

報道関係者 各位

2022年6月6日

ライフログテクノロジー株式会社

「カロミル」「カロミルアドバイス」が大手美容クリニック全国72店舗の痩身プログラムに導入
—TCB東京中央美容外科の業務効率化とペーパーレス化に貢献—

ライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は、TCB東京中央美容外科（東京都新宿区、総括院長：青木剛志）の痩身プログラム「Dr.'s ダイエット」に、当社が開発を手掛ける食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」を活用した栄養指導ウェブツール「カロミルアドバイス」を導入いただくこととなりました。6月1日より、TCB東京中央美容外科の全国72店舗で導入されました。



◎ 「Dr.'s ダイエット」への導入決定の背景

当社が開発する「カロミル」は、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録できる食事・運動・体重管理アプリです。また「カロミルアドバイス」は、指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールとなっています。

今回、TCB東京中央美容外科の「Dr.'s ダイエット」にこれらを導入いただく背景には、これまで同院では顧客の体重や食事状況を紙面で管理しており、栄養価計算もアナログ方式を取っていたということが挙げられます。患者とのやり取りを紙面で管理していたことで、紙面へ食事、体重を日々記録することによる患者様の記入・管理の煩雑さや、紛失リスクなどの課題を抱えておりました。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

◎「カロミル」「カロミルアドバイス」を導入することで実現できること

そこで、業務効率化やペーパーレス化、そして顧客の負担軽減を目標に、今回当社の「カロミル」「カロミルアドバイス」を6月1日からTCB東京中央美容外科の全国72店舗で導入いただくこととなりました。

「Dr.'s ダイエット」の患者様に「カロミル」を活用いただくことで、アプリで食事を簡単に記録、そして、栄養価計算の自動化を実現し、患者様の負担、手間を削減します。一方、指導者側が「カロミルアドバイス」を活用することで、患者様が記録したデータを指導者が随時確認し、システムを通じて指導、管理ができるようになります。これにより、指導者はより患者様にあった指導、提案を行うことが出来るようになり、患者様、指導者双方にとっての利便性向上を実現します。



今回の取り組みは、当社でも初の大手美容クリニックへのサービス導入で、「カロミル」や「カロミルアドバイス」が痩身プログラムにも活用できることを評価いただき、実現したのになります。カロミルアドバイスは今後、全国の様々な美容整形外科、エステクリニックなどへも導入が進んでまいります。

OTCB東京中央美容外科、「Dr.'s ダイエット」とは

2014年12月設立。全国に72院を構え（2022年6月時点、開院予定含む）、従業員数は2,190名にのぼる大手美容クリニックです。「Dr.'s ダイエット」は同院の医療機関の知識と技術を駆使したダイエットプログラムです。脂肪溶解注射とダイエット内服薬、ドクターによる食事指導を組み合わせたプログラムを用意しています。

Dr.'s ダイエット：<https://aoki-tsuyoshi.com/opinfo/diet/doctorsdiet>



【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/l5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど18種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は140万人を超えました（2022年5月時点）。

【カロミルアドバイスについて】

<https://advice.calomeal.com/>

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社と宮崎に拠点があり、スタッフは全員フルリモートワークです。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報：石川 pr@calomeal.com

社 名： ライフログテクノロジー株式会社 (Life Log Technology, Inc)

所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目 2 番 14 号 新槇町ビル別館第一 1 階

設 立： 2016 年 2 月

資本金： 6 億 1,956 万円 (資本準備金含む)

代表者： 代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com