

星空観賞



焼き火で焼き物体験



3. 「天然芝グラウンド」に全3面体制へ拡充。本格宿泊から自由なレジャーまで対応
 2026 シーズン、天然芝グラウンドを1面増床し、「全3面体制」に拡充します。標高600mの清涼な空気の中に広がる天然芝は、サッカーやラグクロス等のスポーツ合宿、大会開催に最適なコンディションを提供します。ホテル隣接の利便性に加え、練習後は天然温泉でリフレッシュできる等、アスリートのパフォーマンスを支える環境を整えました。一方で、新設グラウンドは「宿泊者専用エリア」としても開放、サッカーボールやバドミントン等のレジャー用品を無料で貸し出ししており、ご家族やグループで手ぶらで楽しめます。本格的なスポーツ需要に応えつつ、大自然の中で誰もが自由に羽を伸ばせる、贅沢な天然芝フィールドをご体感ください。

◆ 天然芝グラウンド 概要

名称	上越妙高スカイフィールド
Field A (新設)	50m x 90m (ジュニアサッカー1面) 宿泊者専用グラウンド ※団体・大室の真利用により利用制限させていただきます
Field B	50m x 70m (ジュニアサッカー1面) 団体用グラウンド(宿泊者も貸切利用可能(有料)) 「Field B」, 「Field C」を繋げて利用可能(120m x 70m)
Field C	50m x 70m (ジュニアサッカー1面)
営業時間	8:00~17:00 ※日曜祝日・日没時間により終了時間を早める場合があります
利用料金	【宿泊者利用】 無料(チェックイン日からチェックアウト日まで何度でも利用可能) 【貸切利用】 1面あたり、5,000円/1時間



4. 高原リゾートならではの「滞在型自然体験」も赤湯のアクティビティ

2026 シーズンより、広大な敷地と四季折々の資源を活かした「滞在型自然体験」をスタートします。「自然を無理なく、確実に楽しむ」をコンセプトに、季節に合わせて気軽に参加できるメニューをご用意しています。満天の星空観賞や昆虫採集、山菜採りなど妙高の大自然の中でしか味わえない非日常な体験をお楽しみください。また、屋内ドッグランや天然芝グラウンドのほかにも当該施設にはゴルフ場、バレルサウナ、インフィニティプール、テニスコート、パターゴルフなど多様な施設・アクティビティを揃えています。お客様の滞在目的に合わせて、大自然の静寂とアクティブな高揚感の両立を実現します。日常を離れ、心身ともにリフレッシュできる特別なひとときを、ここ妙高の地で心ゆくまでご堪能ください。

◆ 季節の自然体験プログラム ※開催日・時間などは毎度HP上で公開いたします

通年	年	星空観賞
(4 ~ 6 月)	春	本館周辺で、満天の星空を自由に仰ぐひととき (双眼鏡・望遠鏡レンタルあり)
(6 月中旬 ~ 下旬)	夏	ホテル鑑賞 徒歩圏内スポットで、自然発生のホタルが放つ幻想的な光を観賞 ※気象条件等により、ホタルに出会えない場合があります
(7 月 ~ 8 月)	夏	昆虫採集 敷地内で昆虫探し。プレゼントもご用意
(9 月 ~ 11 月)	秋	焼き火で焼き物 マッシュマロ焼きや焼き芋など、秋の味覚を体験

◆ アパリゾート上越妙高 主な施設・アクティビティ

大浴殿・露天風呂	温泉露天風呂とサウナも完備の大浴場。雄大な妙高山を望みながら極楽のひと時を
バレルサウナ	セルフロウリュ可能なこだわりのバレルサウナ
インフィニティプール	息を飲むような空と妙高山の絶景を味わえるインフィニティプール
ゴルフ場	ホテルからすぐ近くにプレー可能！高度な戦略性を秘めたリゾート型丘陵コース
天然芝グラウンド	スポーツ合宿や大会も対応可能な全3面の天然芝グラウンド
テニスコート	澄み切った空気と自然の中で楽しめるハードコート。ラケット、ボールの無料貸出もあり
パターゴルフ	ファミリーに人気No.1のアクティビティ。全18ホールの本格天然芝パターゴルフ
コテージルーム	5棟全棟に専用のミニドッグランとウッドデッキを完備。愛犬との素敵なリゾートステイを実現
ステイウィズドッグ	宿泊者無料の約160㎡のドッグラン
屋内ドッグラン	2026 シーズン新設。約200㎡の屋内ドッグラン。ペット用温浴槽やフオトスポットも完備！
ヒルサイドデッキ	妙高連峰が見渡せる眺望豊かなエリアに焚火を設置。焚火を囲みながら大自然を体験
打上花火	夏休みや連休時には、高原の夜空を彩る打上花火を開催！

大浴殿・露天風呂



バレルサウナ



