

<報道関係各位>

2026年4月3日

キリンビバレッジ株式会社

「キリン ヘルシア うまみ緑茶」新 TVCM

まるでバカリズムさんの本当の仕事場を覗き込んだような世界観の中
執筆作業に集中しているバカリズムさんのからだにズームイン！
「こう見えて、脂肪消費中。」…その理由は！？

新 TVCM 「キリン ヘルシア こう見えて」篇（15 秒）4 月 7 日（火）から全国で順次放映開始

インタビューではバカリズムさん得意の大喜利で「こう見えて、脂肪消費中…どんなシーン？」を発表！
さらに、ヘルシアを「最もスマートに持ち運ぶ方法」をイラストで表現！想像の遙か上をいくまさかの回答は必見

キリンビバレッジ株式会社（社長 井上一弘）は、2026 年 4 月 7 日（火）より「キリン ヘルシア うまみ緑茶（以下、「ヘルシア）」を全国で新発売します。それにともない、同商品のイメージキャラクターにバカリズムさんを起用し、新 TVCM「キリン ヘルシア こう見えて」篇（15 秒）を、4 月 7 日（火）から全国で順次放映開始します。



「キリン ヘルシア うまみ緑茶」は、高濃度^{※1}の茶カテキン 540mg^{※2}を含み、うまみと香りを楽しめる贅沢な味わいでありながら、飲み続けやすいおいしさを実現した特定保健用食品です。新 CM では、芸人としての活動にとどまらず、大ヒットドラマ「ホットスポット」（2025 年）をはじめ、脚本家としても活躍中のバカリズムさんの執筆活動にフォーカスし、書斎で一人ノートパソコンに向かう様子をドキュメントタッチで描写しています。まるでバカリズムさんの本当の仕事場を覗き込んだような世界観の中、原稿執筆の合間におもむろに「ヘルシア」を飲んだ後、バカリズムさんのからだにカメラがズームインし、「こう見えて、脂肪消費中。」^{※3}というタイトルが表示されます。現代のスマートな生き方を代表するバカリズムさんを

迎え、日常の中で「ヘルシア」を飲むことで内臓脂肪の消費に前向きに取り組む主人公を印象的に描いた新 CM にご注目ください。また CM 公開に合わせて、撮影の様子を記録したメイキング、インタビュー動画も公開します。ぜひご覧ください。

※1 特定保健用食品・機能性表示食品の容器詰め茶系飲料において（キリン調べ 2025 年 8 月）

※2 500ml 当たり

※3 茶カテキンが内臓脂肪を減らすのを助けます

新 TVCM 概要

タイトル 「キリン ヘルシア こう見えて」篇（15 秒）

出演 バカリズム

放映開始日 2026 年 4 月 7 日（火）

放映地域 全国（一部地域を除く）

CM 本編 URL <https://youtu.be/3RDFPfZTpoU>

撮影エピソード

撮影にあたり、「とある架空の場所で脚本の執筆をしているという設定」「そこで、おもむろに『ヘルシア』を飲みます」と説明を受けたバカリズムさん。テストの映像を監督と一緒に見ながら一連の流れを把握し、「了解です」と力強く頷いてカメラ前に向かいました。

「ヘルシア」を手にするタイミングや飲むスピードなど、商品周りで意識するポイントを確認して本番に臨んだバカリズムさんは、カット毎にモニターでプレイバックをチェック。監督と話し合いながら微調整を繰り返し、「こう見えて、脂肪消費中。」という本 CM 最大のメッセージが、より印象的に映る表情や仕草を追求しました。アングルやカメラワークを変えてバリエーションのお芝居を撮影し、最後のカットを撮り終えた後、現場に「OK です！」という声が響き渡ると、バカリズムさんは「あ、OK？」とにっこり。執筆に集中していたそれまでの真剣な表情もすっかり和み、満面の笑みを浮かべていました。

「キリン ヘルシア こう見えて」篇（15 秒）ストーリーボード



NA :

こう見えて、脂肪消費中

NEW MODE !

誕生 キリン ヘルシア

出演者インタビュー

——CM 撮影の感想をお聞かせください。

今回は何か特別なことをするわけでもなく、本当に日常に近い形で、ただただ机に向かっていただけだったので、すごく楽しんで、何より撮影がめちゃくちゃ巻いたので最高でした。みんなが幸せに撮影を終えられて、何よりだと思います。ありがとうございます！

——撮影中にこだわっていた部分は？

なんでしょうね。座ってるだけなので（笑）そんなにこだわりもなく、普段通りという感じでした。

——CM の見どころを教えてください。

見どころはやっぱり「日常をリアルに描いているところ」ですよ。特別なシーンじゃないところだと思います。「こう見えて、脂肪消費中。」というシーンがラストなので、特別何かを頑張っている瞬間ではなく、何気ない時間の中にも、からだを気遣う選択がある、ということを感じていただけたらと思います。

——新しくなった「ヘルシア」を飲んだ感想をお聞かせください。

「ヘルシア」は最初に発売された時から結構飲んでいて、もっと苦いイメージというか、お茶のカテキンの苦味のイメージが強かったのですが、本当に飲みやすくなりましたね。苦い味が強いのも好きでしたが、新しい方はゴクゴク飲める感じです。脂肪が今消費しているな、というのはさすがに分らないですけど、消費しているんですよ。

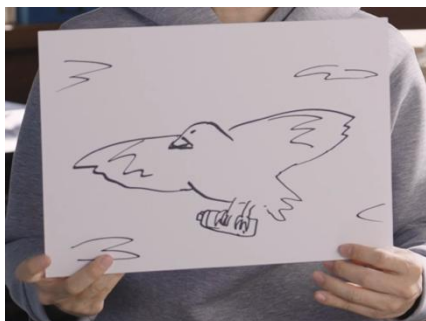
——「こう見えて、脂肪消費中…どんなシーン？」というお題が与えられたら、バカリズムさんは何と答えますか？

「野球の審判がベースをサッサッサッやってやっている時。こう見えて、脂肪消費中です」……大喜利としては一番やりたくない環境ですね。周りがシーンとしている（静かにしないといけない）インタビュー中に大喜利、なんでやらせるの（笑）。



——続いて、「ヘルシア」を一番スマートに持ち運ぶ方法をイラストで表現してください。

「ヘルシア」はもう、かっこいいと思いますよ。「鷹に運ばせる」。



——新しくなった「ヘルシア」にちなんで、4月から新しく始めたいことは？

始める、じゃなくて始めたいことですね。新しいレギュラーを10本ぐらい始めたいですね（笑）。でも、なかなかそういうわけにもいかないですから、新しいお仕事をいただけたらなと思います。あとは、運動不足なので、ランニングをやりたいな、始めたいという気持ちはあるんですけど、なかなか難しいですね。

——新しくなった「ヘルシア」にちなんで、4月に新社会人になる皆さんにメッセージをお願いいたします。

いっぱいご飯を食べて、いっぱい寝てください！ 以上となります！（笑）

——新しくなった「ヘルシア」にちなんで、バカリズムさんは今思うと、どんな新社会人だったと思いますか？

芸人の場合、一応事務所には所属しますが、会社に入社してという感じでもないですからね。当時は仕事がほぼない状態ですし、ライブに出ても何百円とかのギャラで、基本的にほぼバイト生活だったので、社会人という響きはあんまりピンと来ません。結局社会人にならないまま、ここまで来ちゃった感じというか。学生時代とそんなに変わらなかったと思いますね。社会人にはなったけど、仕事はないという。だから、僕らの仕事は一般的な社会人と線引きするのは難しいと思いますね。

出演者



バカリズム

1975年11月28日生まれ、福岡県田川市出身

1995年『バカリズム』を結成。

2005年12月よりピン芸人として活動。

現在、TVレギュラー番組を中心に活動するかたわら、

定期的に単独ライブを行っており、発売と同時に即完売となる人気を誇る。

他にも脚本、俳優など多方面で活動中。

「キリン ヘルシア うまみ緑茶」概要

今回発売する「キリン ヘルシア うまみ緑茶」は、高濃度^{※1}の茶カテキン 540mg^{※2}を含み、うまみと香りを楽しめる贅沢な味わいでありながら、飲み続けやすいおいしさを実現しました。当商品を通じて、“お客様の生活に取り入れやすい健康習慣”を提供していきます。

※1 特定保健用食品・機能性表示食品の容器詰め茶系飲料において（キリン調べ 2025年8月）

※2 500ml 当たり

■「キリン ヘルシア うまみ緑茶」

①中味

- ・2種の茶葉を採用し、お茶のうまみと香りを楽しめる贅沢な味わいです。
- ・後味すっきりで飲み続けやすいおいしさです。
- ・高濃度の茶カテキン 540mg を含み、一日摂取目安量 500ml で、内臓脂肪を減らすのを助けます。

②パッケージ

- ・ブランドロゴを刷新し、目を引く色合いとマットな質感で、新しさを表現しました。
- ・お茶のおいしさと確かな機能を感じる、日常に取り入れやすい品質感のあるデザインです。

【特定保健用食品】

- ・許可表示：本品は、脂肪の分解と消費に働く酵素の活性を高める茶カテキンを豊富に含んでおり、脂肪を代謝する力を高め、エネルギーとして脂肪を消費し、内臓脂肪を減らすのを助けるので、内臓脂肪が多めの方に適しています。
- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

キリングroupは、自然と人を見つめるものづくりで、「食と健康」の新たなよこびを広げ、こころ豊かな社会の実現に貢献します。

- | | |
|--------------------|--|
| 1. 商品名・容量・容器 | 「キリン ヘルシア うまみ緑茶」
①500ml ペットボトル ②1000ml ペットボトル |
| 2. 発売地域 | 全国 |
| 3. 発売日 | 2026年4月7日（火） |
| 4. 価格（消費税抜き希望小売価格） | ①203円 ②343円 |

