

2023年5月15日【第23-2号】

## 「旅するデイサービス」クラブツーリズムまごころ倶楽部 施設利用者における旅行実態の調査結果を発表 ～旅行参加者の平均年齢は87.2歳、介護度別参加率は要介護2が最多の結果に～

クラブツーリズム株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：酒井博、以下クラブツーリズム）のグループ会社である株式会社クラブツーリズム・ライフケアサービス（本社：東京都新宿区、代表取締役：長岡徹）は、デイサービス「まごころ倶楽部」の施設利用者を対象とした旅行実態に関する調査結果を発表いたします。



2022年秋のツアーの様子

### ■「まごころ倶楽部」とは…

まごころ倶楽部は、「いきいきとした高齢者文化の創造」の実践として、夢や生きがいをあきらめて欲しくないという思いでクラブツーリズム・ライフケアサービスが運営している介護施設で、東京都内8カ所でデイサービス、およびリハビリデイサービスを展開しています。

<施設の詳細><https://magokoro.club-t.com/>

### ■調査背景

「まごころ倶楽部」では、いきいきとした高齢者文化の創造の実践を目指して、クラブツーリズムが旅行会社として培ったノウハウを活用し、施設利用者を対象として（希望者のみ）、年2回程度の日帰り旅行を2003年の創業時から継続して実施してまいりました。

クラブツーリズムが東北大学と共同で2016年より3年間で行った「旅行が認知症予防にもたらす効果」の研究では、一定の条件下の旅行における認知症リスク低下の可能性が確認されています（※）。これらの研究成果も踏まえ、デイサービスにおける旅行の取り組みを広くお知らせするため本調査を企画いたしました。

※東北大学との認知症予防に関する共同研究結果 一定の条件下の旅行における認知症リスク低下の可能性を確認（2021年7月13日）

[https://www.club-tourism.co.jp/jpn/wp/media/2021/07/%E3%80%90FNL%E3%80%91press21-15\\_tohoku-univ.pdf](https://www.club-tourism.co.jp/jpn/wp/media/2021/07/%E3%80%90FNL%E3%80%91press21-15_tohoku-univ.pdf)

### ■調査概要

調査対象：2021～2022年の春・秋に実施した日帰り旅行全17回の参加者（88名）と2023年2月時点の全施設のご利用者数（日帰り旅行を実施しなかった小平を除く）が対象

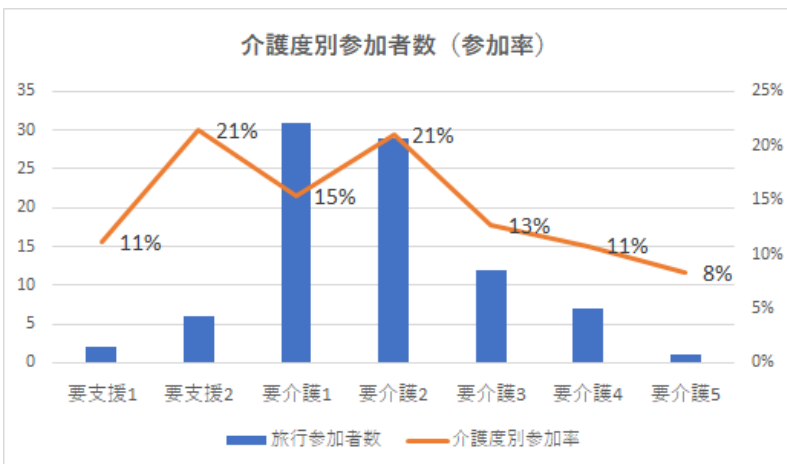
※複数回参加者、同行家族分のデータは除外

## ■調査サマリ

- ・日帰り旅行参加者の平均年齢は 87.2 歳、最高年齢は 96 歳
- ・旅行参加者の歩行状態は単独歩行が 57%、要介助が 24%、車いす利用が 19%
- ・介護度別参加率は「要介護 2」と「要支援 2」が共に 21%と最多

※要介護度は「要支援 1、2」「要介護 1～5」の 7 段階に分けられる。「要介護」とは日常生活を送る上で部分的な介護が必要な状態。「要支援」とは要介護状態となることの予防に資するよう手段的日常生活動作について何らかの支援が必要な状態。

## ■調査結果詳細



## ■旅行参加者の声 (抜粋)

・自分では中々行くことができない場所に連れて行ってもらえ、羽田空港の屋上で飛行機が見られて楽しかったです。旅の間、普段接しない方との会話も弾み、「また一緒に行こうね」と話をしています。

(82 歳、女性)

・コロナ禍でどこにもいけない状況の中、「まごころ倶楽部」の旅行があり参加して良かったと思います。自宅に戻ったら、元気になって帰ってきたことを家族はとても喜んでいました。次回も参加いたします。(90 歳、男性)

## ■まごころ倶楽部の旅行への取り組みについて

実施頻度 : 春 (5 月)・秋 (11 月) の年 2 回、各施設単位で実施 (一部施設を除く)

参加条件 : まごころ倶楽部利用者のうち希望者のみ、介護保険外・自費参加

旅行先 : 東京近郊

主催 : クラブツーリズム株式会社・ライフデザイン旅行センター

<ツアーの一例>

**さわやか まごころスタッフも同行**  
**まごころクラブ**  
仲間が安心、暮らさる  
**すずすず**  
クラブツーリズム  
2023年2月24日発行

# 春のお出かけプラン

車イスの方は介護タクシーで参加OK!  
介護タクシー(一台別)

優雅にハイヤーで出発!  
ハイヤー(一台別)

**まごころポイント**  
気心知れた仲間たちと一緒に美食と美景を満喫  
旅行のプロ×介護のプロ=安心で楽しい旅を演出  
少人数(1台当たり最大7名)でゆったりお出かけ

**「ローズホテル横浜・重慶飯店 新館」で食す優雅なランチとマリンタワー展望台**  
**みなとみらい地区・海を渡るベイブリッジをさわやかドライブ**  
日帰り

異国情緒あふれるレトロな港町・横浜を満喫♪

ここに昇ります

山下公園に臨むマリンタワー(入場料込み)  
中華街といえばココ! 朝陽門

●逆所者およびご家族(大人)限定  
旅行代金(おひとり) **27,000円** ※ご家族は介助不要な方に限ります

●1名様より受付 ●最少催行人員4名  
●ツアーディレクター(添乗員)なし。まごころスタッフが同行  
●ハイヤー会社 エンリッチリムジン ●タクシー会社 アスモ介護タクシー

**朝食** 創業60年余の老舗で本格中華  
**ローズホテル横浜**  
ホテル内メインレストラン「重慶飯店 新館」で本格中華料理に舌鼓!  
老舗の味をお土産に... 買い物も充実!  
ショッピング街  
気品漂うレストラン  
朝食(1名様別)  
朝食(1名様別)

タイトル：「ローズホテル横浜・重慶飯店 新館」で食す優雅なランチとマリンタワー展望台  
みなとみらい地区・海を渡るベイブリッジをさわやかドライブ

出発日：2023年5月10～18日

旅行代金：27,000円

※新型コロナウイルス感染状況を踏まえて必要な感染対策を行った上で実施しています