お出かけ処方箋

クラウドファンディング
ご支援募集

パーキンソン病などの神経難病のある方の外出を支える、世田谷の取り組み。

今日は、
あのカフェまで。

その一歩を、あなたの応援で。



家では歩けても、外出に不安がある。
そんな方のために、理学療法士と
地域のお店が協力します。
体調に合った行き先を一緒に考え、
無理のない外出の機会をつくります。

理学療法士と行き先を相談

体調・歩き方を確認して、
自分に合った目標を考えます。

地域のお店が受け入れを応援

会計や移動を急かさず、
空いていれば休みやすい席へ。

LINEで報告・相談

月1回の振り返りで、
次に出かけたい場所を相談。

外出の提案から、出かけた後の振り返りまで。地域のお店と一緒に支えます。

例えば、3万円のご寄附なら

給与年収400万円・配偶者控除あり・子なしのモデル例

寄附で支払う額		翌年度の住民税が減る額		実質負担
30,000円	−	28,000円	＝	2,000円

ワンストップ特例を利用し、上限内で控除を受ける場合。控除には申請が必要です。
給与・年金・非課税の5例と、返礼品の違いは裏面へ。

寄附目標 50 **万円**

マップ1,000部の制作・賛同店の受け入れ準備・LINE運用などに。
初年度：参加30名・賛同20店舗を目指します

ふるさと納税で応援できます

寄附募集期間　2026年

11月15日（日）〜12月31日（木）

世田谷区内・区外から支援できます。

寄附・詳細はこちら

運営：リモネック株式会社｜「処方箋」は外出の提案の名称です。診断・治療・付き添いは行いません。

支払い・税の控除・実質負担の5つの例

会社員の方も、年金生活の方も、ご自身に近い例からご確認ください。

2026年の寄附／個人のモデル例（概算）

税の控除には申請が必要です

年収などのモデル条件	寄附時の支払額	税金の控除額	実質負担
給与年収300万円 独身・扶養なし	20,000円	18,000円	2,000円
給与年収400万円 配偶者控除あり・子なし	30,000円	28,000円	2,000円
給与年収500万円 独身・扶養なし	50,000円	48,000円	2,000円
年金 年250万円 65歳以上・独身	10,000円	8,000円	2,000円
年金 年100万円 65歳以上・独身／非課税 全額が寄附になります	10,000円	0円	10,000円

給与の例：給与のみ、社会保険料は年収の15%。400万円の例は配偶者の所得なし・70歳未満。
年金の例：65歳以上・独身・公的年金のみ。年250万円の社会保険料は20万円で試算。
共通：住宅ローン控除・医療費控除等と他のふるさと納税なし。ワンストップ特例を利用。
2,000円は年間の寄附合計に対する負担です。表示額は上記条件を満たす場合のモデル例です。

区内・区外で、返礼品の扱いが変わります

世田谷区にお住まいの方

税の控除：上の表の条件により適用

返礼品：ありません

世田谷区外にお住まいの方

税の控除：上の表の条件により適用

返礼品：寄附額に応じて選べます

※非課税の方は税の控除なし。返礼品の内容・必要な寄附額は募集ページで確認できます。

税の控除は、こう反映されます

ワンストップ特例：翌年度（2027年度）の住民税から控除。

確定申告：所得税の還付と、翌年度の住民税の減額。

寄附は、このQRコードから

募集期間：2026年11月15日（日）～12月31日（木）

① 募集ページの案内に沿って、寄附のお手続き。

② 控除を受ける方は、ワンストップ特例または確定申告で申請。

運営：リモネック株式会社｜rimoneck.co.jp/odekake/

試算根拠：国税庁 No.1155・No.1600・令和8年年末調整資料、江東区の寄附金控除計算例