エネルギーと東京の未来を。」を自分ごととして考えてもらう機会を提供します。子どもたちがGXを単に“知る”だけでなく、GXアクションとして自ら“行動する”きっかけをつくることとともに、教育関係者においても、学校現場における主体的・対話的で深い学び（探究学習）の提供をサポートします。



特別版教材のポイント

- 「TOKYO GX ACTION」の考え方や取り組みを紹介する特別コンテンツを追加
一人ひとりが日常生活で実践できるGXアクションを紹介し、行動変容につなげることを目指す
- クイズ・動画・すごろくを通じて、楽しみながら脱炭素を学べる探究型教材
- 中学1年生から高校3年生までを対象に、学校現場で無料で活用可能

■一人ひとりが実践できるGXアクションを学び、考える！

「すごろくとクイズで楽しく学べるTOKYO GX ACTION」

教材概要

本教材は、中学1年生から高校3年生を対象とした探究型学習教材です。

教材内にはクイズ、すごろく、マップづくりを通してそれぞれテーマを知る、深める、考えるの3ステップを用意しています。

第1回では、食事や外出などの普段の自分自身の行動を振り返り、食材や移動手段の選び方を脱炭素という観点から認識し直してもらいます。また、身近な行動に関するクイズを通して、まずはGX ACTIONについて知ってもらいます。

第2回では講座や動画内にて、家庭にある照明や家電、移動や再生可能エネルギーなど、CO₂排出量を減らす具体的な技術について紹介します。

CO₂排出量の減少具合を数値で表したデカボスコアを用いたすごろくを通じて、楽しく知識を深めてもらいます。

第3回では、自分と環境のためにできる行動のアイデアをマップにして表現してもらいます。自分軸と環境軸をベースに、無理のない範囲で出来るGX ACTIONについて考えてもらいます。また、共有会を通して周りの人とアイデアを交換し、行動の幅を広げていきます。

※本教材は、東京都内の学校に勤務されている教員の皆様に無料でご利用いただけます。「探求Knock」ウェブサイトでの会員登録後、専用ページより必要事項をご記入のうえお申し込みください。

教材対象 : 中学1年生～高校3年生向け
 授業構成 : 全3コマ（約50分×3）
 提供資料 : 授業計画書／指導案／進行用スライド／資料動画
 〃ワークシート／すごろくセット
 授業内容（全3回）：
 第1回 デカボの基礎理解とミニクイズ
 第2回 デカボスコアを学び、環境負荷の差を比較（すごろく形式）
 第3回 環境配慮行動のアイデアを考え、マップに整理
 URL : <https://tankyu.baton8.com/material/31>

プログラムの流れ		
第1回	テーマを 知る	📖 クイズ
第2回	テーマを 深める	🎲 すごろく
第3回	テーマについて 考える	🌐 マップづくり

本教材では、単なる理解にとどまらず、クイズやすごろくを通して楽しく、なおかつ体系的にGX ACTIONについて学ぶことができます。また、環境にやさしい具体的なアクションについて考えることで、今日から行動を変えられるだけでなく、共有会を通して自分だけでは見つけられないGX ACTIONの新たな視点を見つけることが出来ます。さらに、教育関係者にとっては準備の負担を抑えながら、脱炭素という社会課題を題材に、生徒の主体的な学びや対話を引き出す授業を実践することが可能となります。クイズやすごろくを取り入れた参加型のプログラムにより、生徒の興味・関心を喚起しながら、「自ら問いを立て、考え、表現する力」の育成にもつながります。

GXとは、

グリーン・トランスフォーメーションの略称です。

G（グリーン）は、環境にやさしい／温室効果ガスを出さないこと。
 X（トランスフォーメーション）は、社会やビジネスの仕組みを大きく変えること。

GXは、地球にやさしいクリーンなエネルギー（太陽光など）を中心に使う社会へガラリと変えて、環境を守りながら経済も発展させていく活動です。

TOKYO GX ACTIONってなに？

化石燃料からクリーンエネルギー中心の社会へと転換するGX（グリーン・トランスフォーメーション）を東京から進めていく取り組みのこと。

気候危機が一層深刻化する中、世界は、2050年CO₂排出実質ゼロというゴールに向けて、急速に歩みを進めています。2050年ゼロエミッションの実現に向けては、2030年までの行動が極めて重要です。東京都も、2030年までに温室効果ガス排出量を50%削減（2000年比）する、「カーボン・ハーフ」に向けた取り組みを進めています。また2025年には、2035年までに60%以上削減（2000年比）する新目標も設定されました。

STEP 3 クイズでテーマを深めよう

ミニクイズ大会

全部で6問！
 クイズで理解を深めよう

STEP 5 デカボスコアを使ってGX ACTIONを知ろう



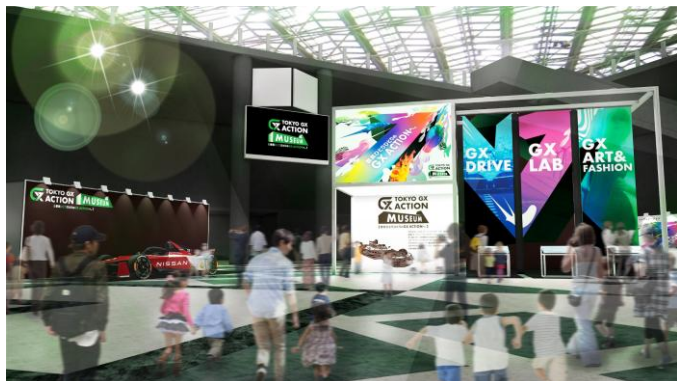
ゲームを通じてデカボスコアを活用してみよう

■ TOKYO GX ACTIONについて

- キーメッセージ：「かえていこう。エネルギーと東京の未来を。」
- 目的：2035年までに2000年比で温室効果ガス排出量60%以上の削減及び2050年「ゼロエミッション東京」の実現に向け、化石燃料からクリーンエネルギー中心の社会へと転換するGXの取組を加速させていきます。「TOKYO GX ACTION」は、都民一人ひとりがGXを理解し、行動を変えていくことを目指し、年間を通じて最新のGX技術などを広く発信していくためのプロジェクトです。
- 公式ホームページ： <https://tokyo-gx-action.jp/>
- X： https://x.com/tokyo_gx_action
- Instagram： https://www.instagram.com/tokyo_gx_action/

■TOKYO GX ACTION MUSEUMについて

「TOKYO GX ACTION MUSEUM」は、「好き」をきっかけにGX ACTIONへ触れられる体験型イベントです。食、ファッション、モビリティ、テクノロジーなど、暮らしに身近な興味・関心を通じて、最新のGX技術やサービスの展示、ワークショップ、ステージコンテンツなどを楽しみながら体験できる場となっています。



<出展概要>

名 称	TOKYO GX ACTION MUSEUM
開催日程	2026年7月25日（土）・7月26日（日）
開催時間	11:00～20:00
主 催	TOKYO GX ACTION2026実行委員会 (東京都、公益財団法人東京都環境公社、株式会社東京ビッグサイト、 一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会事務局、江東区)
会 場	東京ビッグサイト 西1～4ホール、アトリウム
アクセス	りんかい線 国際展示場駅 徒歩7分 ゆりかもめ 東京ビッグサイト駅 徒歩3分
入 場 料	無料
公式HP	https://tokyo-gx-action.jp/event2026/

公式サイト

<https://tokyo-gx-action.jp/>



X (旧Twitter)

@tokyo_gx_action



Instagram

@tokyo_gx_action

