

自宅での蚕飼育で“命と循環”を感じる 2か月間の体験プログラム

自宅で10頭のお蚕さんを育て、成長から繭づくり、その一生を見守ります。
オンライン講座では、飼育方法だけでなく、
蚕の一生やシルク、文化や産業を学び、繭を使ってものづくりへ。

見つめ、触れ、驚き、問いかけ、命によりそいながら。
命はつながり巡っていること、
その感動を、家族や仲間と体験する2か月間です。



広がる学び

環境

桑を探しに行くフィールドワーク。その桑は蚕が安心して食べられますか？なぜそこに桑が生えているのでしょうか？地域に目を向けるきっかけに。

産業・文化

自動車や機械産業のもととなり、日本の近代化を支えたシルク産業。現在養蚕農家は全国に113戸（2025年）まで減少していますが、文化・産業を守ろうとしている人たちがいます。

命への視点

蚕が作る繭をいただき、繭からものづくりまで行うことを通じて、私たちが忘れている、命と循環を感じます。

蚕の育て方



蚕の一生は約2か月間です。

●お世話は約1か月間
幼虫の間、毎日2〜3回桑の葉を与えます。キット付属の飼育箱の中で育てます。繭づくり〜成虫は何も食べません。

桑を与える期間
・卵コース：約1か月
・幼虫コース：約2週間

●飼育で困ったときも安心
期間中はLINEオープンチャットで、養蚕家のプロにいつでも相談できます。

＼答えます／



蚕屋 飯村あき



蚕飼育キット 郵送でお届け

お蚕さんと、初めての人でも安心の飼育キット、
触れて学べるシルクと繭がセットになっています。

- 卵か幼虫10頭
※追加できます
- 桑（数日分50g）
- 飼育箱
- 飼育道具セット
- オリジナルテキスト
- 繭（3種類）
- 角真綿
- シルクの糸見本
- シルクの布見本



蚕飼育・オンライン講座スケジュール 朝9:00-10:00 アーカイブ配信があります



蚕の成長

誕生！

幼虫（卵から約1か月）桑を1日2-3回与えます

繭・さなぎ（約2週間）

成虫（約2週間）

卵コース

到着9月10日(金)-11日(土)

①9月12日(土)

②9月20日(日)

合流

③10月3日(土)

④10月17日(土)

⑤10月25日(日)

⑥11月7日(土)

幼虫コース

幼虫到着9月26日(土)

①②9月27日(日) ※幼虫コース初回のみ9:00-10:30開催です

参加方法

申込締切 卵コース 9月6日 / 幼虫コース 9月22日

対象：子どもから大人まで（先着60組）

参加費：通常プラン 16,500円（税込）

桑配送プラン 20,350円（税込）

内容：蚕飼育キット、シルクと繭の体験セット（郵送）

オンライン講座（アーカイブ配信あり）

養蚕のプロによる、LINEオープンチャットでの飼育サポート



詳細・お申し込みはWEBサイトから
<https://silkoflife.jp/kaiko>

10月10日(土)養蚕農家体験 付き特別プラン 各3組限定

群馬県の養蚕農家くくり 内田由希江さんが、約2万頭の蚕を育てる養蚕の現場で養蚕農家体験。自宅の蚕が繭を作った頃、規模の異なる産業の現場でお蚕さんの飼育を実際に体験していただきます。

内容：「小さな命とすごす秋2026」桑配送プラン+養蚕現場体験（1申込あたり5名様まで参加可）

参加費：55,000円（税込）

日時：10月10日（土）雨天決行

①午前の部 10時～12時半（3組限定）

②午後の部 13時半～16時（3組限定）

場所：群馬県太田市西長岡町680-1

※現地集合 現地解散。お車でお願いします。

桑畑には車で移動していただきます。

※体験内容は蚕の生育状況や天候により変動します。



桑畑で桑収穫



蚕への桑やり



養蚕道具体験

参加者の感想

小学生ファミリーのお母さん



図鑑や知識では気づけない発見がたくさんありました。蚕との時間は想像以上にやさしく豊かな時間。情緒や協力、貢献、つながりを自然に教えてくれる存在だと感じました。人も学びも深くつながる、とても貴重な体験でした。参加して本当に良かったです。

都内保育園 園長先生



子どもたちと共に蚕を育てる体験は、保育人生で初めての学びでした。小さな命と向き合う中で、大きく成長する姿を見ることができ、このプロジェクトの力を実感しています。子どもたちのイキイキとした表情や言葉に、毎日感動しました。

よくある質問

Q. 数日留守にするときは？ ——— A. 幼虫の期間、毎日桑を与える必要があります。連れていか飼育を依頼してください。

Q. 桑が用意できません ——— A. 蚕が繭をつくるまでに必要な量の桑の配送がついたプランがあります。

Q. 犬や猫を飼っています ——— A. ノミダニ駆除剤や、殺虫剤を使っている場合蚕が死んでしまいます。殺虫剤を使っています くれぐれもご注意ください。

その他の質問はWEBサイトへ

2か月間を一緒に見守る講師・サポーター



養蚕家
蚕屋 飯村 昌



養蚕農家くくり
内田 由希江



鈴木 咲絵
SILK OF LIFE主宰
シルク伝道師協会理事



水野 隆子
いそがい呉服店
シルク伝道師協会認定講師

SILK OF LIFE

蚕とシルクを通じて
“命と循環”の体験を届けます

お問い合わせ contact@silkoflife.jp

<https://silkoflife.jp/>

〒196-0032 東京都昭島市郷地町1-9-14-5



WEBサイト



Instagram



YOUTUBE

自宅で 命と循環 の体験



小さな命とすごす秋 2026

お蚕さんを育て、繭でもものづくり

小さな命が、世界の見え方をかえる

自宅で10頭のお蚕さんを育て、命によりそう2か月間の体験プログラム

命を育む



自宅で10頭のお蚕さんを
育て、成長を見守る

繭を活かす



蚕の繭から生活に活かす
ものをつくる

養蚕農家に学ぶ



オンライン講座で飼育・
産業・歴史・文化まで

仲間と交流



チャットで専門家に
相談、仲間と楽しむ

1000年後の未来にシルクを繋げるプロジェクト

SILK OF LIFE

9月13日に生まれます

申込締切 卵コース9月6日 / 幼虫コース9月22日