

## リラックマといっしょにタッチ遊びが楽しめるスキンシップ絵本 赤ちゃんスキンシップ絵本『たーっち たっち リラックマ』が 6月3日（水）に発売決定！

～リラックマと“幸せホルモン”で育む愛着形成。科学に基づいたスキンシップ絵本～

2026年3月31日

サンエックス株式会社

サンエックス株式会社（東京都千代田区）は、「リラックマ」とその仲間たちと一緒に、赤ちゃんスキンシップで遊べる0～3歳向け絵本『リラックマ ごゆるりスキンシップえほん たーっち たっち リラックマ』が、株式会社 KADOKAWA（本社：東京都千代田区、以下 KADOKAWA）にて2026年6月3日（水）より発売されることをお知らせします。現在、全国の書店・ネットストア等で予約受付中です。



### ◆ 赤ちゃんの「まんまる笑顔」を引き出す！ 親子でリラックスできるファーストブック

本書は、小さい子どもからおとなまで愛されるキャラクター「リラックマ」とその仲間たちと一緒に、赤ちゃんスキンシップで遊べる本です。「リラックマ」といえばいつもごゆるりマイペース…そんなリラックマだからこそ、赤ちゃんにとって楽しい絵本タイムであるとともに、親にとって目まぐるしい育児時間の中でのリラックスタイムにもなることを願い、制作されました。赤ちゃんといっしょにゆるりと絵本をお楽しみください。



## ◆「タッチ学」の第一人者・山口創先生が監修。科学的に成長をサポート

本書は、科学と心理学の両面からタッチを研究した「タッチ学」の第一人者・山口創教授（桜美林大学）を監修に迎え、スキンシップによって科学的に発育・愛着形成を促す本を目指しました。

五感の中で最も早く発達する「触覚」。その刺激は、赤ちゃんの脳と心を育むだけでなく、親子の絆を科学的に深める鍵となります。

### ◆なぜ今、「スキンシップ」が大切なのか？

触れ合いによって分泌される“幸せホルモン”「オキシトシン」には、赤ちゃんにとって多くのメリットがあります。

#### ◎愛着形成の促進

⇒スキンシップを通じて安定した信頼関係（アタッチメント）が形成されます。

#### ◎脳の発育をサポート

⇒皮膚への刺激は脳へ直接届き、記憶力を高めるなど知育面でも注目されています。

#### ◎ストレスに強い心

⇒オキシトシンが安定的に分泌される子どもは、困難を乗り越える力が身につけやすいといわれています。

さらに赤ちゃんだけでなく、触れ合っている保護者にもオキシトシンの分泌が期待でき、ストレス緩和やリフレッシュ効果があるといわれています。



たーっち たっち  
リラックマ



## ◆視認性抜群！赤ちゃんが認識しやすい特別なリラックマを描きました。

低月齢の赤ちゃんでも認識しやすいよう、コントラストの強い色味を採用したリラックマたちで赤ちゃんの目を釘付けにします。

また、赤ちゃんに呼びかけるような「たーっち たっち」という掛け声や、楽しくなるようなリズムに乗った繰り返しの言葉を用いており、親子でワクワクしながら本が楽しめるようになっております。ぜひ赤ちゃんといっしょにスキンシップをお楽しみください。

### <書籍概要>

『リラックマ ごゆるり スキンシップえほん たーっち たっち リラックマ』

文・絵：原ペコリ

監修：山口創

原作・監修：サンエックス株式会社

発行：株式会社 KADOKAWA

定価：1,430 円（本体 1,300 円＋税）

発売日：2026 年 6 月 3 日（水）

仕様：縦 175mm 横 175mm 20 ページ ボードブック

ISBN：9784049520941

▼詳しくはこちら

<https://www.kadokawa.co.jp/product/322511000905/>

## ◆著者紹介

文・絵：原ペコリ

保育士の資格を持っている絵本作家。1児の母。著書に『スライムぴぴぴ』（スクウェア・エニックス）『おしゃべり すきすき』『まんまるさんかくしかっくん』（永岡書店）などがある。大のパン好き。

## 監修：山口創

桜美林大学リベラルアーツ学群・教授。臨床発達心理士。早稲田大学大学院修了。科学と心理学の両面からタッチを研究する「タッチ学」の第一人者として、触れ合いが心身にもたらす効果を伝える。オキシトシンと愛着形成に関する著書多数。

## ■リラックマとは



着ぐるみのクマ。コリラックマやキイロイトリと一緒にOLのカオルさんの家でお世話になり続けている。中に入っているのが誰かは不明。リラックマの一番の関心事は、毎日のごはんとおやつ。好きな食べ物はホットケーキ、オムライス、プリン、だんご。チャイロイコグマははちみつの森に住むお友達。

▶もっと詳しく見る <https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/profile/>

▼リラックマごゆるりサイト（San-X ネット）

<https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/>

▼リラックマ公式X

[https://twitter.com/rilakkuma\\_gyr](https://twitter.com/rilakkuma_gyr)

## 2026年チャイロイコグマは10周年！ アニバーサリーサイトがオープンしました☆

2026年、チャイロイコグマは10周年を迎えます！きたる10周年を目前に、チャイロイコグマ10周年アニバーサリーサイトがオープンしました♪  
チャイロイコグマ10周年アニバーサリーサイトは、1日1回チャレンジできるうらない「きょうのチャイロイコグマ」、チャイロイコグマのこれまでのテーマを振り返るヒストリー、「#コグマのはちみつの森だより」の4コマ漫画の紹介など、10周年の情報をぎゅっと詰め込んだ特別なサイトです。  
10周年のスペシャル壁紙などもゲットできますので、ぜひご覧ください！

チャイロイコグマ10周年アニバーサリーサイトはこちら

[https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/chairoikoguma\\_10th\\_anniversary/](https://www.san-x.co.jp/rilakkuma/chairoikoguma_10th_anniversary/)

チャイロイコグマ公式Xはこちら

[https://x.com/Chairoikoguma\\_5?s=20](https://x.com/Chairoikoguma_5?s=20)



■サンエックスについて (<https://www.san-x.co.jp/company/>)

リラックマ、すみっこぐらし、たればんだなど、1,000を超える100%オリジナルキャラクターを生み出し続け、その不思議な魅力をオリジナルプロダクトやライセンス事業、様々なイベントやプロモーション、映像などを通じて世界中に届けています。見た目はかわいいのに、くすっと笑えるシュールさがあり、心に寄り添い包み込んでくれるような優しさを持つキャラクターたち。かわいいだけじゃないサンエックスキャラクターは多くの人々を引きつけています。



ずっといっしょに