

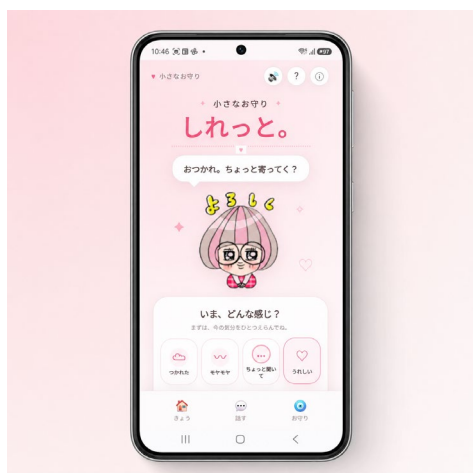
「誰かに相談するほどじゃない」日に開く、小さなお守り。

Web アプリ「しれっと。」を公開

入力内容は保存・送信・AI 解析しない。

気分を選び、言葉を“置いていく”ための、やさしいデジタルお守り

NPO 法人ひと・コネクト兵庫（神戸市）は、日常の小さな気持ちにそっと寄り添う Web アプリ「しれっと。」を公開しました。スマートフォンから気軽に開き、「つかれた」「モヤモヤ」「ちょっと聞いて」「うれしい」から今の気分を選ぶと、オリジナルキャラクター「しれっとゆう子さん」がひとことを返します。何かをすぐに解決するのではなく、「まあ、今日はこれでええか」と思える小さな余白を届けることを目指しています。



スマートフォンで使える「しれっと。」

「しれっと。」でできること

① 今の気分を、ひとつ選ぶ

4 つの気分から選ぶだけ。気分ごとに 36 通りの言葉を用意し、同じ言葉ばかりが続かないよう工夫しています。

② 書いて、ここに置いていく

「しれっと話す」に書いた内容は保存も送信もしません。入力した文章を AI が読んだり、内容を解析したりする機能もありません。

③ ゆう子さんの“ひとこと”を持っていく

答えや正論ではなく、少し肩の力が抜けるような言葉を届けます。

④ 「今日のしれっとみくじ」

朝や、ふと思い出した時に引ける、小さなお守り機能です。

正解を言わない
何かを決めつけない

説教しない
“こうすべき”を押しつけない

無理に前向きにしない
その日の気持ちをそのままに

▶ 詳細・体験 URL : <https://yukosan.com/omamori/>

開発背景－「相談するほどじゃない」気持ちの置き場所を

しんどい、モヤモヤする、少しでも誰かに聞いてほしい。けれど、相談窓口を探したり、誰かに連絡したりするほどではない。そんな日常の“間”にある気持ちは、行き場がないまま残ることがあります。

「しれっと。」は、その気持ちを解決するサービスではなく、まずは気づき、ひとこと置いていける場所として設計しました。毎日使う必要も、長い文章を書く必要ありません。思い出した時に、スマートフォンからそっと開ける存在を目指しています。

「しれっとゆう子さん」から生まれた、新しいデジタルの形

本アプリは、家事・育児の「見えない負担」をカルタで楽しく可視化する「しれっとゆう子さん」プロジェクトから生まれました。これまで、カルタや講座を通じて「正しさ押しつけるのではなく、笑いや共感から対話を生み出す」ことを大切にしてきました。

その世界観をスマートフォンへ広げたのが「しれっと。」です。家事・育児に限らず、仕事、人間関係、日々の疲れなど、誰にでもある小さな感情に寄り添える“お守り”として育てていきます。

プライバシーを前提にした設計

「しれっと話す」に入力した文章は保存・送信されず、AI 等で文章内容を解析する機能もありません。返答は、ユーザーが選んだ「気分」に応じてあらかじめ用意した言葉から表示します。書いて、置いて、そのまま手放す――その安心感を大切にしています。

取材・掲載時にご紹介いただけるポイント

- 「相談」よりもっと手前にある、日常の小さな気持ちに着目した Web アプリ
- キャラクターを介して、説教や正論ではなく“余白”を届けるコミュニケーション設計
- 入力内容を保存・送信・AI 解析しない、シンプルなプライバシー設計
- ブラウザからすぐに使え、ホーム画面に置いて“小さなお守り”のように利用可能
- 自治体・企業との啓発活動で展開してきた「しれっとゆう子さん」の新しいデジタル展開

関連 URL・取材素材

「しれっと。」 Web アプリ
<https://yukosan.com/omamori/>
しれっとゆう子さん公式サイト <https://yukosan.com/>
画面画像、キャラクター画像、紹介用素材等はこちらでご提供可能です。取材・掲載をご検討の際は、下記までお気軽にご連絡ください。



Web アプリを開く

団体概要 / お問い合わせ

団体名	NPO 法人ひと・コネクト兵庫
所在地	〒655-0852 兵庫県神戸市垂水区名谷町寺池 1452-1
主な活動	子育て支援、出張託児、子どもの居場所づくり、女性活躍支援、地域コミュニティづくり等
理念	人と人をつなぎ、未来へつなぐ。
広報窓口	TEL 078-709-6500 E-mail info@human-connect-hyogo.org Web https://human-connect-hyogo.org/

※「しれっと。」は医療・心理相談や緊急支援を提供するサービスではありません。生命・安全に関わる緊急時は、適切な専門機関・相談窓口をご利用ください。