

平成 28 年 6 月 30 日

報道関係各位

常磐興産株式会社
スパリゾートハワイアンズ

ヘルスツーリズム奨励賞受賞記念
“ハワイアンズ版学び湯治”をテーマに小野倫明が講演
2016 年 7 月 4 日(月)16:00~18:00@JTBビル
GO!ハワイアンズ版湯治の宿泊プランも 7 月 1 日発売開始

常磐興産株式会社（本社：福島県いわき市、代表：井上直美）が運営するスパリゾートハワイアンズは、1999 年にエデュテインメントスパ（学び湯治）を立ち上げ、「疲れをとる温泉から、元気を作りに行く温泉へ」という一歩進んだ楽しみ方を提唱してきました。この取り組みが 2 月開催の「第 8 回ヘルスツーリズム大賞」で奨励賞を受賞し、この度、第 39 回ヘルスツーリズムセミナーにて、弊社温泉保養士（バルネオセラピスト）小野倫明（おの みちあき）が当社の取り組みについて講演いたします。

あわせて、宿泊と湯治をセットにしたプラン「元気になる温泉へ GO!ハワイアンズ版湯治の奨め」を 7 月 1 日（金）より販売します。2泊3日でハワイアンズ版の湯治を堪能できるお得なプランで、首都圏 11 か所から宿泊者専用無料送迎バスを利用しお気軽にご来館頂けます。

今後も地域と連携し、「エデュテインメントスパ（学び湯治）」をテーマに観光促進事業に取り組んでまいります。

【第 39 回ヘルスツーリズムセミナー概要】

- 日 時：2016 年 7 月 4 日（月）16：00～18：00（懇親会終了予定 19：15）
- 会 場：JTB ビル 20 階大ホール 東京都品川区東品川 2-3-11
- 参加料：会員・学生：無料 一般 1,000 円 ※報道関係者の取材は無料
- 主 催：特定非営利活動法人 日本ヘルスツーリズム振興機構
- 公式サイト：http://www.npo-healthtourism.or.jp/event/event_detail70.html

【元気になる温泉へ GO!ハワイアンズ版「学び湯治」の奨め宿泊プラン概要】

ハワイアンズ版「学び湯治」を堪能し、心も体もリフレッシュできるプランとなっております。首都圏 11 か所から宿泊者専用無料送迎バスが毎日運行しております。

- 期間：2016 年 9 月 1 日～2017 年 3 月 31 日
- 料金：11,800 円～（1泊2食付、夕食：花籠膳、朝食：バイキング）
- プラン内容

宿泊当日はハワイアンズのプール・温泉・ポリネシアンショーを満喫。夕食は、そば処「与市」で健康効果バツグンのお蕎麦を。宿泊翌日は、「大人の！体力測定」、「スパツアー」を体験。

- 特設ページ：http://www.hawaiians.co.jp/announce/2016_18.html

【本件に関するお問い合わせ先】

常磐興産株式会社 スパリゾートハワイアンズ 広報担当

（東京） 矢吹 TEL.03-5645-7078 FAX.03-5623-1656
（いわき） 長瀬、國井 TEL.0246-43-4941 FAX.0246-42-3528



【参考資料】

■ヘルスツーリズムとは

「ヘルスツーリズム」とは、温泉などに入って病気などを治療（養生）したり健康増進をはかる日本古来からの「湯治」という文化と、科学的に健康維持や病気予防を行う自分に適した「健康づくり」とをマッチングさせたものです。健康志向の高まりを背景に、地域資源の新たな観光促進活用方法として「ヘルスツーリズム」が注目されています。また自治体のみならず企業をも巻き込んだ「ヘルスツーリズム」の取り組みが全国で進められています。

■スパリゾートハワイアンズでの取り組み

日本古来の湯治の考え方を基に楽しみながら学べるエデュテインメントスパ（学び湯治）というブランドを1999年に立ち上げ、プールでは温泉を利用したアクアエクササイズ、スタジオではアロハ・エンジョイ・フラや大人の体力測定、館内では温泉をめぐるスパツアー（湯めぐり）など、年齢にかかわらず気軽にできる健康法が体験できます。

ヘルスについて伝え、感動や驚きを与えられる人材育成にも注力し、いわき市の地域振興課、市民課、各公民館と連携し、温泉健康実践講座、温泉地域学講座「じょうばん学」等の開催を通して地域市民の健康に資する活動も評価され、第8回ヘルスツーリズム奨励賞を受賞しました。



▲ベ이스テージ

美肌効果と浮力をつくる塩化物泉を使用したアクアエクササイズ専用プールです。プログラムに合わせて水深を0～180cmまで変動が可能、さらに音響や照明、バブル装置、床暖房など最新設備を装備し、アクアエクササイズの最適環境を追求しています。



▲スタジオ

フローリング下部に空間を配してクッション性を高めた、足腰の負担を軽減する構造を採用。ドームスタジオをはじめとする、フラダンス・タヒチアンダンスを取り入れたエクササイズ、入浴法の指導等を行うリゾート感あふれるスタジオとセミナールームを備えています。

■ 取り組み事例の紹介

【アクアエクササイズ】

アクアエクササイズは、温泉の特質や作用を利用したエクササイズが楽しめるスパセラピーのひとつで、可動式のアクアエクササイズ専用の温泉プール・ベイステージを使用します。水中ウォーキングから温泉の浮力を最大限に生かしたアクアリラクゼーション、気軽にできるアクアピクスまで、さまざまなプログラムを用意しております。

▼水中ウォーキング

300種類以上のウォーキングの中から「美しさ」と「若さ」を保つ10種類の水中ウォーキングをインストラクターと共に楽しく。肩こり、腰痛、膝痛が気になる方、いつまでも若々しくいたい方にお勧めです。



▼アクアピクス



水温は水中運動に最も適した32℃に設定し、温泉の浮力を最大限に活用。軽快な音楽に乗ってカラダのすみずみまで動かし、気分爽快！カラダ快適！ちょっと太ってきたかな？運動不足かな？と感じている方にお勧めです。

▼アクアリラクゼーション

人間が最もリラックスできるお母さんの胎内にいる状態を再現「胎内回帰へのメッセージ」をテーマとした究極の癒しを！心身のストレスを感じている、カラダの歪みを整えたい、ぐっすり眠りたい！方にお勧めです。



▼スパツアー



ハワイアンズ館内の温泉を巡りながら、気軽にできる健康法を加えた入浴法を楽しみながら体感できます。ツアー案内役は、温泉利用法のスペシャリストで温泉保養士（バルネオセラピスト）の有資格者。温泉に入るだけでなく、健康法を加えることで温泉の効果をさらに引き出すことができます。湯量豊富でバラエティに富んだ浴場を有するハワイアンズならではの温泉の楽しみ方を体験できます。

【スタジオエクササイズ】

天窓からも光がさしこむ開放的なドームスタジオで行うスタジオエクササイズ。体を動かすだけでなく、すべてのプログラムに「気」や「呼吸法」を取り入れています。特にアロハ・エンジョイ・フラとタヒチアンダンスは、楽しみながらエクササイズができるようなオリジナルプログラムをご用意。

▼大人の！体力測定



ハワイアンズがお奨めする『大人の体力年齢測定』は、短時間(約5分)で、4項目のみで(汗もかかず)、その場で年齢がわかる(簡単に)体力年齢測定が可能です。ご自宅でも可能な体力UPの秘策もお教えいたします。

▼アロハ・エンジョイ・フラ

フラガールとハワイアンミュージックに合わせてフラを踊るハワイアンズならではの楽しいプログラム。美しい表情に憧れている方、お顔の表情や表現力が豊かになります。フラダンスは未経験でも興味のある方、フラダンスを踊ってみたい方にお勧めです。

