

広報ニュース

本社・広報 〒101-8641 東京都千代田区神田松永町19-2 TEL.03-3257-1661 FAX.03-3258-4456

近畿日本ツーリスト株式会社

www.knt.co.jp

knt!
近畿日本ツーリスト

カタチにします。ときめき・キラメキ・おもてなし



広報 No.49

平成 22 年 6 月 7 日

第2回京都洛西の禅刹 妙心寺塔頭(隣華院・退藏院)で体内対話~ZEN呼吸法を体験 女性にオススメ~禅の世界~「ZEN呼吸法」「特別拝観」「京の文化体験」を1泊2日 28,000円で発売中!

近畿日本ツーリスト株式会社(本社:東京都千代田区、社長:吉川勝久、以下、KNT)と、株式会社角川マーケティング(本社:東京都千代田区、社長:福田全孝)が共同出資して設立した株式会社ティー・ゲート(本社:東京都千代田区、社長:岩橋伸行、以下、ティー・ゲート)が運営する、体験型&着地型旅行商品を扱うトラベルサイト「旅の発見」(<http://tabihatsu.jp>)の、京都に特化した姉妹サイト「あすは京都」(<http://kyoto.tabihatsu.jp>)では、第2回目となる女性向け修行プログラム「体内対話~ZEN呼吸法」の販売を開始しました。

大好評の3月実施の第1回目に続き、第2回目を祇園祭真っ盛りの7月に企画。本プランは、7月19日(祝)~21日(水)の期間、全2回実施します。ZEN呼吸法は、椎名由紀さん自らの実践と工夫を踏まえ「体内対話~ZEN呼吸法」を考案したココロとカラダの対話方法。本プログラムでは、京都洛西の禅刹 隣華院・退藏院(妙心寺塔頭)にて1泊2日(3食付き28,000円)のスケジュールで実施。体内対話~ZEN呼吸法の講座のほか、今静かなブームの京都の文化体験「風呂敷の包み方体験」や隣華院の特別拝観も。夕食は、退藏院でZEN呼吸法オリジナルメニューの精進料理をご提供。禅の食事作法の説明もあります。詳しくは「あすは京都」のプログラム詳細ページをご覧ください!!

■【京都・妙心寺塔頭】女性におすすめ!! 体内対話~ ZEN呼吸法

料金: 28,000円(1泊2日3食) ※シングル利用の場合は30,000円

内容: ZEN呼吸法・隣華院の特別拝観・ZEN呼吸法オリジナルメニュー精進料理・坐禅と法話・粥座(禅の作法による朝食・風呂敷の包み方体験

URL→<http://tabihatsu.jp/program/77157.html>

寺社・史跡・建造物	エリア: 京都府 京都御所・二条城
宿・ホテル	設定期間: 【1班】7月17日(土)~18日(日) 【2班】7月18日(日)~19日(月・祝日)

プログラム詳細 クチコミ

イメージ写真

女性におすすめ! 禅の世界で重んじられてきた身体と心を結ぶ呼吸法 盛夏の京都で日常を離れて呼吸の大切さに気づきませんか??

椎名 由紀さん

プロフィール: 早稲田大学第一文学部哲学科卒業、第40代ミス東京第一位。

■「旅の発見」とは

日本全国の現地で体験できるプログラム(アクティビティ)を検索、予約ができるテーマ検索型トラベルサイト。75の体験ジャンルより選べ、各ジャンルに精通した達人を取り揃え、体験プログラムの充実を目指しています。



ありがとう! 55周年「みんなの笑顔がみたいから」

上記リリースに関するお問合せ先

ティー・ゲート編集企画部(広報) 担当:野木原 TEL:03-3219-2283 E-mail:webmaster@t-gate.co.jp

KNTブランド戦略室(広報) 担当:立花・阿部・佐藤 TEL:03-3257-1661