

長野駅前エリア初(※1)の月額オーナー制サウナ『SAUNAGA (サウナガ)』が4月4日(土)に誕生。クラウドファンディング目標200万円を達成し、本日より先行体験予約を開始。

～～最高峰ヒーターZIELとシラカバ香る外気浴。サウナを「特別な娯楽」から手ぶらで叶う「圧倒的高コスパな日常習慣」へ～

株式会社SWAMP（本社：長野県長野市、代表：西澤直樹）は、2026年4月11日（土）、長野駅前エリア初(※1)となる月額オーナー制（会員制）サウナ『SAUNAGA（サウナガ）』を長野市栗田にグランドオープンいたします。

「サウナを、一過性の娯楽から人生を豊かにする習慣へ」というビジョンのもと実施したクラウドファンディングでは、多くの期待を背負い、目標の200万円を見事達成。長野駅から車で5分、徒歩15分という「利便性と静寂」が共存する栗田の地にて、長野で働く・暮らす人々の日常的なヘルスケアを支える新しい健康習慣を提案します。本日より、公式サイトにて先行体験予約および第1期オーナーメンバーの募集を開始します。



【パブリックオーナーズサウナ「SAUNAGA」の5つの特徴】

1. 本場フィンランドの熱気を。最高峰ヒーター「METOS ZIEL」を導入

サウナの命とも言えるヒーターには、業界最高峰の「METOS ZIEL」を採用。圧倒的なサウナストーンの充填量を誇り、力強くも心地よい放射熱を実現します。セルフロウリュには、日替わりで厳選された上質なアロマオイルを採用。ストーンから立ち昇る柔らかく重厚な蒸気が全身を包み込み、豊かな香りと共に短時間で芯から発汗を促す「本物」の熱体験を提供します。

2. 長野駅から車で5分の「静寂」。自分を取り戻すサードプレイス

駅からわずか数分。敷地内には駐車場10台分を完備。喧騒を離れた先に待つのは、計算し尽くされた静寂の空間です。仕事や日常のスイッチをオフにし、深く自分と向き合うための「隠れ家」として、現代のビジネスパーソンや居住者に最適な距離感を提供します。

3. サウナを「習慣」にする、月額オーナー制という新しい選択

不特定多数が利用する施設とは一線を画し、オーナー限定の完全会員制を採用。ジムやピラティスに通うように、サウナを生活の一部（ルーティン）として組み込みます。混雑によるストレスを排し、常に清潔で静寂な環境が保たれた「自分専用のサウナ」を実現しました。

4. 妥協なき設備：贅沢なゆとりの水風呂と、信州の風に溶け込む外気浴

・**贅沢なゆとりの水風呂**：大人4名が同時に、肩までゆったりと身を委ねられる開放感あふれる設計。高性能チラーを導入することで、季節を問わず理想的な水温（15度）を常にキープします。複数人が同時に入っても温度が変化しにくい抜群の安定性を追求し、血管の収縮と拡張を促す質の高い温冷交代浴を、心ゆくまでご堪能いただけます。

・**信州の自然を五感で味わう外気浴**：信州の心地よい風をダイレクトに感じられるよう、設計の段階から空気の流れを緻密に計算しました。シラカバやシラカシ、ソヨゴなど長野の原風景を思わせる瑞々しい木々や、アサギリソウ、ギボウシが彩る景色は、まさに日常の喧騒を忘れさせる空間へと仕立て上げました。

5. 日常に溶け込む、高コスパなオールインクルーシブ体験

ライフスタイルに合わせて選べる月額プランにより、日常的に通うことで1回あたりのコストを最大1,000円以下（※2）にまで抑えることが可能です。

さらに、施設内にはウォーターサーバーの飲み放題に加え、タオルや上質なアメニティを完備。いつでも「手ぶら」で立ち寄れるのが最大の魅力です。仕事帰りや外出のついでに、準備の負担なく心身のメンテナンスを日常の当たり前に変える——。そんな、これまでの常識を覆すオールインクルーシブかつ圧倒的なコストパフォーマンスを皆様へご提供いたします。



1. 【第1期オーナー募集・先行入会キャンペーン】

長野の地で新しい健康習慣を共に創る「第1期オーナー」を、限定300名様にて募集いたします。オープンを記念し、日常に「整い」を組み込むための特別なオファーを用意しました。

- ・キャンペーン内容: ご入会いただいた皆様に、月額会費「1か月分」が無料
- ・限定数: 先着300名様（定員に達し次第、第1期の募集を終了させていただきます）
- ・入会・先行体験予約方法: 公式サイト（<https://sau-naga.com/>）より受付

※まずは施設を確かめたい方向けに、先行内覧・体験会も実施しております。

【施設概要】

施設名：パブリックオーナーズサウナ【SAUNAGA（サウナガ）】

所在地：長野県長野市栗田653-45（長野駅から車で5分、徒歩15分）

オープン日：2026年4月4日（土）

利用形態：月額オーナー制・体験チケット有

公式サイト：<https://sau-naga.com/>

公式Instagram：https://www.instagram.com/saunaga_info/

SAUNAGA

（※1）2026年3月 自社調べ。長野駅徒歩圏内における「月額会員制サウナ施設」として。

（※2）VIPオーナープランの場合

(例)

《※※当イベントは、メディア取材を受け付けます。※※》

日時：20〇〇年〇〇月〇〇日(〇) 〇時～〇時

場所：〇〇〇〇

出演：〇〇〇〇

内容：〇〇〇〇

◆メディア関係者の参加方法:

当日ご取材いただけるメディア関係者の方は、〇〇月〇〇日までに、お電話もしくは下記メールアドレスにご一報ください。

株式会社〇〇 広報担当：〇〇 電話：〇〇〇〇 メールアドレス：〇〇〇〇