

20～30代男女 600名に聞いた「女性の体型と見た目に関する意識調査」 ぽっちゃり女子に赤信号！太っているだけで3歳も老けて見える！？ ダイエット挫折女子でも続けられる「飲むだけダイエット」で見た目年齢増加予防！

ピアス株式会社ヴェーダヴィ事業部（所在地：大阪府北区）は「女性の体型と見た目に関する意識調査」を2016年4月12日（火）に発表いたします。

「ヴェーダヴィ」は、ライフスタイルに合わせた良質なハーブ・自然派食品・アロマを提案する専門ショップです。この度、ダイエット意識が高まる夏場に向けて、全国の20～30代の男女600名を対象に、「女性の体型と見た目に関する意識調査」を実施いたしました。

以下が調査結果となります。本調査結果を是非ご活用いただけますと幸いです。

調査結果サマリー

- **太っているだけで3歳も老けて見える！？**
男性の7割が「女性の体型の緩みは見た目年齢の増加に影響する」と回答！
 - ✓ “太っている女性”と“痩せている女性”の見た目年齢差・・・“太っている女性”の見た目年齢は平均+3.02歳
 - ✓ 「女性の体型の緩みは見た目年齢の増加に影響を及ぼすと思う」・・・72.7%
 - ✓ 「女性には年齢とともに体型維持に気を遣って欲しいと思う」・・・56.7%
- **“ぽっちゃり女子ブーム”はウソ!?男性の恋愛対象は「ぽっちゃり」よりも「細め（スレンダー）体型」!**
標準体脂肪率の-10%でも“ぽっちゃり女子”と判断する男性が3割
 - ✓ 恋愛対象に出来る女性の体型・・・第1位：普通体型、第2位：細め（スレンダー）、第3位：ぽっちゃり体型
 - ✓ 男性から見た“ぽっちゃり”判定は厳しめ！標準体脂肪率よりも低くても“ぽっちゃり”認定！？
“ぽっちゃり体型”だと思体脂肪率・・・第1位：23-27%、第2位：28-34%、第3位：16-22%
 - ✓ “ぽっちゃり体型”だと思女性タレント・・・第1位：磯山さやか、第2位：水卜麻美、第3位：篠崎愛
- **ダイエット失敗の3大要因は「食事制限のストレス」、「間食」、「運動が面倒」**
ダイエット挫折女子でも続けやすいと思うのは「お茶やハーブティーを飲むだけ」ダイエット！
 - ✓ 女性に聞いたダイエットに失敗した理由・・・第1位：食事制限にストレスを感じたため、第2位：間食を我慢出来なかったため、第3位：運動することを面倒に感じたため
 - ✓ 女性が続けやすいと思うダイエット・・・第1位：お茶やハーブティーを飲むだけ、第2位：間食を減らす、第3位：サプリメントを飲むだけ

※本リリースに含まれる調査結果をご掲載頂く際は、必ず「**ヴェーダヴィ調べ**」と明記下さい。

※本リリースに記載していない調査結果もございます。詳細は下記までお問合せください。

【調査概要】

- | | | | |
|---------|-------------------------------|---------|--------------------------------|
| ・調査方法 | : インターネットアンケート | ・調査実施機関 | : 株式会社 SIGNAL |
| ・調査実施期間 | : 2016年3月29日(火)～2016年3月30日(水) | | |
| ・対象地域 | : 全国 | ・対象者 | : 600名 (20代～30代/男性300名、女性600名) |

最大で+4.4歳！太っているだけで3歳も老けて見える！？ 男性の7割が「女性の体型の緩みは見た目年齢の増加に影響する」と回答！

20～30代の男性300名を対象に、女性の見た目年齢に関して調査。同じ女性の写真でも、痩せている女性と太っている女性とでは、太っている方が**最大で4.4歳、平均で3歳も老けて見えることが明らかになりました。**

Q. 以下の女性の画像を見て、それぞれの女性の年齢がいくつに見えるか、お答えください。

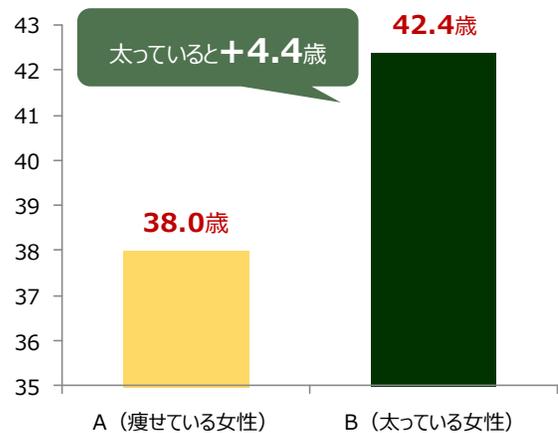
(1)



平均**38.0**歳



平均**42.4**歳



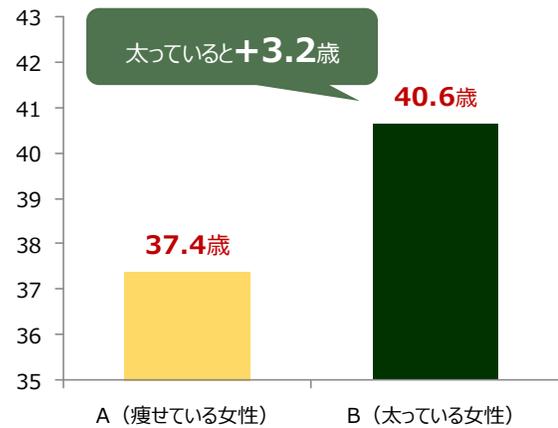
(2)



平均**37.4**歳



平均**40.6**歳



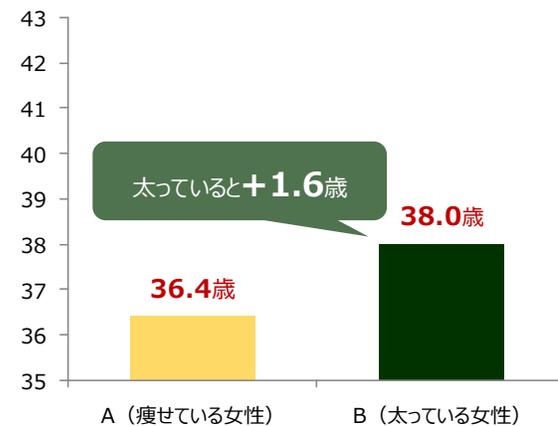
(3)



平均**36.4**歳

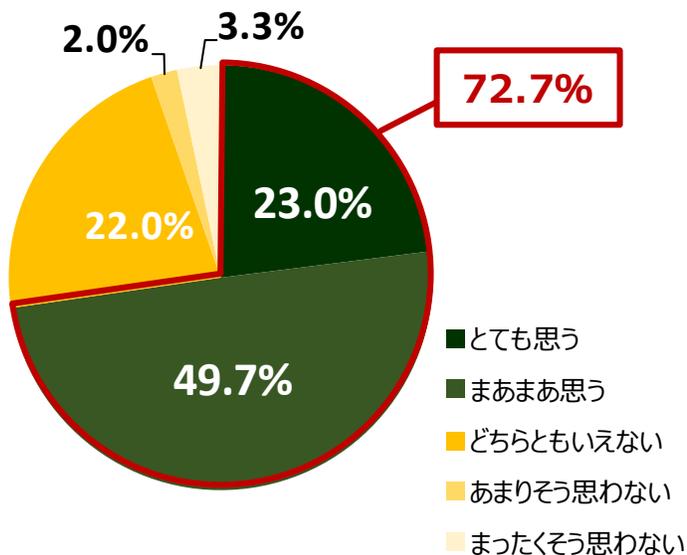


平均**38.0**歳

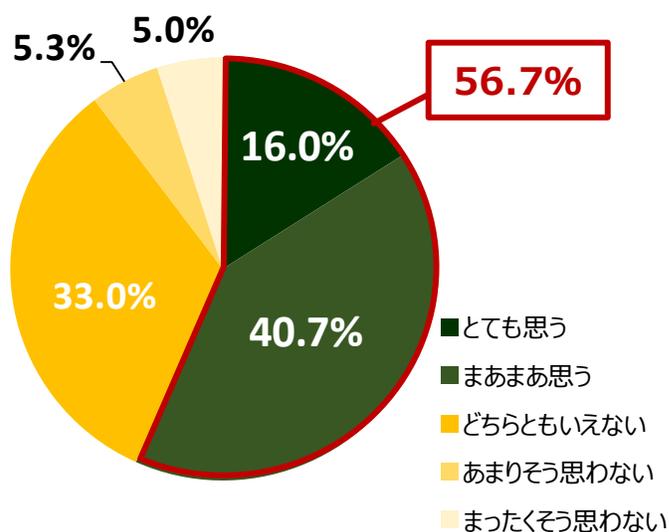


さらに、女性の体型の緩みと見た目年齢の増加の相関について調査。**7割の男性が「女性の体型の緩みは見た目年齢の増加に影響すると回答**しました。さらに、「女性には年齢を重ねるにつれて体型維持に気を遣って欲しいと思いますか。」という質問に対しては半数以上の男性が「（気を遣って欲しいと）思う」と回答。**加齢に伴う体型の緩みは、見た目年齢の増加や男性からの印象ダウンといったマイナスの影響があるようです。**

Q. 年齢を重ねるにつれ、女性の体型の緩みは見た目年齢の増加に影響を及ぼすと思いますか。
(N=男性 300名)



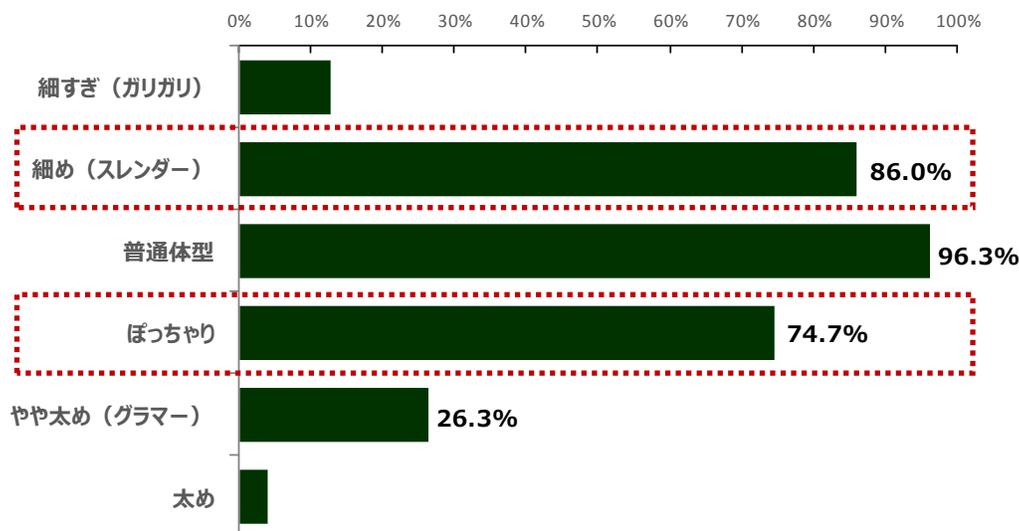
Q. 女性には年齢を重ねるにつれて体型維持に気を遣って欲しいと思いますか。(N=男性 300名)



“ぽっちゃり女子ブーム”はウソ!?男性の恋愛対象は「ぽっちゃり」よりも「細め（スレンダー）体型」!

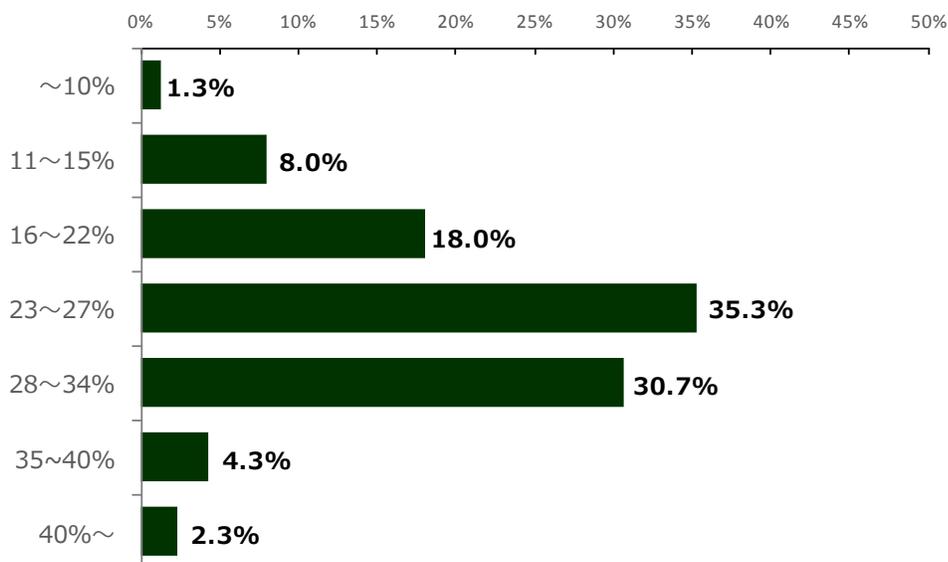
男性が恋愛対象にできる女性の体型について調査。最も多く票が集まったのは「普通体型」となりました。次いで「細め（スレンダー）」、「ぽっちゃり」という結果に。**「ぽっちゃり」よりも「細め（スレンダー）」がより男性の恋愛対象として認められることが明らかになりました。**

Q. あなたが恋愛対象にできる女性の体型を3つお選びください。(N=男性 300名)



男性が思う「ぽっちゃり」体型に関して調査。「ぽっちゃり体型だと思ふ体脂肪率」として、約 4 割が「23～27%」と回答。次いで「28～34%」という結果になりました。女性の標準体脂肪率である「28～34%」より低い体脂肪率であっても男性から見ると「ぽっちゃり体型」と思われていることが分かりました。

Q. 女性の体脂肪率について、あなたが思う「ぽっちゃり体型」にあてはまるものをお答え下さい。(N=男性 300 名)



また、「ぽっちゃり体型だと思ふ女性タレント」については、第 1 位「磯山さやか」、第 2 位「水ト麻美」、第 3 位「篠崎愛」という結果になりました。

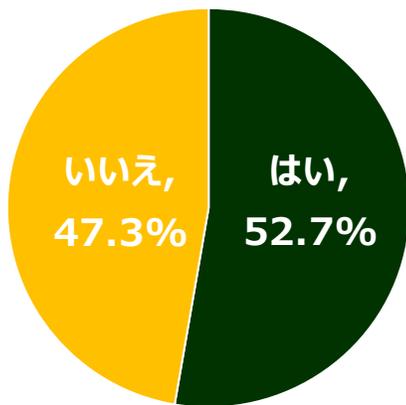
Q. あなたが「ぽっちゃり体型」だと思ふ女性タレントを以下から 3 名お答えください。(N=男性 300 名)

順位	タレント	パーセンテージ	順位	タレント	パーセンテージ
第1位	磯山さやか	57.0%	第8位	近藤春菜 (ハリセンボン)	13.3%
第2位	水ト麻美	50.0%	第9位	馬場園梓 (アジア)	13.0%
第3位	篠崎愛	32.0%	第10位	中村静香	11.7%
第4位	深田恭子	27.0%	第11位	渡辺直美	9.3%
第5位	安めぐみ	23.7%	第12位	綾瀬はるか	9.0%
第6位	柳原可奈子	23.0%	第13位	貫地谷しほり	8.7%
第7位	黒沢かずこ (森三中)	15.0%	第14位	バービー (フォーリンラブ)	7.3%

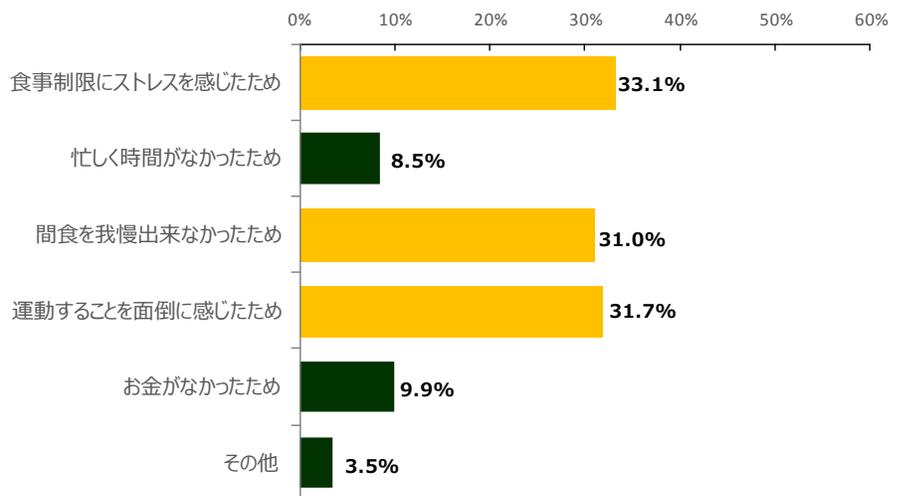
ダイエット失敗の3大要因は「食事制限のストレス」、「間食」、「運動が面倒」 ダイエット挫折女子でも続けやすいと思うのは「お茶やハーブティーを飲むだけ」ダイエット！

続いて、20～30代の女性300名を対象に、自身のダイエットに関して調査。「ダイエットに成功したことがありますか。」という質問に対しては、約半数の女性が成功したことがないことが明らかになりました。さらに、失敗してしまった要因として、最も多くの票が集まったのは「食事制限のストレス」、次いで「間食」、「運動が面倒」という結果に。**食事制限や間食など、食に関連する要因によりダイエットの継続が困難なケースが多いようです。**

Q. あなたはダイエットに成功したことがありますか。(N=女性300名)

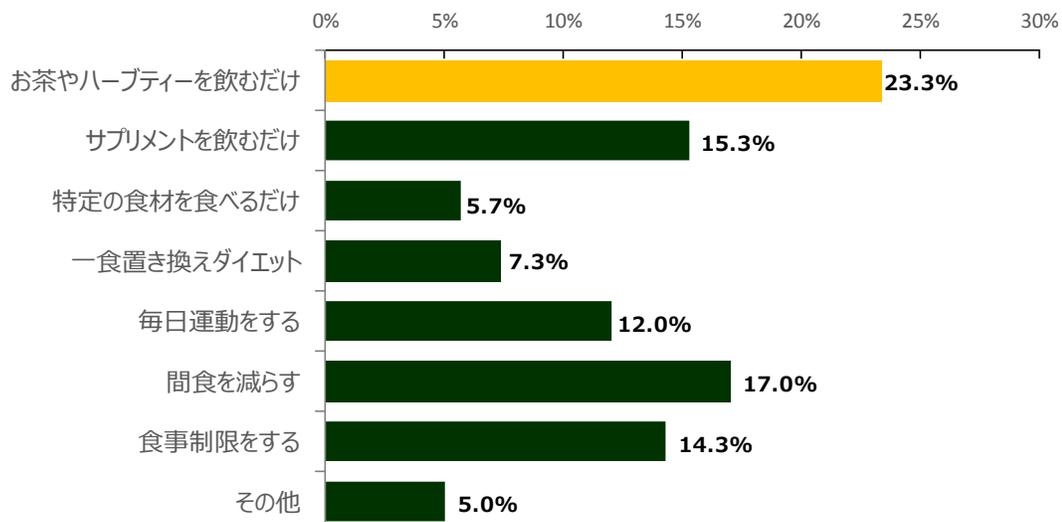


Q. ダイエットに失敗したのはなぜだと思いますか。
 (N=ダイエットの失敗経験がある女性85名)



また、「あなたはどのようなダイエットなら続けやすいと思いますか。」という質問に対しては、「お茶やハーブティーを飲むだけ」と回答した女性が最も多く、次いで「間食を減らす」、「サプリメントを飲むだけ」という結果になりました。**ダイエットの失敗経験がある女性であっても、お茶やハーブティー、サプリメントなどを「飲むだけ」の手軽に取り組めるダイエットは、食事制限や間食の我慢などの食生活・食習慣の変化によるストレスを感じることがないため、無理なく続けやすいということが分かりました。**

Q. あなたはどのようなダイエットなら続けやすいと思いますか。(N=女性300名)



飲むだけダイエットに最適！夏に負けないダイエットブレンド
限定ブレンドハーブティ「シェイプキーパー」発売中！



ヴェーダヴィから限定発売中の「シェイプキーパー」(スペシャルブレンドティ)は、糖質と脂質の吸収を抑えて夏に滞りがちな水分代謝を活発にし、新陳代謝や免疫力をアップするブレンドハーブティです。爽やかで自然な甘みがおいしいホーリーバジルを中心に、女性にうれしい桑の葉、クミスクチン、エリカをプラス。暑い夏にぴったりのレモングラスの爽やかな風味です。



■ 商品情報

商品名	: シェイプキーパー
発売期間	: 2016年3月より数量限定(なくなり次第終了)
価格	: 4,500円(税抜)
容量	: 72g(300mlポット30杯分)
ブレンドハーブ	: ホーリーバジル、桑の葉、クミスクチン レモングラス、エリカ、カレンデュラ
URL	: http://www.vedavie.jp/shop/t/t1129/

■ ヴェーダヴィについて

「ヴェーダヴィ」は、ライフスタイルに合わせた良質なハーブ・自然派食品・アロマを提案する専門ショップです。全国に展開する「ヴェーダヴィ」ショップでは、お客様の体調や生活習慣に応じたパーソナルなカウンセリングで、お客様一人一人のコンディションに応じて商品のご提案をいたします。商品はオンラインでも購入いただくことができます。

ヴェーダヴィ公式通販サイト URL : <http://www.vedavie.jp/shop/>