

NY 発祥のレストラン「サラベス」 ルミネ新宿店、大阪店
サラベスの丼(ボウル)メニューがリニューアル
『ブッダボウル』『パワーボウル』

2017年9月1日(金)～ デイナータイム 17:00～限定



NY 発祥のレストラン「サラベス」のルミネ新宿店、大阪店では、9月1日(金)より17時からのディナータイムにおいて、アジアのテイストを盛り込んだヘルシーなボウル(丼)メニュー「ブッダボウル」、「パワーボウル」(各1,450円・税抜)の2種をリニューアルして販売します。どちらも玄米をベースに赤米やキヌアを合わせた雑穀米に、たっぷりの彩り野菜などをトッピングした、ボリュームなのにヘルシー感満載のアメリカ逆輸入丼メニューです。

「ブッダボウル(Buddha Bowl)」は、アメリカでも特に西海岸に住む人々のヘルシー志向な人たちの間でブームになっているコールド(冷)タイプの丼メニューで、“雑穀+いろいろ野菜+ドレッシング”を盛り込んだ、言うなれば“サラダボウル”のこと。栄養バランスを摂りながら、豆腐やアボカドなどでボリュームを出したさっぱり感が特徴です。アメリカでは、ベジタリアンという概念を仏教の“禅”と関連したものとして考えており、野菜類がたっぷり盛られたボウルが、仏教を開いたブッダのお腹に似ているという発想から「ブッダボウル」と呼ばれるようになったのだそうです。

一方、「パワーボウル」は、やっぱり野菜だけじゃ物足りない!というリクエストに応えるパワーアイテム。フライドフィッシュをトッピングし、熱々を召し上がっていただくエネルギーメニューとなっています。

■ **サラベス『ブッダボウル』『パワーボウル』販売概要**

- ・ 価格 : 『ブッダボウル』 / 『パワーボウル』 各 1,450 円 (税抜)
- ・ 販売開始 : 2017年9月1日(金) デイナータイム 17:00～
- ・ 販売店舗 : サラベスルミネ新宿店 (東京都新宿区新宿 3-38-2 ルミネ新宿店 ルミネ 2 2 階)
 サラベス大阪店 (大阪府大阪市北区梅田 3-1-3 ルクア イーレ地下 1 階)

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社 WDI JAPAN マーケティング部 TEL : 03-3470-5307

広報 : 大林 ohbayashi@wdi.co.jp

■ サラベス『ブッダボウル』『パワーボウル』メニュー詳細



「ブッダボウル」 ¥1,450（税抜）

スーパーフードといわれるキヌア、健康食の代名詞・玄米をベースに、彩り豊かな野菜のマリネや、ファラフェル（中東由来のひよこ豆をベースにしたコロケのようなもの）などをトッピングしたサラベスオリジナル「ブッダボウル」。

フェタチーズとピーツピクルスの酸味がアクセントになっています。



「パワーボウル」 ¥1,450（税抜）

玄米と赤米をふっくら炊き上げ、フライドフィッシュをトッピング。

シャキッとした食感もアクセントの野菜に、ハーブの香りをまとったフライドフィッシュがボリュームでありながらさっぱりとしたテイストを演出しています。

熱々を頬張れば、パワーが漲ってくるよう。

■ 「サラベス」について

「Sarabeth's（サラベス）」は、ニューヨーク出身の女性サラベス・レヴィーンにより、1981年ニューヨークのアップパーウエストサイドに創業しました。家族に伝わるレシピで作るフルーツブレッド（果物の甘味をいかした砂糖控えめのジャム）をはじめ、フレンチトースト、パンケーキ、エッグベネディクト、ワッフルなど伝統的なアメリカの朝食メニューの“ヘルシー&リッチ”な味わいから人気です。

レストラン格付けガイド「Zagat」ではニューヨーク No.1 デザートレストランに選ばれ、「New York Magazine」からは“NYの朝食の女王”と賞賛され、多くのセレブリティも足を運び、映画「恋するベーカリー」で主演のメルル・ストリープに調理指導をしたことでも有名です。

現在はアメリカに11店舗、ドバイ1店舗、ソウル1店舗、台湾3店舗、日本国内5店舗（新宿／品川／東京／名古屋／大阪）を展開しています。

『サラベス』ルミネ新宿店 概要

店舗名：『サラベス』ルミネ新宿店

住所：新宿区新宿3-38-2 ルミネ新宿店 ルミネ2 2階

TEL：03-5357-7535

営業時間：9:00～22:00（21:00 フードLO、21:30 ドリンクLO）



『サラベス』大阪店 概要

店舗名：『サラベス』大阪店

住所：大阪府大阪市北区梅田3-1-3 ルクア イーレ地下1階

TEL：06-6147-7257

営業時間：9:00～21:00（20:00 フードLO、20:30 ドリンクLO）



・公式 HP <http://www.sarabethsrestaurants.jp/>

・Facebook <https://www.facebook.com/sarabethsrestaurants/>

・Instagram <http://instagram.com/sarabethsjapan>

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社 WDI JAPAN マーケティング部 TEL：03-3470-5307

広報：大林 ohbayashi@wdi.co.jp