

夏の疲れは早めに解消 ハワイアンズ『温活』女子会のススメ！

常磐興産株式会社（本社：福島県いわき市、代表：井上直美）が運営するスパリゾートハワイアンズでは、『温活女子会』宿泊プランを、2018年11月1日（木）より販売スタートします。

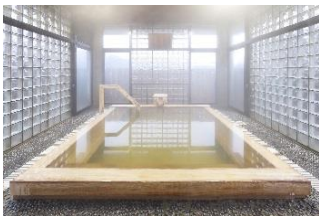
猛暑でクーラーに頼りきりだったこの夏。夏の疲れがどっと出る前に、ハワイアンズで早めに温活をはじめて、心も体も元気に冬を乗り越えましょう。



『温活（おんかつ）』とは？

体を冷やさないようにすると共に体を芯から温め、基礎体温を適度な体温（理想体温は36.5℃～37.0℃）まで上げる活動のこと。体温を上げることで、健康や美容など身体にとって良い効果が期待できます。

ハワイアンズ『温活』4つのポイント



● 温泉で保温&美白効果

ハワイアンズは大浴場だけではなく、実はプールも温泉を利用。泉質は硫黄泉に分類されますが、いろいろな成分がバランスよく含まれPHも8.1の弱アルカリ性。肌に優しく硫黄の働きで新陳代謝が促され、美肌効果も抜群です。ナトリウムも多く含むことから、秋から冬にかけては保温効果でポカポカと体があたたまり温活にぴったり！

● 体を温める料理満載

秋・冬は栄養を吸収しやすくなる煮込み料理やあったか鍋などを用意。温かい料理は、消化酵素の働きや血液循環を良くし体温を上げるため、消化吸収を助け、胃に負担をかけません。温泉とともに手軽にできる「温活」です。



● 体を動かして代謝アップ

現役のフラガールが直接指導。ハワイアンミュージックに合わせてフラを踊るハワイアンズならではのプログラムです。フラダンス未経験でも興味のある方、踊ってみたい方にお勧めです。全身を適度に使うので、代謝アップに効果的です。

● 心がじんわり温かく 幸せオーラ満開

温泉や料理で体の芯まで温まった後は、「フラガール」とファイヤーナイフダンスチーム「シバオラ」によるポリネシアンショーで、心もじんわり温めましょう。フラガールの笑顔と優雅な踊り、シバオラによる迫力ある情熱的な踊りは、心をじんわり温め、幸せオーラ満開になります。



宿泊プラン



料 金 : 18,630 円 (1泊2食付)
利用人数 : 2~5 名
チェックイン : 13 : 00
チェックアウト : 11 : 00

● 『温活』女子会プラン

スパリゾートハワイアンズならではの滞在プランをお得な料金で設定しました。温泉・プールの楽しみ方をまとめた「温活ハンドブック」も特典としてプレゼント。女性同士で、気軽に楽しく「温活」が体験できる宿泊プランです。

【プラン概要】

宿泊施設 : モリスタワー (全室禁煙)

特 典 ①夕食時1ドリンク付

②夜のポリネシアンショー2階指定席(A席)付

③健康と美をサポート選べる体験付

※フラレッスン、タヒチアンダンスレッスンより選択できます

④温活ハンドブック付

⑤プチ温活グッズ付き

◆首都圏11カ所からの無料送迎バス 予約可能

※ひとり旅の方向けに、「おひとり様宿泊プラン」もございます。期間中、おひとり様で滞在の女性には温活ハンドブックをお渡しします。詳細はお問合せください。

秋・冬料理

● 秋のみちのく美食フェア (～11/31まで)

2018年11月30日まで、東北六県の郷土料理・絶品料理が大集合した『秋のみちのく美食フェア』を各ホテルのダイニングで開催しております。

いも煮やせんべい汁など、東北ならではのあったか料理もあり、温活にもピッタリ！東北六県の特産食材を取り入れた、秋の東北を満喫できるフェアです。

秋



● あったか温活グルメフェア (12/1～2/28まで)

生姜、唐辛子などの香辛料、根菜類を初めとした体を温める食材。そして、シチュー、鍋などの温かいメニュー。「温活」を手助けする料理を各ホテルが取りそろえています。また「貝の王様」鮑を活きたまま毎日仕入れ、その日の内に調理しお出しします。

冬

スパリゾートハワイアンズ

日本三古泉のひとつ「いわき湯本温泉」の豊富な温泉を毎分3.5トン使用する、日本最大級の温泉テーマパークです。館内は、1年中常夏の全天候型屋内プール施設や、浴槽面積世界最大の露天風呂など、さまざまなスタイルで温泉を楽しむことができます。また、フラガール、ファイヤーナイフダンサーによる情熱的で幻想的なポリネシアンショーは、毎日2回公演。

〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町蔵平50

アクセス：常磐線特急「ひたち」にて湯本駅下車、無料送迎バスで15分、常磐道いわき湯本ICより車で約5分

代表番号：0570-550-550 (スパリゾートハワイアンズナビダイヤル)

<本件に関するお問い合わせ先> 常磐興産株式会社 スパリゾートハワイアンズ 広報担当 矢吹
TEL : 03-5645-7078 FAX : 03-5623-1656 MAIL : press@hawaiians.co.jp