

美のカリスマ GENKING がファスティングカウンセラーの資格を取得！

～ 現役医師ら主体の学会 JEHMB で酵素栄養学や腸内細菌学などを学び、
ファスティング指導のスペシャリストに！さらに美を極めます～

第一線で活躍するスポーツ選手を筆頭に、モデルや俳優などのマネジメントを行う株式会社ベンヌ（本社：東京都世田谷区、代表取締役社長：櫻場 みどり）は、日頃から美意識が高く“美のカリスマ”として知られる当社所属タレント GENKING（田中 元輝）が、この度、一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会公認ファスティングカウンセラーの資格を取得したことをご報告いたします。



◆ GENKING が注目の“ファスティング”に特化した資格取得でさらに美を極める！

謎の美男子として Instagram に登場して以来、またたく間にテレビ番組を席卷。趣味はファッション・美容と公言し、その美意識の高さから一挙一動に男女問わず関心が集まる“ニューカマー”タレントの GENKING（田中 元輝）が、美容・健康のあらゆる面に有効な手段としてここ数年注目を集めている**ファスティング**の専門実践資格を取得しました。

ファスティングは日本語で断食を意味し、食べない美容法として広く認識されていますが、実際は専門的な知識や指導、アドバイスが必要になるもので、**単なるダイエット目的ではなく、自身の細胞クレンジ（大掃除）を目的にしている画期的な美容法**です。

しかも、GENKING（田中 元輝）がこの度取得したファスティングカウンセラーの資格発行元である**一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会（JEHMB）**は、現役の医師が理事長を務め、さらに多数の現役医師が在籍する学術的な団体。その公認資格は、水素・珪素・酵素栄養学などに関する研究に基づき、ファスティングの正しい知識と実践法を身につけ、第三者に対してカウンセリングができるまでの技能を習得することができます。

ファスティングカウンセラーの資格を取得し、美容のプロとしてさらに本格的に美の追求・普及に努める GENKING（田中 元輝）の今後の活躍にもご期待ください。

【本リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会 JEHMB 事務局 担当：山田
TEL：03-6436-9771 MAIL：info@jehmb.jp

◆ GENKING からのコメント



もともと美容・健康には人一倍関心があり、常に最新の美容アイテムなどはチェックして、いいものは自分自身でも積極的に取り入れていました。表面的にキレイであることももちろん大切ですが、美を追求するうちにたどりついたのが、体の内側から美しくなるインナービューティー。最近では、体内の“サビつき”や肌・髪老化を防ぎ、アンチエイジング効果が期待できる水素吸入にハマっていましたが、その水素がもつパワーに大変興味をもち、さらに掘り下げてみたいと思うようになりました。

現役の医師が理事長を務める JEHMB という学会で、水素・酵素栄養学に基づいたファスティングを学べるという話を聞き、「これだ！」と。常日頃、テレビなどで美について発信できる立場だからこそ、自らきちんとした理論・メソッドを習得し、多くの人にファスティングの正しい知識と重要性を伝えることで、皆さんが身体や健康について考えなおすきっかけをつくることのできるのではないかと考えました。

第三者にカウンセリングができる JEHMB 公認ファスティングカウンセラーという資格は、たった 1 日（5 時間）の集中講座と、3 日間のファスティング実践、レポート提出で取得することができます。JEHMB で習得した最新の酵素栄養学とダイエット理論を、これから私自身が多くの方にお伝えしていきたいと思えます。

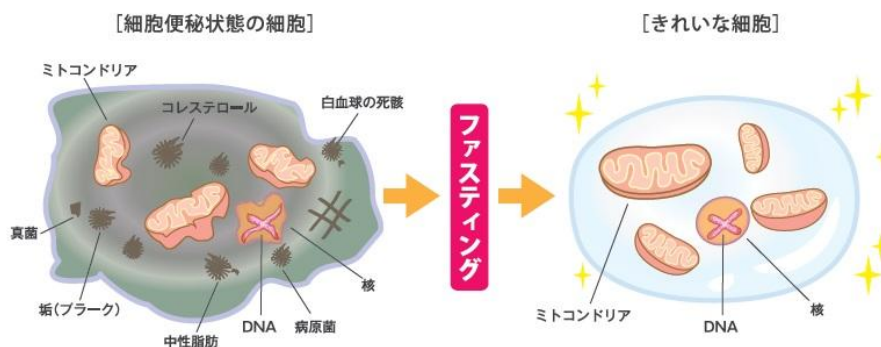
<GENKING (田中 元輝) プロフィール>

マルチクリエイター・タレント・モデル。愛知県出身、身長 176cm、体重 54kg。

世界でユーザーが 4 億人を突破した(※2015 年 9 月現在)人気の写真共有 SNS「Instagram(インスタグラム)」で、謎の美男子として話題に。フォロワー数は 83 万人超。度々有名人の Instagram にも登場するなど幅広い交友関係も注目を集めている。ペインティングが得意で、高級ブランドのバッグや靴にペイントしたものが話題となり、業界関係者からも依頼がくるほど。趣味はファッション、美容。

◆ 一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会 (JEHMB) が提唱するファスティングとは

ファスティングを行う目的は、デトックス、体質改善、ダイエットと人それぞれ。しかし JEHMB の提唱するファスティングにおいて、痩せることはあくまでも複合的な産物であり、真の目的はほかにあります。それは、現代人の飽食習慣や、体内に蓄積した食品添加物などの有害物質によって汚れてしまった細胞をきれいにする、つまり**身体の中をクレンジ (大掃除)** すること。代謝酵素を活性化させ、細胞便秘の解消をし、劇的に腸内環境を整えるのです。



【本リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会 JEHMB 事務局 担当：山田
TEL : 03-6436-9771 MAIL : info@jehmb.jp

ファスティングは注目されブームとなっている反面、間違った認識のもと行くと、効果がないばかりでなく、期待とは逆の効果や健康に害をもたらす危険性もあります。そのため、正しい情報を伝え指導できるカウンセラーの存在が求められています。



＜講座の様子＞

JEHMB は、理事長はじめ現役の医師が多数在籍する学会です。「水素・酵素栄養学を中心としたダイエットと食育全般に関する研究活動」を通じて、最新の情報と経験、実証例から導かれた医学的理論に基づく正しい知識を広く普及させ、美容を入口とした健康寿命の延伸および医療と美容業界全体の発展に寄与することを目的とし、究極の酵素ファスティングメソッドとしてお伝えしています。JEHMB 公認ファスティングカウンセラーの主な資格取得者は、美容・健康に関心の高い芸能人やモデル、より本格的な知識を要するエステサロンオーナーや医師などです。



＜ディプロマ＞

一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会 (JEHMB) :
<http://www.jehmb.jp/>



＜会社概要＞

会社名：株式会社ベンヌ

所在地：東京都世田谷区太子堂 4-1-1 キャロットタワー14F

代表取締役社長：櫻場 みどり

事業内容：

- ・ポータルサイト事業
- ・デジタルコンテンツの企画、制作、運営、販売事業
- ・モバイルコンテンツの企画、制作、運営、コンサルティング
- ・芸能タレント、アーティスト、スポーツ選手の育成ならびにマネジメント
- ・広告宣伝の代理業務

URL : <http://bennu.co.jp/>

【本リリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人 日本酵素・水素医療美容学会 JEHMB 事務局 担当：山田
TEL : 03-6436-9771 MAIL : info@jehmb.jp