



広報 No.49

平成 22 年 6 月 7 日

## 第 2 回京都洛西の禅刹 妙心寺塔頭(隣華院・退蔵院)で体内対話～ZEN呼吸法を体験 女性にオススメ～禅の世界～「ZEN 呼吸法」特別拝観「京の文化体験」を 1泊2日 28,000 円で発売中！

近畿日本ツーリスト株式会社(本社:東京都千代田区、社長:吉川勝久、以下、KNT)と、株式会社角川マーケティング(本社:東京都千代田区、社長:福田全孝)が共同出資して設立した株式会社ティー・ゲート(本社:東京都千代田区、社長:岩橋伸行、以下、ティー・ゲート)が運営する、体験型&着地型旅行商品を扱うトラベルサイト「旅の発見」(<http://tabihatsu.jp>)の、京都に特化した姉妹サイト「あすは京都」(<http://kyoto.tabihatsu.jp/>)では、第2回目となる女性向け修行体験プログラム「体内対話～ZEN呼吸法」の販売を開始しました。

大好評の3月実施の第1回目に続き、第2回目を祇園祭真っ盛りの7月に企画。本プランは、7月19日(祝)～21日(水)の期間、全2回実施します。ZEN呼吸法は、椎名由紀さん自らの実践と工夫を踏まえ「体内対話～ZEN呼吸法」を考案したココロとカラダの対話方法。本プログラムでは、京都洛西の禅刹 隣華院・退蔵院(妙心寺塔頭)にて1泊2日(3食付き28,000円)のスケジュールで実施。体内対話～ZEN呼吸法の講座のほか、今静かなブームの京都の文化体験「風呂敷の包み方体験」や隣華院の特別拝観も。夕食は、退蔵院でZEN呼吸法オリジナルメニューの精進料理をご提供。禅の食事作法の説明もあります。詳しくは「あすは京都」のプログラム詳細ページをご覧ください!!

### ■【京都・妙心寺塔頭】女性にオススメ!! 体内対話～ZEN呼吸法

料金: 28,000 円 (1泊2日3食) ※シングル利用の場合は 30,000 円

内容: ZEN 呼吸法・隣華院の特別拝観・ZEN呼吸法オリジナルメニュー精進料理・坐禅と法話・粥座(禅の作法による朝食・風呂敷の包み方体験)

URL→<http://tabihatsu.jp/program/77157.html>

寺社・史跡・建造物

書ホテル

《第2回 体内対話～ZEN呼吸法》【京都・洛西・妙心寺塔頭】

エリア : 京都府 京都御所・二条城

設定期間 : 【1班】7月17日(土)～18日(日) 【2班】7月18日(日)～19日(月・祝日)

プログラム詳細

クチコミ

イメージ写真

女性にオススメ! 禅の世界で重んじられてきた身体と心を結ぶ呼吸法 盛夏の京都で日常を離れて呼吸の大切さに気づきませんか? ?

旅の達人ナビゲーター

椎名 由紀さん

プロフィール  
早稲田大学第一文学部哲学科卒業、第40代ミス東京第一位。

### ■「旅の発見」とは

日本全国の現地で体験できるプログラム(アクティビティ)を検索、予約ができるテーマ検索型トラベルサイト。75の体験ジャンルより選べ、各ジャンルに精通した達人を取り揃え、体験プログラムの充実を目指しています。



ありがとう! 55 周年「みんなの笑顔がみたいから」

### 上記リリースに関するお問合せ先

ティー・ゲート編集企画部(広報) 担当:野木原 TEL:03-3219-2283 E-mail:[webmaster@t-gate.co.jp](mailto:webmaster@t-gate.co.jp)

KNTブランド戦略室(広報) 担当:立花・阿部・佐藤 TEL:03-3257-1661