

「これからの働き方・暮らし方、どうなるんだろう？」

「自分に合った生き方って、どうやって見つけるの？」

そんなモヤモヤを、レゴ®ブロックで形にして、地域の仲間と語り合う。

2回のイベントを通じて、**あなただけのマイビジョンカードを育てていきます。**

評価なし。正解なし。語ったことが、共感になって返ってくる場所。

参加費 **無料**

定員
各回 **20名**

応募多数の場合は抽選



終了

第1回

レゴ®シリアスプレイ®ワークショップ 「自分を見つめ直す」

2026年8月8日(土)

13:00~16:00(180分)

会場：三田市まちづくり協働センター(多目的ホール)

三田市駅前町2-1



ファシリテーター

横田 親氏

LSP日本国内養成トレーニング修了認定

◎レゴ®シリアスプレイ®を使って

自分の価値観・理想の未来を可視化

◎マイビジョンカード(ドラフト)を記入

三田みらいラボ 2026 年度 第 1 回を開催しました

若者のための未来設計図
WORK & LIFE DESIGN



当日は、年齢や所属、立場を越えて、同じ問いについて考え、語り合う時間となりました。若い世代にとっては、自分の未来や価値観を考える機会に。企業側にとっては、若者の考え方や感性に触れる機会に。ご参加いただいた皆さま、そして若い世代を応援してくださった協力企業の皆さま、ありがとうございました。

LINEオープンチャットでつながる 気軽な情報交換・質問・感想シェアなど

第2回

マイビジョンカード ~ちょっと先の自分を描こう~ 「ビジョンを描く」

2026年10月17日(土)

13:00~15:00(120分)

会場：三田市役所 2号庁舎 2階会議室

(三田市三輪2丁目1番1号)

◎マイビジョンカード作成で、
一人では気づけない未来に出会う

◎ゲストトーク

(テーマ)自分らしい未来のために知っておきたい『働く』ということ

三田市を拠点に「労使ともに幸せに」を理念として活動する三谷氏。

法律の専門家でありながら、人の気持ちに寄り添える語り手として、若者の「働くことへの不安」に温かく答えます。

ゲストスピーカー

三谷 文夫 氏

社会保険労務士

産業カウンセラー



1977年生。慶應義塾大学卒。多様な職歴を経て社会保険労務士として独立。「対話で労務」を軸に企業の職場づくりを支援し、研修・講演も多数。大学非常勤講師。著書複数。

参加すると得られること

- ・レゴ®で遊びながら、自分でも知らなかった「本当の価値観」に気づく
- ・マイビジョンカードで未来の解像度が上がる
- ・同世代の仲間との出会いと、地域とのリアルなつながり
- ・2回のイベント+LINEコミュニティで、継続的なつながりが続く

参加方法

事前申込制

お申し込みは右記QRコードまたは
下記URLからお申し込みください。

https://human-connect-hyogo.org/sanda_wld_form/



問い合わせ先

移住定住促進課

079-555-6776

cosmos
FOODS COMPANY

中嶋商店

Liberal

阪本行政書士法律事務所

S O U

共和薬品工業株式会社

社会福祉法人
三翠会

協力企業:

koatsu

フリーニングおさき

Feeling Garden

なる鍼灸治療院

Sanda MARUSE Beef

株式会社ヴィンテック

かさや

ANT

社労士事務所ココット

PILATES STUDIO

キュービータ

TOKI TRADING

主催：三田市 総合政策部 移住定住促進課
企画・運営：NPO法人 ひと・コネクト兵庫