

暮らし方が多様化する現代の暮らしに、足元からのコンディショニングを
立体パッドが土踏まずをしっかりと"持ち上げサポート"
「中山式 足裏アーチバランスサポーター」が
5月11日より主要ドラッグストアで発売開始
整形外科医監修のもと開発。"足裏から全身を支える"発想で、
日々蓄積する足の疲れから全身バランスまでをサポート

1940年の創業以来、80年以上にわたり日本人の健康を支え続けてきた健康・医療サポート用品メーカーの中山式産業株式会社（本社：東京都荒川区、代表取締役社長：中山 資紀）は、整形外科医監修のもと開発した足元ケアサポーター「中山式 足裏アーチバランスサポーター」を、2026年5月11日（月）より全国の主要ドラッグストアにて順次発売いたしました。



本商品は、立体パッドが土踏まずを持ち上げて足裏アーチを下から支え、歩行時の衝撃吸収と重心安定をサポートします。足裏全体への負担を軽減することで、長時間の立ち仕事や歩行で蓄積する足の疲れ・だるさにもアプローチし、足元から全身のバランスを整える発想で開発しました。極薄&伸縮素材と面ファスナー調節で、靴の中でも違和感なくフィットします。扁平足気味な方や足の疲れやだるさが気になる方の"毎日の足元ケア"にぴったりの一品です。楽天市場・Yahoo!ショッピング・Amazonで発売中の「中山式 足裏アーチサポーター ハード」と合わせ、サポート強度の異なる2タイプから選べるラインナップとなります。

足裏アーチ、崩れていませんか？現代の暮らしが足元に与えている変化

デスクワークの長時間化、車・電車・エスカレーターといった移動手段の充実、リモートワークの定着など、暮らし方が多様化するなかで、現代人が"自分の足で歩く"機会は着実に減少しています。歩行を含む身体活動が減ると、足裏のアーチを支える筋力も使われにくくなり、結果として足裏アーチの機能が低下しやすい環境が生まれています。足裏アーチの崩れは、足元の問題だけにとどまりません。立つ・歩く・走るといった日常動作の起点である足裏のバランスが崩れることで、衝撃吸収機能が低下し、歩くだけで足が疲れやすくなる、夕方になると足がだるくなるといった日常の不快感につながりやすくなります。さらに姿勢・歩き方・全身のバランスにも影響が及ぶと言われています。

「足裏アーチ」とは全身バランスの起点となる、3点の弓状構造

足裏アーチとは、母指球（親指の付け根）・小指球（小指の付け根）・かかとの3点を結ぶ線によって形作られる、足裏の弓状構造のことを指します。この弓状の形が、地面からの衝撃を吸収するクッションの役割と、体重を支えて姿勢を安定させる土台の役割を担っています。筋力の低下や運動不足によってこのアーチが崩れると、足裏全体への負担が増えるだけでなく、足元の不安定さを膝や腰、背中で補おうとする動きにつながり、全身のバランスやゆがみとして表れることもあります。「足裏アーチを正常に保つことが、全身のゆがみを整える近道」と言われる所以です。

足裏アーチとは？

母指球・小指球・かかとの3点を結ぶ線を足裏アーチと呼びます。筋力低下などが原因でアーチが崩れると、体全体のバランスが崩れます…。



足裏アーチを正常に保つことが
ゆがみを整える近道

足裏アーチサポーターが、足元から全身を支える

崩れた足裏アーチを、外側から物理的に支える、それが本商品「中山式 足裏アーチサポーター」のアプローチです。整形外科医監修のもと、立体パッドで土踏まずを下から持ち上げ、足裏アーチを本来あるべき弓状の形に近づけることで、足裏にかかる負担を分散し、歩行時の足の疲れにアプローチし、姿勢の安定や歩行時のバランスもサポートします。足裏のコンディションが整うことは、立ち姿勢や歩き方のベースを整えます。本商品は、足元という"全身の土台"からアプローチする日常のコンディショニング習慣を提案します。

通勤や買い物などの外出はもちろん、ジョギング・ウォーキングといった軽運動から、料理・洗い物・掃除といった家事、犬の散歩や子どもの送り迎えまで、ご家庭でも外出先でもお使いいただけます。素足・靴下の上・靴の中まで、シーンを選ばずに装着可能。立ち時間・歩行時間が長くなる日や、夕方の足の疲れ・だるさが気になる日にも、"足元のコンディションを整える1枚"として日常へ取り入れていただけます。

「中山式 足裏アーチサポーター」4つの特長

・靴の中でも違和感が少ない、超薄型設計

極薄に仕上げることで、靴を履いたときの違和感を軽減。通勤靴・革靴・スニーカーなど普段履きの靴にそのまま入れて使用でき、外出時もいつもの履き心地のまま"毎日の足元ケア"を継続できます。

・土踏まずを"程よく刺激"する立体クッションパッド

弓状の立体クッションが、足裏・土踏まずにかかる力を吸収・分散しながら、土踏まずを的確に持ち上げます。歩行時の衝撃をやわらげると同時に、正しい重心位置へと導き、長時間の歩行や立ち仕事で蓄積しがちな足の疲れ・だるさにしっかりアプローチします。

・伸縮性とフィット感を両立する素材設計

高い伸縮性とフィット感を備えた素材を採用。装着時の違和感を抑えながら、土踏まずの引き上げ効果をしっかりと発揮します。足の動きに追従し、積極的に足裏アーチを形づくりします。

・面ファスナーで誰の足にも合わせられる調節機能

面ファスナーによる簡単な着脱・調節機能を搭載。足のサイズや形状に関わらず、お好みの強さで装着でき、その日のシューズや体調に合わせた微調整も可能です。

監修医について



船山 敦

【プロフィール】

所属 : 済生会横浜市東部病院 運動器センター 整形外科部長
専門分野 : 股関節外科、膝関節外科、人工関節手術
学位・資格 : 日本整形外科学会認定 専門医
日本整形外科学会認定 脊椎脊髄病医
日本人工関節学会認定医
日本体育協会公認 スポーツドクター

▼監修医コメント

歩く機会の減少や長時間の座位が日常となった現代、私たちの足裏は本来持つべき機能を発揮しにくい環境にあります。『最近、足が疲れやすい』『夕方になると足がだるい』という声を多く耳にしますが、その背景に足裏アーチの機能低下が関係しているケースは少なくありません。足裏は身体を支える“土台”であり、その崩れは姿勢や歩行、ひいては膝・腰・背中まで影響を及ぼします。本商品は、立体パッドで土踏まずを下から持ち上げ、足裏アーチを本来の弓状の形に近づける設計です。足元にかかる負担を分散することで、日常の足の疲れ・だるさにもアプローチします。日常生活の中で意識せず取り入れられる"足元コンディショニング"として、多くの方におすすめできます。

商品概要

■【整形外科医監修】中山式 足裏アーチバランスサポーター

【発売日】2026年5月11日（月）順次発売

【価格】2,838円（税込）

【カラー】ブラック

【本体サイズ（約）】全長29cm, 幅12.7cm, 厚さ2cm

【素材】本体：ナイロン・ポリウレタン

パッド：EVA

【商品URL】[https://www.nakayama-](https://www.nakayama-shiki.co.jp/product/healthcare/healthcare-supporter/product3140/)

[shiki.co.jp/product/healthcare/healthcare-supporter/product3140/](https://www.nakayama-shiki.co.jp/product/healthcare/healthcare-supporter/product3140/)

【購入先】全国の主要ドラッグストア



■【整形外科医監修】中山式 足裏アーチサポーター ハード

【発売日】2026年2月14日（土）

【価格】3,410円（税込）

【カラー】ブラック

【本体サイズ（約）】全長29cm, 幅12.7cm, 厚さ2cm

【素材】本体：ナイロン・ポリウレタン

パッド：EVA

【商品URL】[https://item.rakuten.co.jp/nakayama-](https://item.rakuten.co.jp/nakayama-shiki/3141/)

[shiki/3141/](https://item.rakuten.co.jp/nakayama-shiki/3141/)

【購入先】楽天市場・Yahoo!ショッピング・Amazon



使用上の注意

- ・装着初期や長時間の使用により、足裏に違和感・痛みを感じる場合があります。
- ・最初は短時間（30分～1時間程度）からの使用をおすすめします。
- ・違和感がないことを確認しながら、徐々に使用時間を延ばしてください。
- ・足裏以外に使用しないでください。
- ・足裏痛などで通院されている方、および足底腱膜炎などの症状がある方は、使用の際は医師にご相談ください。
- ・就寝時は使用しないでください。
- ・サポーター本体をきつく締め過ぎないようにしてください。
- ・アレルギー体質、湿疹症、汗をかぶれやすい方は使用しないでください。
- ・使用中にケガや痛み、異常を感じた場合はただちに使用を中止し、医師の診断を受けてください。
- ・表裏を逆にして使用しないでください。
- ・装着中にズレたり、たるんだりした場合は、手順通りに正しく装着しなおしてください。
- ・面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。
- ・本品の改造・加工・修理は絶対に行わないでください。
- ・長時間使用する場合や強く締める場合は、適度に着脱を行ってください。
- ・本来の目的以外には使用しないでください。
- ・製品仕様・付属品・デザインは予告なく変更する場合があります。

中山式産業について

中山式産業株式会社は、1940年（昭和15年）の創業以来、「より健康に、より充実した輝く毎日を創り出す」をコンセプトに80年以上にわたり健康・衛生医療製品の研究・開発に取り組んできたメーカーです。コルセット、サポーター、快癒器（指圧代用器）、腹巻、健康食品といった製品を通じて、人々の「自然治癒力」を発揮させるきっかけとなる製品を世に送り出し続けています。

「より健康に、より充実した輝く毎日を作り出す」というミッションのもと、人々の健康と幸せへの願いを込めた製品開発と、社会全体の豊かさに貢献する企業活動を続けてまいります。

【会社概要】

商号 : 中山式産業株式会社
代表者 : 代表取締役社長 中山 資紀
所在地 : 〒116-0003 東京都荒川区南千住6-56-10
設立 : 1956年10月
事業内容 : 健康製品の製造販売
資本金 : 9,800万円
URL : <http://www.nakayama-shiki.co.jp>

