



## アーユルヴェーダの聖地・スリランカで学ぶ！ アーユルヴェーダ・インストラクター養成講座ツアー

近畿日本ツーリスト株式会社(本社:東京都千代田区、社長:吉川 勝久 以下、KNT)は、アーユルヴェーダ(\*)発祥の地であるスリランカにて、スリランカ・アーユルヴェーダ医学協会(SLAMA)認定のアーユルヴェーダ医師による12日間のインストラクター養成コース(全科目日本語通訳付)を受講する、「アーユルヴェーダ・インストラクター養成講座ツアー」<http://www.knt.co.jp/esite/1011/ayurveda6/>を販売中です。

本ツアーに参加したコース修了者は、SLAMA認定、及び日本アーユルヴェーダ普及協会(JAPA)認定のアーユルヴェーダ・インストラクター資格を取得することができます。SLAMAと提携しているJAPAとのタイアップによる他社にはない企画(アーユルヴェーダ体験ツアーはよくあるが、現地でも日本でも通用するインストラクター資格がとれるツアーは本ツアーのみ)で、親日派の仏教国であり治安も安定したスリランカですので、日本人のお客さまも安心してご参加いただけます。



イメージ:シーローダーラ

(\*)世界の医療の根源と言われ、西洋医学、東洋医学、その他代替医療の元であるアーユルヴェーダは、スリランカとインドで5,000年も語り継がれてきた伝承医学です。1977年のWHOによる公式承認によってその価値が見直され、特に、幸福とは健康と若々しさである、というアーユルヴェーダの考え方が、アメリカやヨーロッパをはじめとする先進諸国の共感を呼び、注目を集めるようになってきました。

日本では健康ブーム、スピリチュアルブームの中で、アーユルヴェーダ療法の一部であるシーローダーラ(額に温オイルを滴下する施術)やアビヤンカ(オイルマッサージ)等がエステサロンを通して紹介され、20~30代女性を中心に支持者を増やしてきています。

さらに近年は、資格取得やカルチャー講座が人気を集めていますが、この大人の“学び”への欲求も相乗的に作用し、中心参加者層であるアクティブな女性達から高い評価を受けてきました。



アーユルヴェーダセンター

### <ツアーのポイント>

- ① コース修了者は、JAPAに加え、SLAMAからもインストラクターの認定を受けることができます!
- ② ツインルームのお一人さま利用確約。15日間リラックスしてご滞在いただけます!
- ③ ツアー期間中の全食事付き!
- ④ 滞在中、コロンボ観光へもご案内。サリーショップに立ち寄って終了式に着るサリーを作るのもオススメ!

### <アーユルヴェーダ・インストラクター養成講座ツアー 概要>

旅行期間: 2010年11月6日(土)~11月20日(土) 13泊15日(成田発着)

訪問都市: コロンボ、キャンディ(スリランカ)

利用予定航空会社: スリランカ航空(エコノミークラス)

利用予定ホテル: キャンディ/ホテル・ツリー・オブ・ライフ、コロンボ/マウントラヴィニア・ホテル

食事: 朝13回、昼13回、夕13回(機内食は含まれません)

ホテル・ツリー・オブ・ライフ

添乗員: 同行いたしません。募集人員: 15名様

旅行代金: 646,000円(おとなお一人様)(ツイン1室1名様ご利用/バス・トイレ付)

※燃油サーチャージ、成田空港施設使用料および保安料、海外空港諸税が別途必要



イメージ:スカulpturトリートメント

### 【上記ツアーに関するお客さまからのお問い合わせ先】

KNT中央法人旅行支店 「アーユルヴェーダ・インストラクター養成講座ツアー」係

TEL: 03-6658-1031 FAX: 03-6658-1032 営業時間: 月~金 10:00~17:00(土・日・祝日休業)

### 【報道関係の方からのお問い合わせ先】

KNT広報 担当: 立花、阿部、佐藤 TEL: 03-3257-1661