

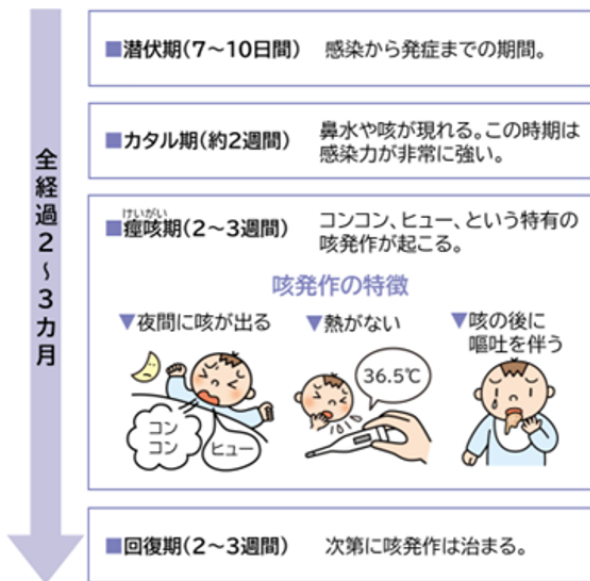


2026年4月8日

大正健康ナビ、4月8日に2本のアップデート記事

「大人の百日咳」、「大人の百日咳チェック」を新公開！

百日咳の経過と症状



大人の受診の目安



大正製薬株式会社（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taisho-kenko.com>）」では、このたび「大人の百日咳」ならびにセルフチェックをすることができる「大人の百日咳チェック」の2本の記事を、最新情報を反映した内容へアップデートしました。

これらの記事は以前より公開していましたが、2025年に百日咳が全国的に流行し、多くの方が不安や疑問を抱える中で、特に多く閲覧されたことを受け、改めて情報の精度と分かりやすさを見直しました。

大正健康ナビでは、単に情報を届けるだけでなく、生活者の関心や社会の動きに応じてコンテンツを磨き続けることを大切にしています。

百日咳は「子どもの病気」と捉えられがちですが、大人でも気づかないうちに感染し、長引く咳に悩まされるケースも少なくありません。今回のアップデートでは、大人の百日咳の特徴や注意点、受診の目安などを、生活者の視点に立って整理しました。

今後も大正健康ナビでは、皆さまが日常の中で「気になる」「知っておきたい」と感じる疾患や症状について、信頼できる情報を分かりやすく届けるとともに、医療や社会の変化に合わせて内容を最新の状態に保つことにも力を入れてまいります。

4月8日 アップデート健康情報

大人の百日咳

https://www.taisho-kenko.com/column/33/?utm_source=newsletter&utm_medium=post&utm_campaign=20260408kennavi01

<目次>

1. 百日咳はどんな咳が出る？
2. 百日咳ってどんな病気？
3. 子どもが百日咳にかかるとどんな症状が現れるの？
4. なぜ大人も百日咳に気をつけなければいけないの？
5. 5種混合ワクチンとは？
6. 百日咳の治療はどのようなことをするの？
7. 妊娠中の百日咳の治療は？ワクチンは受けられる？
8. 大人の症状は子どもと違うの？
9. 家庭内での感染例は？
10. どうすれば予防できるの？

大人の百日咳チェック

https://www.taisho-kenko.com/check/47/?utm_source=newsletter&utm_medium=post&utm_campaign=20260408kennavi02

子どもの病気と思われがちな百日咳が、ここ最近では大人に増えています。コンコンという原因不明の咳が長く続いている人は、要注意！周囲に感染を広げてしまわないためにも、気になる症状をチェックしましょう。

監修プロフィール

こどもとおとなのクリニック パウルーム 院長
黒木 春郎（くろき・はるお）先生

千葉大学医学部卒業。医学博士。千葉大学医学部臨床教授。公認心理師。千葉大学医学部関連病院勤務を経て、1998年千葉大学医学研究院小児病態学教官。2005年外房こどもクリニック開業（千葉県いすみ市）を経て、08年医療法人社団嗣業の会理事長、23年より「図書室のなかのクリニック」をコンセプトにした、こどもとおとなのクリニック パウルームを東京都港区に開業。日本小児科学会専門医・指導医。日本感染症学会専門医・指導医・評議員。日本遠隔医療学会幹事。著書に『駆け抜けた17年』（幻冬舎）、『プライマリケアで診る小児感染症 7講』（中外医学社）、共著『最新感染症ガイド R-Book 2018-2021』（日本小児医事出版社）ほか多数。

大正健康ナビ 2025 年によく読まれた記事 TOP10

1. 大人の百日咳チェック
<https://www.taisho-kenko.com/check/47/>
2. 自律神経失調症
<https://www.taisho-kenko.com/disease/638/>
3. ぎっくり腰（急性腰椎症）
<https://www.taisho-kenko.com/disease/617/>
4. 大人の百日咳
<https://www.taisho-kenko.com/column/33/>
5. ヘルペス
<https://www.taisho-kenko.com/disease/205/>
6. 自律神経失調症 症状チェック
<https://www.taisho-kenko.com/check/401/>
7. 「抗原検査キット」の使い方と感染予防の基本をおさらい
<https://www.taisho-kenko.com/column/124/>
8. 糖尿病症状チェック
<https://www.taisho-kenko.com/check/220/>
9. 二日酔いとは？お酒を飲む前・中・後の二日酔い対策 10 選
<https://www.taisho-kenko.com/column/123/>
10. 自律神経を整えるには。セルフケアを始めよう
<https://www.taisho-kenko.com/column/113/>

2025 年 4 月～2026 年 3 月までのサイト利用者数は延べ 1,417 万人。多くの生活者の皆さまに健康に関する確かな情報をお届けし、評価されてきております。

大正健康ナビ: <https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、生活習慣病などのつらい症状、人には言いづらい悩みの原因、症状、改善や予防法をご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問にも専門医が分かりやすくお答えします。

大正製薬について

当社は「人々の病気を予防し、健康を増進させたい。」こうした思いから大正元年に創業しました。以来、100 年以上にわたって生活者の皆さまの健康で豊かな暮らしの実現に貢献するために、病気の予防や治療、健康によりそうべく、医薬品から食品まで幅広い製品ラインアップで、皆さまのさまざまなニーズにお応えしてまいりました。昨今、健康意識が高まる生活者の皆さまのニーズが多様化しており、このような変化に柔軟に対応しながら高品質な製品とサービスを提供し続けることで、皆さ

まの健康に寄り添ってまいります。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-6382-7304

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp

田中 秀治 shuj-tanaka@taisho.co.jp