

世界メンタルヘルスデー2025

リラックマが2年連続で応援サポーターに就任！

大阪・関西万博のトークイベントや東京タワーでの普及啓発イベントブースに登場

2025年10月1日
サンエックス株式会社

サンエックス株式会社（本社：東京都千代田区、以下サンエックス）は、10月10日の「世界メンタルヘルスデー」※に伴い、厚生労働省が実施する「世界メンタルヘルスデー2025」の応援サポーターに、リラックマが2年連続で就任したことをお知らせします。

世界メンタルヘルスデーに合わせ、10月10日（金）には大阪・関西万博で実施されるメンタルヘルスに関連したトークイベントにリラックマが登場します。さらに、10月11日（土）には東京タワーで実施される普及啓発イベントのブースにリラックマとコリラックマが登場します。

また、メンタルヘルスや厚生労働省が推進する心のサポーター（ココサポ）に関する普及啓発の取組の一つとして、大阪・関西万博と東京タワーにて缶バッジ、アクリルキーホルダー及びアクリルスタンドの配布、都道府県・指定都市・保健所設置市・特別区にて、リラックマを起用した世界メンタルヘルスデーのポスターの掲示と、ポケットティッシュの配布が予定されています。

※「世界メンタルヘルスデー」は、メンタルヘルスの問題に関する世間の意識や関心を高め、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的として定められた国際デーです。



世界メンタルヘルスデー普及啓発ポスター



メンタルヘルスや厚生労働省が推進する心のサポーターの普及啓発資材

■世界メンタルヘルスデー JAPAN 2025 in EXPO 概要

大阪・関西万博で、ゲストを招いてメンタルヘルスについてのトークイベントを開催。ゲストとして元女子バレーボール日本代表の大山加奈さん、元サッカー五輪代表の森崎浩司さん、タレントの最上もがさんが出演します。リラックマも登場します。

- ・日時：2025年10月10日（金）18:30～
- ・場所：大阪・関西万博 ポップアップステージ南

World Mental Health Day JAPAN
2025 in EXPO

10月10日は世界メンタルヘルスデー
こころの健康に欠かせない“人とのつながり”を大切にしたいイベントです。
ゲストを招いてメンタルヘルスについてのトークイベントを開催します。
応援サポーターとしてリラックマも登場します。



元女子バレーボール
日本代表
大山加奈

元サッカー五輪代表
森崎浩司

最上もが

日時 10月10日(金) 18時30分
会場 大阪・関西万博
ポップアップステージ南

#ココロに聞いてみよう



厚生労働省 心ココサポ 世界メンタルヘルスデー 2025

トークイベントのポスター

■世界メンタルヘルスデー2025 in 東京タワー 概要

東京タワーの館内で普及啓発イベントを開催します。

応援サポーターのリラックマに加え、今年はコリラックマも登場します。

- ・日時：2025年10月11日（土）
- ・場所：東京タワー フットタウン（東京都港区芝公園4丁目2-8）
- ・プログラム：11:00～ リラックマ登場
12:00～ コリラックマ登場
14:00～ リラックマ・コリラックマ登場
15:30～ コリラックマ登場
16:30～ リラックマ登場
※各20分程度



昨年度の様子

■参考

- 世界メンタルヘルスデー2025 特設サイト
https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/index.html
- 世界メンタルヘルスデー2025 イベント詳細
https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/mhdj.html
- 心のサポーター
<https://cocosapo.mhlw.go.jp/>



■リラックマとは



着ぐるみのクマ。コリラックマやキイロイトリと一緒に OL のカオルさんの家でお世話になり続けている。中に入っているのが誰かは不明。リラックマの一番の関心事は、毎日のごはんとおやつ。好きな食べ物はホットケーキ、オムライス、プリン、だんご。チャイロイコグマははちみつ

の森に住むお友達。
▷もっと詳しく見る <https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/profile/>

■サンエックスについて (<https://www.san-x.co.jp/company/>)

リラックマ、すみっこぐらし、たればんだなど、1,000 を超える 100% オリジナルキャラクターを生み出し続け、その不思議な魅力をオリジナルプロダクトやライセンス事業、様々なイベントやプロモーション、映像などを通じて世界中に届けています。見た目はかわいいのに、くすっと笑えるシュールさがあり、心に寄り添い包み込んでくれるような優しさを持つキャラクターたち。かわいいだけじゃないサンエックスキャラクターは多くの人々を引きつけています。



ずっといっしょに