



2026年5月11日

～絶対に一人で悩まないで欲しい！～
パパ・ママの常識保育園の洗礼！約8割が経験！

◆ポイント

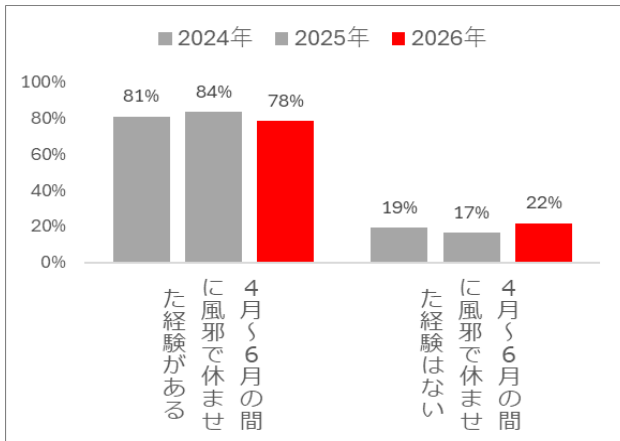
- ・大正製薬により、3年連続で保育園の洗礼に関する実態調査を実施
※調査対象者：現在保育園に子どもを通わせている親 N=382(24年度)、254(25年度)、239(26年度)
- ・保育園の洗礼経験者は78%、依然として高水準！
- ・今年も先輩ママ・パパからのメッセージ公開

◆保育園に通うお子様の4月～6月風邪症状の実態

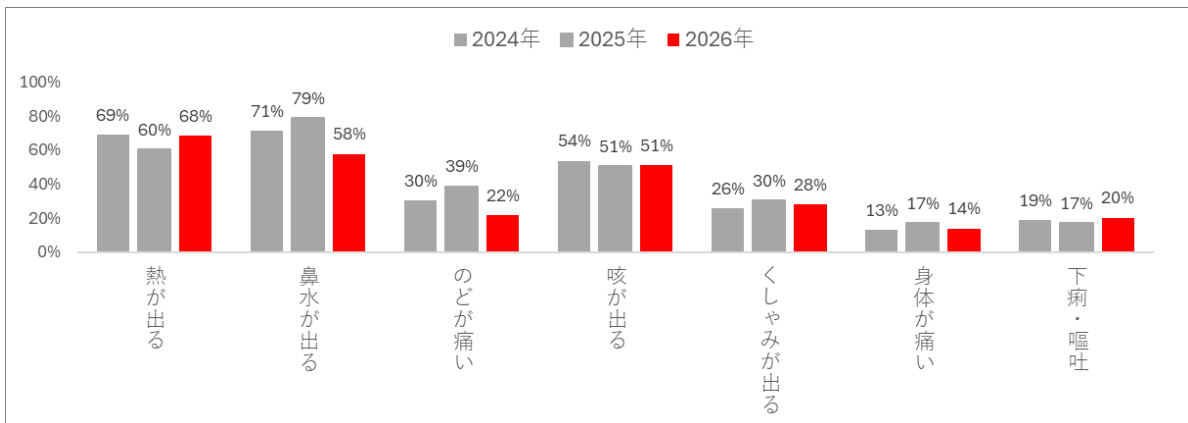
大正製薬が行った調査では、4～6月に保育園をお休みさせた保護者は78%。

調査3年目となる今年も、依然として高い水準でした。その際の症状に関して、25年度最も多かった症状は「鼻水が出る」でしたが、26年は「熱が出る」が68%で最も高い結果となりました。

Q：お子さまを保育園に通わせ始めた、4月～6月に風邪をひいて保育園をお休みさせた経験はありますか。



Q：その際のお子さまの症状を教えてください

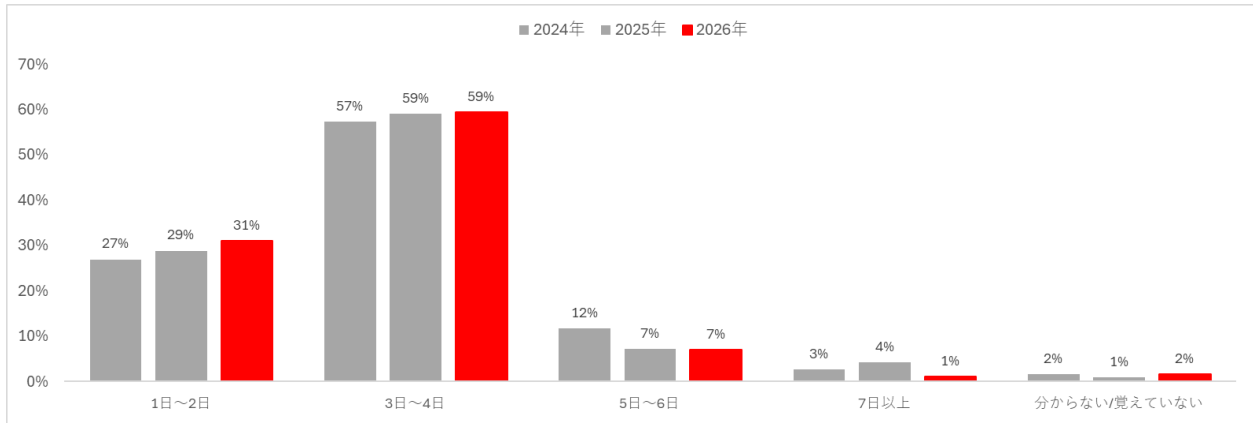


◆保育園の洗礼とは？

上記のように保育園に通い始めたお子さまが、風邪などの感染症にかかる現象は「保育園の洗礼」といわれています。

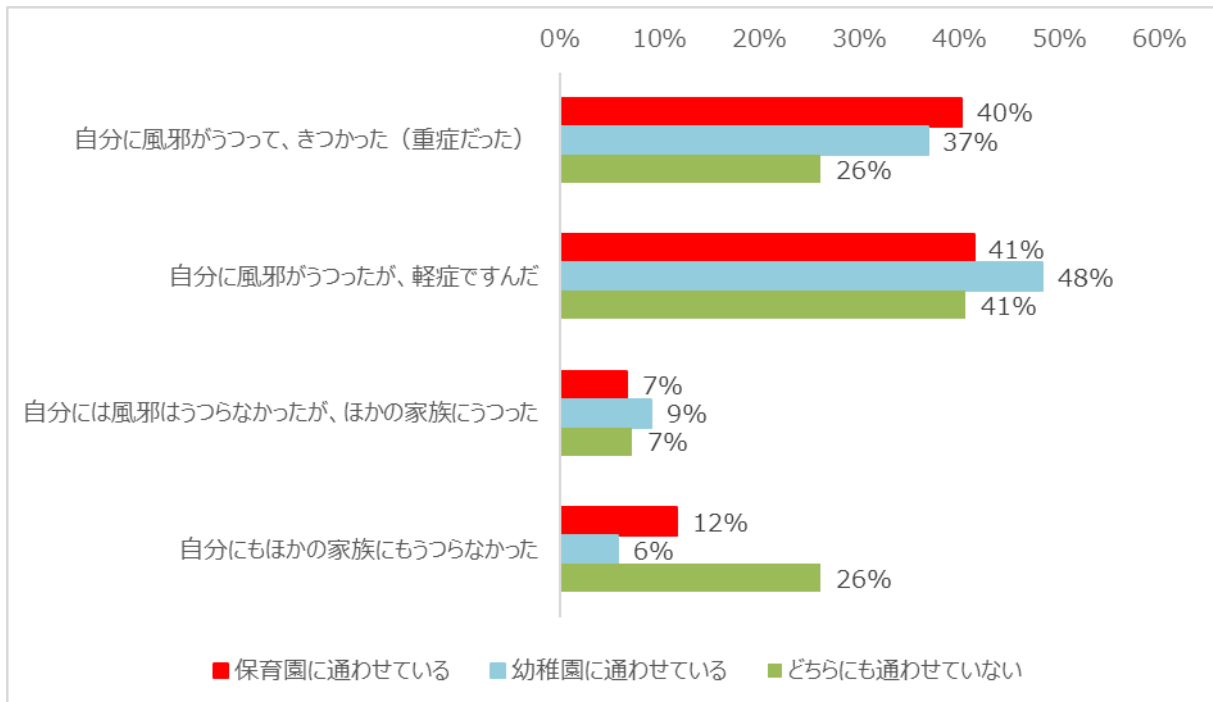
風邪をひいてお子さまを休ませる日数は、25年と26年で同様の傾向でした。もっとも多かったのは、3日～4日という結果に。

Q:風邪をひいたときはだいたい、何日くらい保育園をお休みしましたか。



また、お子さまが集団のなかで過ごす時間が長いと、風邪を引いた際に親御さまご自身にもうつる確率、しかも重症化する確率が高くなっていることがわかりました。

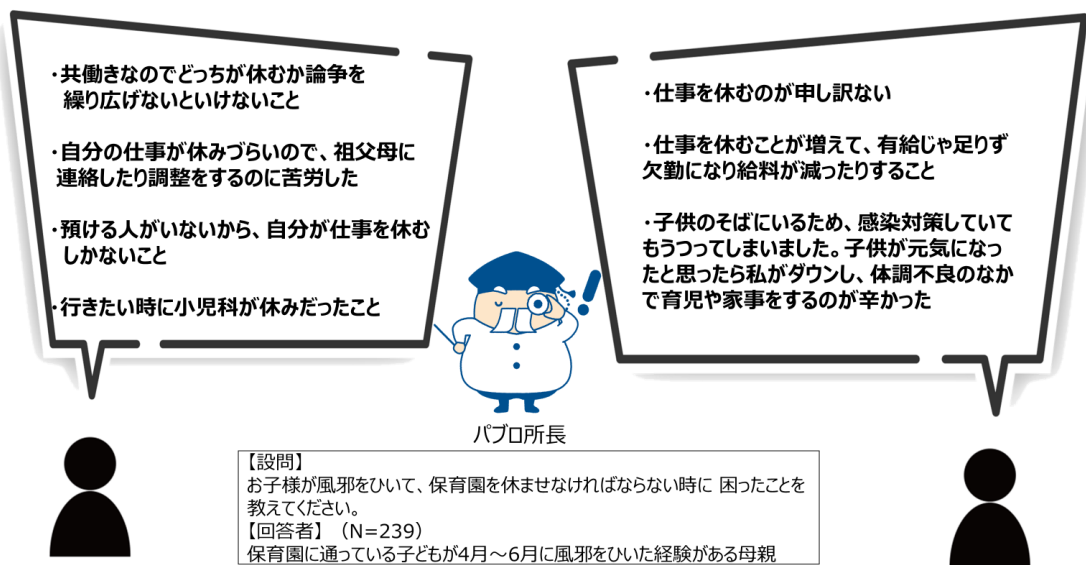
Q:お子さまが風邪をひいて、その風邪が自分にもうつった経験はありますか



お子さまから風邪がうつってしまった時はもちろんのこと、お子さまが保育園を休むと、親御さまも仕事を休まなければなりません。
そこで、昨年同様にお子さまがお休みする際の親御さまの困りごとを聴取しました。

「共働きなので、どっちが休むか論争を繰り返さないといけない・・・」
「心配なのは金銭面」
「どう対策しても感染してしまう」

など、急に休まないといけないという状況による困りごとが、多く寄せられました。(一部抜粋)



◆先輩ママ・パパからのメッセージ

最後に昨年も好評だった保育園の洗礼経験者からの今後洗礼を経験する方へのメッセージを紹介いたします。

「絶対に1人で悩まないで欲しい！」
「みんなもなるもんだと思って焦らないで」
など、数多くのあたたかい声が寄せられました。(下記一部抜粋)

■みんなからのエール(原文)

・1歳半で入園した我が子はたびたび発熱していましたが、2歳ごろになるとかなり落ち着きました。確かに大変ではありましたが、そんな時期も過ぎればあっという間で懐かしくもあります。そんな我が子もこのたび卒園し、まだ赤ちゃんのようだった我が子を預けていた頃を思い出すと胸が熱くなります。

・集団生活に入り、社会へと一歩踏み出した子どもさんです。いろいろなものに触れ、強くなっていきます。病気になる、親子ともつらいこともあるかと思いますが、小さいうちにかかしておくほうが軽いものもあります。お仕事の忙しい時など困ることもあるかと思いますが、みんなもなるもんだと思い焦らず様子を見て対処してあげてください。

・保育園に入りたての時期、3ヶ月は風邪をひくことが、多いため落ち込まないでくださいね。私も子どもを保育園に預けて1ヶ月～4ヶ月は頻繁に保育園から呼び出しがあり仕事ができませんでした。病児保育を利用するのもありだと思います。周りを頼って乗り切ってくださいね。

・病児保育を利用したり家族の手を借りて欲しい。大きくなるにつれて免疫が付いてくるから今だけ！と乗りきって欲しい。絶対に1人で悩まないで欲しい。

・体調不良の連続や急なお迎えで思うようにいかない事が多いと思いますが、それだけお子さんが保育園でがんばっている証拠です。少しずつ親子で慣れていってください！

【設問】今後、「保育園の洗礼」を受けるであろう後輩ママたちに伝えたいメッセージを教えてください。

【回答者】保育園に通っている子どもが4月～6月に風邪をひいた経験がある母親目づ、「保育園の洗礼」を知っている方 (N=188)

昨年(2025年)の先輩ママ・パパからのメッセージはこちら

～パブロン通信 vol.2～パパ・ママにとっては常識！？80.9%が経験する”保育園の洗礼”とは？

◆最後に

「保育園の洗礼」にフォーカスした調査を、3年の時系列で実施いたしました。

今後も風邪にまつわる様々な情報を、皆様にお届けできるように取り組んでまいります。

【調査概要】

調査主体：大正製薬株式会社

調査方法：株式会社ジャストシステム「Fastask（ファストアスク）」を用いたインターネットリサーチ

調査期間：①2024年4月24日～2024年5月1日

②2025年4月4日～2025年4月9日

③2026年3月27日～2026年4月3日

調査対象：0歳～6歳のお子様を保育園に通わせている親

有効回答数：①382人、②254人、③239人

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-6382-7304

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp

田中 秀治 shuj-tanaka@taisho.co.jp