

報道関係者各位

「神谷町Morning Yoga」定期開催決定

本社ロビーを一般開放し、ヨガイベントを毎月開催

森トラスト株式会社(本社:東京都港区 代表取締役社長:伊達 美和子)は、本社ロビーを一般開放し、健康的なワーク・ライフスタイルをサポートするウェルネスイベント「神谷町 Morning Yoga ～お仕事前の月1リフレッシュ～」(以下、本イベント)を2024年6月から2025年3月まで毎月開催いたします。



森トラスト本社ロビー



別会場でのヨガイベント開催の様子

当社が掲げる神谷町エリアのまちづくりビジョン(未来を創るまち「神谷町 God Valley ビジョン」)では、神谷町エリアの発展に向けて4つの柱となるテーマ「SDGs」「オープンイノベーション」「スマートテクノロジー」「ウェルネス」を定めています。

本イベントでは、神谷町で活躍されている皆さまの健康的なワーク・ライフスタイルを支援するため、お仕事前の時間に季節のテーマに合わせた45分のリフレッシュヨガを開催します。ヨガで身体を大きく動かしながら呼吸を繰り返すことで目覚めがスッキリし、日中の集中力やモチベーションの向上など1日のパフォーマンスが上がるのが期待されます。

本イベントをはじめ、当社ではワーカー・近隣住民の方々が集い、交流を促すイベントを開催することで、活気にあふれるまちづくりを推進してまいります。

■森トラスト 本社オフィス(東京ワールドゲート/神谷町トラストタワー)

当社は東京ワールドゲート 神谷町トラストタワーに2023年5月に本社を移転しました。本イベント会場であるエントランス空間「ロビー」は、事業の柱である“ホテル事業”を象徴し、ホテルのロビーをイメージしたデザインを採用しています。一部の植栽や家具が移動可能な仕様となっており、レイアウトを柔軟に変更することで、イベント会場としても活用できる設えになっています。



通常時

交流スペース 兼 執務空間



社外セミナー

イベント時:最大200名程度を収容可能なイベント会場



スポーツ観戦

■「神谷町 Morning Yoga～お仕事前の月1リフレッシュ～」開催概要

名称	神谷町 Morning Yoga～お仕事前の月1リフレッシュ～	
開催日時	2024年6月～2025年3月 毎月第3水曜日 各回 7:45～8:30(開場・受付開始:7:30) (予約開始日:毎月第3水曜日 正午に翌月分の予約を開始いたします。)	
場所	東京ワールドゲート 神谷町トラストタワー3階 森トラスト本社ロビー (東京都港区虎ノ門 4-1-1)	
定員	各回 20名	
料金	500円(税込)	
参加特典	Café & Bakery GGCo. 神谷町 コーヒーチケット	
予約方法	森トラスト公式 LINE アカウントの申し込みフォームから ご予約ください。 ■森トラスト公式 LINE アカウント: https://x.gd/CFFZu	
注意事項	<p>※お持ち物として、飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装をご用意ください。</p> <p>※お着がえのスペースはありません。着替えた状態でお越しいただくことをおすすめいたします。</p> <p>※ヨガマットは会場にて無料で貸出します。ご自身のヨガマットやバスタオルをお持ち込みいただくことも可能です。</p> <p>※会場にロッカーはございません。お荷物をご自身で管理をお願いいたします。</p> <p>※その他申し込みフォームに記載の注意事項をご確認の上ご参加ください。</p>	

※イベント内容及びスケジュールは予告なく変更する場合があります。

◦ **講師プロフィール** ◦



世古 恵利奈さん

ヨガで自律神経失調症やパニック障害を克服することができ、心と身体を整えられることに魅力を感じヨガ講師になる。現在は同じ病で悩む方に寄り添うオンラインレッスンや企業ヨガレッスン、イベントレッスンを開催している。

インド政府公認プロフェッショナルヨガ検定取得講師/JYIA 日本ヨガインストラクター協会 スクール講師/東京スカイツリーにてヨガレッスンを担当

■森トラストの神谷町エリアにおけるまちづくり活動について

神谷町エリアのまちづくりビジョンとして未来を創るまち「神谷町 God Valley ビジョン」を策定しています。ビジョン実現に向けた4つの柱「SDGs」「オープンイノベーション」「スマートテクノロジー」「ウェルネス」を定め、まちづくりの中でのSDGsの促進や次世代サービスの導入、エリア連携イベントの開催などを行っています。



神谷町 God Valley ビジョン ロゴ

「神谷町 God Valley ビジョン」ホームページ URL:

<https://www.mori-trust.co.jp/business/co-creation/kamiyacho/>

活動1. 神谷町 God Valley 協議会の発足

「神谷町 God Valley 協議会」は世界と日本の先端的な文化・経済の交流地として、エリアに集う人・団体と共に発展することを目的に、2018年8月に設立しました。現在は29の企業・団体が加盟しており、本会メンバーを中心とした有志により、文化・スポーツ・芸術・歴史の普及から、新たな技術・研究・商品・事業開発まで、テーマ毎の多様なコミュニティを形成しています。街の課題解決から新たな価値の創造に資する活動を促進し、持続可能なまちづくりを目指してまいります。

活動2. 街の賑わい創出イベントの開催

「神谷町 God Valley ビジョン」実現に向けた4つの柱を体感するイベントを「TOKYO God Valley WEEK」と冠し、2018年から定期的実施しています。



活動3. 街の魅力発信活動(神谷町 God Valley Online)

神谷町エリアの魅力を知ることができる動画配信サイトを公開し、神谷町 God Valley 協議会メンバーによるトークセッションやエリアグルメ動画を配信しています。

■森トラストグループにおけるウェルネスイベント紹介

森トラストグループでは、オフィスやホテルなどの利用者に対して、健康的なワーク・ライフスタイルをサポートする取り組みを行っています。詳しくは各施設のホームページをご確認ください。



神谷町めぐまちプロギング
(東京ワールドゲート)



モーニングヨガ
(琵琶湖リゾートホテル)



天空ヨガ
(仙台トラストシティ)

森トラスト株式会社について <https://www.mori-trust.co.jp/>

森トラスト株式会社は、日本の都心部における大型複合開発や、全国のホテル&リゾート事業を手掛ける総合不動産ディベロッパーです。「不動産事業」「ホテル&リゾート事業」「投資事業(国内・海外)」の3事業を主軸に、国内外64棟のビル・住宅・商業施設(2024年3月時点)と、35ヶ所のホテル・リゾート施設を展開しています。

当社は、都市開発や観光資源となる歴史的建造物の保存・活用したホテル開発などを通じて、日本の国際競争力を高める事業を推進してまいります。

森トラストグループ 主な進行中のプロジェクト

東京ワールドゲート赤坂

第1期竣工:2024年8月

／第2期竣工:2025年10月予定



万平ホテル(大規模改修・改築中)

2024年夏開業予定



ホテルインディゴ長崎グラバーストリート

2024年-2025年冬開業予定



<本件に関するお問い合わせ先>

森トラスト株式会社 広報部 担当:佐畑

TEL:03-6435-8433 MAIL:koho@mori-trust.co.jp

(記載内容は予告なく変更となる場合があります。最新情報は上記お問い合わせ先までご連絡ください。)