

自分自身も分からない隠された良さを見つけあい、発信する学生コミュニティー

東大発ガレージラボ

自分自身の価値を再定義してみませんか？

当ラボの概要

一言で言うと、対内的にも、対外的にも、
自分の価値を再定義するコミュニティーです。

等身大の東大生が勉強したこと、好きなこと、自分のこだわり、最近考えていること、などなど、をラボ生同士でゆるく話すことを通して、自分も気づかなかった自分の良さを見つけいき、自分の理解者を増やしていきます。

こんな仲間を募集中！

※東京大学の学生に限って募集しています。

学業やバイト・サークルを頑張っているけど、このままでいいのか漠然とした不安がある人

特別じゃない自分に不安を感じている人

仲間とともに自分の良さを言語化したい人

自分自身に価値を見出せず、生きづらさを感じている人

好きなことを好きなように喋る場所がほしい人

当ラボの活動内容

①自分の好きなことをしゃべりまくる

ラボ生同士が、自分の好きなことや、最近勉強したこと、考えていることなどを話します。

自分では価値がないと思っていたことも、他のラボ生にとっては新しい視点をもたらすものであったりします。同時に、他のラボ生からの意見や質問などは、自分では思いつかなかったことをもたらしてくれたりします。人に話すことは、人生を豊かにする契機になるのです。

何も飾らない自分の生活を、ラボ生とともに再評価していきませんか？

②理解者を増やす

等身大のラボ生を発信し、ラボ生の理解者を増やします。発信手段としては、ポッドキャストやラボホームページでの活動記録があります。

学外に出ると、東大生という大きなグループで括られがちです。自分自身の生活と「社会一般の東大生像」が乖離していると感じることにも生きづらさが隠れていると考えています。当ラボは、ラボ生ひとりひとりにスポットライトを当てることで、少し生きやすくなると考えています。

等身大の自分の良さを伝えてみませんか？

当ラボの基本理念

どこか生きづらいと感じている東大生は多い。自分の生活が、周りに取り残されているように感じたり、やらなければならない何かをこなせていないように感じたり。「特別」ではない自分に不安を覚えているのではないだろうか。

当ラボは、そんな東大生の生きづらさに応えたい。そしてそれは、「特別」ではないかもしれない彼ら彼女らの「ふつう」のあり方の価値を見つめ直すこと。自分ひとりでは気づけない、その生活の価値とともに再定義することを通してである。

自分にとってはなんでもない考えが、他の誰かにとっては驚くほど新鮮だったり、自分の人生を肯定してもらえたと思えるものだったりする。その気づきを通して、等身大の生活に根ざした等身大の「言葉」の意義を認め合うこと。その営みを通して自分の生活の価値を再定義し、より良い生活を実現していくこと。それが当ラボの目的である。

そしてそうした「言葉」にかたちを与えることは、その当人にとって大切であるのみならず、周りの人々、ひいては社会にとっても意義深いものだと思っている。普段は発露することのない「独り言」として終わってしまう多くの言葉に、イノベーションの契機や、大きな社会変革の種が眠っているかもしれない。そんな可能性に思いを馳せて、当団体では発された言葉をより広く社会に向けて発信していく。

学生個人が生きやすくなることを通じて、社会の中のほかの誰かが生きやすくなることを願って。

お気軽にお問い合わせください！

入ラボの方法



Step 1: 右のQRコードから申し込む。
右上のフォームから申し込みをしてください。



Step 2: ラボのDiscordに参加する。
フォームにいただいたメールアドレスにDiscordのリンクをお送りします。

Instagram



←お問い合わせはこちらから！
ラボの活動記録つけていく予定です！フォローよろしくお祈りします！

入ラボ後のながれ



Step 1: 定期的開催されるラボ会に参加する。
ご飯でも食べながら好きなことをおしゃべりしよう！



Step 2: 発信
ラボ会の様子をポッドキャストやラボホームページなどで発信します。

申し込みフォーム



←ラボへの申し込みはこちらのフォームから
※東京大学の学生に限って募集しています。