

競技か、仕事かではない。現役アスリート2人が示す 「パラレルキャリア」という新しいキャリアモデル。

三段跳選手
×
アスリート社員
山下 祐樹

ビーチサッカー日本代表
×
サロン経営
上里 琢文





競技×仕事 どちらも、本気。



終身雇用の崩壊や副業解禁を背景に、一つの仕事だけで生きるという働き方は大きく変わりました。一方、スポーツ界でも「競技一本」を前提とした時代から、現役中にビジネスへ挑戦するアスリートが増えつつあります。

ビジネスアスリートを育てキャリアデザインを考えるプラットフォーム「athletica（以下、アスレチカ）」を運営する一般社団法人 日本スポーツキャリア協会（所在地：東京都中央区、代表理事：宮越悠輔）と合同会社伴走クラブ（所在地：東京都葛飾区、代表：伊藤宏紀）が共同運営するYouTube発のアスリートキャリア支援メディア「伴走TV」では、競技経験を社会で活かし、新たな価値を創出するアスリートの挑戦を、社会課題をテーマに継続的に発信しています。

今回のテーマは、パラレルキャリアです。競技と仕事を並行して取り組むだけではなく、それぞれの経験が互いに影響し合うキャリアの在り方に注目しました。

登場する二人の現役アスリートは、仕事で得た経験が競技への向き合い方を変え、競技で培った経験は仕事や事業づくりにも活かしています。アスリート社員として働く山下祐樹氏と、競技と起業を両立する上里琢文氏。それぞれの挑戦を通して、競技と仕事が互いに影響し合う姿を紹介します。

一方で、自分でやり抜く力が強いアスリートほど、人に頼ることに苦労するという新たな課題も明らかになりました。競技と仕事、それぞれで異なる成長を経験するリアルな姿も見どころです。

今後も伴走TVでは、新たなキャリアに挑戦するアスリートたちの姿を通じて、新しいキャリアモデルを継続的に社会へ発信してまいります。

3度のニートを経験した現役アスリートが、自ら企業へ営業しアスリート社員に

全日本選手権2連覇を誇る現役三段跳選手の山下祐樹氏は、所属先を失った経験を機に、自ら企業へ営業し、アスリート社員という新たな道を切り拓きました。現在は週4日・午前中は総務職、午後は競技に打ち込むパラレルキャリアを実践しています。ロサンゼルス五輪出場を目指す一方、中高大学生向けオンラインキャリアプログラムもスタート。競技経験を社会へ還元する新たな挑戦にも取り組み、競技と仕事が互いを高め合うキャリアを体現しています。

▼【ニート経験】全日本2連覇の光と影 | 過去を糧に次の挑戦へ



■山下祐樹氏 | [Instagram](#)

現役三段跳・全日本2連覇／総務職／オンラインプログラム事業／アスレチカ2期生
「スポーツを通して得たものは、社会に還元できるものがたくさんある」



現役ビーチサッカー日本代表が挑む「競技×起業」。パラレルキャリアという新しい生き方

元Jリーガーとして京都サンガF.C.やFC琉球OKINAWAなどでプレーした後、ビーチサッカーへ転向した上里琢文氏。日本代表としてFIFA ビーチサッカー ワールドカップ ロシア2021にて準優勝を経験する一方、競技だけでは生活が成り立たない現実を受け止めながらも、自分で事業をつくりたいという思いを形にし、スカルプサロンを起業。現在はビーチサッカー日本代表と経営者という二つの挑戦を両立し、ワールドカップ優勝とビジネスで1億円プレイヤーという二つの目標を掲げています。競技で培った挑戦心に加え、人間性や責任感の重要性に気づいた経験も語っています。競技と起業の両立に向き合うリアルな葛藤と、パラレルキャリアへの挑戦をご覧ください。

▼【現役挑戦中】アマチュアスポーツでも日本代表としてワールドカップ優勝を目指す覚悟



上里 琢文
ビーチサッカー

BAN50.TV
PRESENTED BY
ATHLETICA

ビーチサッカー日本代表として
ワールドカップに賭ける想い

#11

■上里琢文氏 | [Instagram](#)

現役ビーチサッカー日本代表／スカルプサロン経営／アスレチカ1期生

「若い時に本当にもったいないことをした経験から、責任感や人間性が大事だと気づいた」



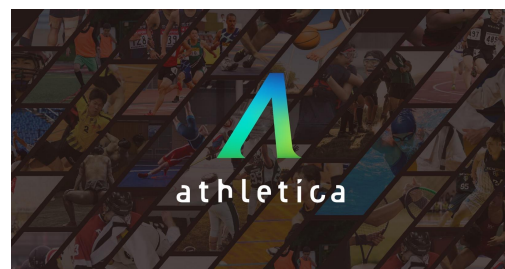
伴走TVとは

アスリートのリアルな挑戦を通じて、社会課題の解決につながるロールモデルを発信するYouTube発のアスリートキャリア支援メディアです。地方創生、教育、起業、女性活躍、デュアルキャリアなど、多様なテーマを取り上げながら、競技人生のその先にある新しいキャリアの可能性を社会へ届けています。



athletica(アスレチカ)とは

ビジネスアスリートを育てキャリアデザインを考えるプラットフォーム。スポーツの体験と学びをビジネスに変換し、キャリアデザインの描き方を支援し人との縁を繋げ、社会で活躍するビジネスアスリートを育てます。



■運営：一般社団法人 日本スポーツキャリア協会

■公式サイト：<https://athletica.j-sc.org/>

■公式SNS：

[Instagram] https://www.instagram.com/athletica_jsc/

[X] https://x.com/athletica_jsc

[Facebook] <https://www.facebook.com/groups/736210584024806/>

■アスレチカアカデミー9期生募集中：<https://athletica.j-sc.org/academytop>

<伴走TVに関する問い合わせ>

一般社団法人 日本スポーツキャリア協会（合同会社[伴走クラブ](#)と共同運営）

MAIL：info@j-sc.org