

報道関係者各位

書籍『ブレインフィットネスバイブル 脳が冴え続ける最強メソッド』出版記念イベント
大学教授・脳科学者がレクチャー
冴える脳の育て方
ブレインフィットネス解説・実践会

2018年7月25日(水) 19:00~開催

株式会社イノベジ(本社:東京都渋谷区 代表取締役社長:高山雅行)が運営する脳トレーニングジム「ブレインフィットネス(R)」(東京都渋谷区)は、書籍『ブレインフィットネスバイブル 脳が冴え続ける最強メソッド』(幻冬舎)の出版を記念し、著者でもある脳科学者 杉浦理砂と、脳トレーニングジム「ブレインフィットネス(R)」の監修にも携わった岩手医科大学教授 駒野宏人氏による出版記念イベントを2018年7月25日(水)に開催いたします。

大学教授、脳科学者がレクチャー
冴える脳の育て方 ブレインフィットネス解説・実践会

書籍『ブレインフィットネスバイブル 脳が冴え続ける最強メソッド』は株式会社イノベジ 代表取締役社長兼脳トレーニングジム「ブレインフィットネス(R)」のプロデューサーである高山雅行とスタンフォード大学で脳トレ研究に従事した脳科学者 杉浦理砂の共著。他の臓器に比べ無頓着になりがちな脳のケアについて、最新脳科学に基づいたさまざまなケア方法を多くのエビデンスとともに紹介しています。

「やる気がおきない」「アイデア枯渇」「物忘れが増えた」こんな不調は「脳の隠れ疲労」が大きな原因と言われています。急速なIT化を遂げた現代は脳を酷使する時代、脳の疲労を放置すれば、ビジネスの成果が上がらないだけでなく、いずれ認知症へと進行する危険が高まります。

人生100年時代、いつまでも冴え続ける脳を維持し、認知症も予防するため、一人でも多くの方がブレインフィットネスについて理解し実践いただくことを目的にイベントを開催することにいたしました。イベントでは、日常生活で実践するための具体的な方法を学びたいという読者のご要望に応えるべく、解説に加え、マインドフルネスやヨガを実践いただく時間を設けています。

■イベント概要

日時:2018年7月25日(水) 19:00~21:30

(受付開始時間:18:45~)

 会場:脳トレーニングジム「ブレインフィットネス」
 東京都渋谷区 恵比寿4-22-10 ユニゾebisu422 5階

費用:一般:3,000円(税込) 会員:2,500円(税込)

定員:20名

当日の流れ:レクチャー80分 / ヨガ・マインドフルネス60分

※変更となる可能性がございます。予めご了承ください。

登壇者:岩手医科大学薬学部神経科学講座教授 駒野宏人氏

株式会社イノベジ ニューロサイエンスラボディレクター 杉浦理砂

マインドフルネス・ヨガ指導者:岩手医科大学薬学部神経科学講座教授 駒野宏人氏



※ 前回イベントの様子です。

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

株式会社イノベジ 広報チーム 担当:森下

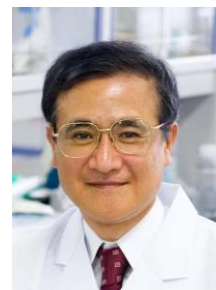
(TEL:03-6277-1671 FAX:03-6277-1672 mail:info@innovage.co.jp / web:https://brain-fitness.jp)

■登壇者プロフィール

駒野宏人(こまの ひろと)

岩手医科大学薬学部・神経科学講座教授 薬学博士、米国CTI認定コアアクティブコーチ (CPCC)、ICF国際コーチ連盟認定プロコーチ (ACC)
日本NLP協会認定NLPプロコーチ ヘルスコーチジャパン認定コーチ

大学院の頃よりヨガを始め、NPO法人日本YOGA連盟に所属し、ヨガ・瞑想指導の活動も行っている。東京大学薬学部卒業後、同大学助手、米国スタンフォード大学・ミシガン大学医学部研究員、国立長寿医療研究センター室長を経て2007年4月より現職。



杉浦理砂(すぎうら りさ)

株式会社イノベッジ ニューロサイエンスラボ ディレクター / 脳科学者/工学博士/首都大学東京特任准教授

2005年まで(株)東芝 研究開発センターにおいて、最先端の研究・開発に従事。2006～2008年、米国スタンフォード大学医学部・心理学部において認知神経科学の研究に従事。2009年より首都大学東京大学院において、認知神経科学の研究に従事。2017年4月より(株)イノベッジ ニューロサイエンスラボ ディレクターに就任。



■イベントのお申込み

イベントにご参加ご希望の方はこちらよりよりお申込みください。

<https://passmarket.yahoo.co.jp/event/show/detail/01jwz4znfuau.html>

(※メディアの方は3枚目のFAX返信用紙、またはお電話にてご連絡ください。)

<施設概要>

脳トレーニングジム「ブレインフィットネス®」

◇所在地：東京都渋谷区恵比寿4-22-10 ユニゾebisu422 5階

◇公式サイト：<https://brain-fitness.jp/>

◇公式Facebook：<https://www.facebook.com/brainfitness.ebisu/>



脳の健康に良い生活習慣を身につけることを目的とした総合的な脳トレーニングジムです。脳トレ、筋トレ、有酸素運動、マインドフルネス、食事や睡眠のレクチャー及びアドバイスなどを提供しています。東北大学加齢医学研究所との共同研究により、認知機能を維持・改善する、認知症の将来発症リスクを減らすことを示唆する研究論文を収集・分析。分析結果をもとに医師、管理栄養士、睡眠テクノロジー企業、フィットネス指導者、マインドフルネス指導者らと共同でプログラムを開発しました。現在は社内にニューロサイエンスラボを設け脳科学者がさらにエビデンス研究を進め、トレーニングに最新の脳科学の知見を取り入れていきます。

<会社概要>

株式会社イノベッジ

◇設立：2013年3月4日

◇所在地：東京都渋谷区恵比寿4-22-10 ユニゾebisu422 8階

◇代表：高山 雅行

◇事業内容：脳トレーニングジム「ブレインフィットネス®」の運営

ブレインフィットネスのノウハウを活用した就労移行支援「ニューロワークス」の運営

脳トレ/認知症予防の最新科学ニュースメディア「nounow」の運営

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

株式会社イノベッジ 広報・マーケティングチーム 担当：森下

(TEL：03-6277-1671 FAX：03-6277-1672 mail：info@innovage.co.jp / web：https://brain-fitness.jp)

FAX返信用紙

FAX番号：03-6277-1672

日時： 2018年7月25日（水）19時～21時30分（受付開始時間：18時45分～）
会場： 脳トレーニングジム「ブレインフィットネス(R)」
（東京都渋谷区恵比寿4丁目22-10 ユニゾebisu 5F）

※メディアの方は先着5媒体まで無料にてご招待させていただきます。
※必要事項をご記入の上、7月23日（月）までにご返信いただきますようお願い申し上げます。
※撮影場所は先着順にてご案内させていただきます。

ご出席	<input type="checkbox"/> ご出席 <input type="checkbox"/> ご欠席		
御社名		貴誌・氏名・番組名	
当日の代表者		ご本人様を含む 当日の人数	
TEL		FAX	
携帯電話		メールアドレス	
撮影		台数	
掲載・露出予定日			
ご要望やご質問			

個人情報の取り扱いの委託について

ご記入いただきました個人情報は、今回の記者説明体験会の出席管理およびご連絡のためだけに使用させていただきます。本人の同意を得ずに個人情報を第三者に提供しません。同意いただけた場合のみ、本状へのご記入・返信をお願いします。個人情報保護方針および情報の取り扱いに関するお問い合わせはinfo@innovage.co.jpまでお願いします。

【本件に関するお問合せ・取材のお問い合わせ先】

株式会社イノベージ 「ブレインフィットネス(R)」 担当：森下

(TEL：03-6277-1671 FAX：03-6277-1672 mail：info@innovage.co.jp / web：https://brain-fitness.jp)