

2025年11月28日
株式会社SmileSmile1

矯正歯科医・三上康代による「康代の部屋」 公式Webサイト、2025年10月16日オープン

人生100年時代に向けた“お口からはじまる予防医療とセルフケア文化”を発信



株式会社SmileSmile1(所在地:東京都港区／代表:三上康代)は、2025年10月16日(木)に、矯正歯科医・三上康代が監修する公式Webサイト「康代の部屋」を開設いたしました。本サイトは、22年以上にわたる臨床経験と5,000症例を通じて培った知見をもとに、“お口からはじまるセルフケア文化”を広く発信する新しいオンラインプラットフォームです。日常生活に役立つコラムをはじめ、人生100年時代に求められる予防医療の重要性や、新しい口腔ケア・セルフケアのあり方を発信します。自分を大切にする習慣づくりを通じて、健康寿命の延伸や医療費削減といった社会課題の解決を目指します。

背景

近年、日本では健康寿命を伸ばすことが大切なテーマとなっています。その中でも「口腔ケア」は全身の健康と深く関わるテーマとして注目されています。矯正歯科医として22年以上にわたり臨床経験を持つ三上 康代は、歯並びの改善だけでなく、患者一人ひとりの「生き方」や「心と体のつながり」に注目してきました。そうした経験をもとに、「お口からはじまるセルフケア文化」をより多くの方に広げる場として、「康代の部屋」を立ち上げました。不安や変化の多い時代だからこそ、本サイトの発信により、心と体を自分で整え、笑顔で生きられる社会づくりを目指しています。

公式Webサイト: yasuyo-no-heya.com

サイトの特徴

「康代の部屋」は、年齢や性別を問わず、誰もが気軽にアクセスできるオンラインプラットフォームです。本サイトでは、矯正歯科医としての長年の臨床経験を活かし、“お口からはじまるウェルビーイング”という新しい視点から、健康や美容、そして生き方に関する多様な知恵を届ける場と

して、「口腔ケアの基本」・「健康を守るセルフケア習慣」・「自分を大切にする生き方」をもとに、医療とライフスタイルをつなぐ新しい情報を発信してまいります。

- 生活の中で無理なく続けられる“お口からのセルフケア”
- 人生100年時代に求められる「予防」の考え方と実践ヒント
- 心身のバランスを整えるためのセルフメンテナンス
- 医療費削減や健康寿命の延伸につながる“お口からの健康づくり”の提案

「康代の部屋」は、歯科医療と日常の健康習慣をつなぐ新しい発信拠点として、一人ひとりが自分のペースで健康と向き合える環境を目指しています。

今後の展開

今後は、Webサイト上でのコラム連載に加え、実践的なエクササイズ「30秒メソッド」、Q&A、専門家やゲストとの対談などのコンテンツを順次公開していく予定です。

さらに、オンラインイベントやセミナーを通じて、「知識を知恵に変える」学びの場を提供し、それぞれのペースで楽しく健康を育む文化を広げていきます。「康代の部屋」を通じて、“よく笑い、よく噛み、よく話す”というシンプルな習慣から、誰もが自分らしく健やかに生きる未来の実現を目指します。

【株式会社SmileSmile1】

「笑顔を届け、自分を大切にする生き方を応援する」という企業理念のもと、矯正歯科医として2004年開業以来5,000人以上の症例に携わっていきいた経験を活かし、ヒト向け口腔美容ジェル「Rupika(ルピカ)」やペット向け口腔ジェル「Lupetto(ルペット)」の開発・販売を行っています。またRupikaを使用した口腔内マッサージの発信、そして「お口から始めるセルフケア文化」をテーマに、セミナーや異業種協働を通じて心と体の健康をサポートしています。

【会社紹介】

社名：株式会社SmileSmile1

代表者：三上 康代

所在地：東京都港区南青山4-6-2

設立年月日：2022年3月

従業員数：4名（業務委託含む）

事業内容：ヒト向け口腔美容ジェル「Rupika(ルピカ)」の開発・販売、ペット向け口腔ジェル「Lupetto(ルペット)」の開発・販売、教育事業「セルフケアアカデミー（仮称）」の構築、その他講演やメディアでの啓発活動

HP： <https://www.rupika.net/>／<https://www.aoyama-kyousei.com>

< 本件に関する報道関係者各位からのお問合せ先 >

株式会社 SmileSmile1 広報担当：華井

電話番号：03-3401-3663

メールアドレス：yoko.hanai@rupika.net