

各位

2023年7月20日
ライフログテクノロジー株式会社**肌見せの季節に向けて「ごろグラ糖質オフ」生活をスタートしよう！****- 「ごろグラ糖質オフ」を食べた方(※)のうち 89%が摂取たんぱく質の量に満足し、おいしさも実感！ -**

※「本キャンペーンに参加し「ごろグラ糖質オフ」を7日間食べた方

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、日清シスコ株式会社（本社所在地：東京都台東区、代表取締役社長：浅井雅司、以下日清シスコ）と共に、2023年6月1日～6月30日の期間で、【“ごろグラ糖質オフ”7日間チャレンジ！】を実施し、キャンペーン参加者に対して、「ごろグラ糖質オフ」に関するアンケート調査を行いました。

**◎調査サマリー**

- ◆ 89%が「ごろグラ糖質オフ」に含まれているたんぱく質の量に「満足」「やや満足」と回答！
- ◆ 89%が他のたんぱく質補助食品と比べ「おいしかった」「食べやすかった」と回答
- ◆ 「ごろグラ糖質オフ」の魅力トップ3は「たんぱく質を手軽に美味しくたっぷり取れる」「糖質オフなのに美味しく食べやすい」「食物繊維が豊富」

◎調査概要

調査期間：2023年6月1日（木）～2023年6月30日（金）のうち7日間以上の「ごろグラ糖質オフ」喫食後
調査対象：健康管理アプリ「カロミル」ユーザーで【“ごろグラ糖質オフ”7日間チャレンジ！】に参加し、達成した男女のうち169人

調査方法：【“ごろグラ糖質オフ”7日間チャレンジ！】として、日清シスコの「ごろグラ糖質オフ」シリーズの任意のフレーバーを購入したカロミルユーザーの中から、合計7日間以上喫食登録をした169人に対し、WEB上でアンケートを実施

調査機関：カロミル調べ

◎トピック1

・89%が「ごろグラ糖質オフ」に含まれているたんぱく質の量に「満足」「やや満足」と回答！さらに、キャンペーン参加前と比べ、1日あたりの平均たんぱく質摂取量が15.5g増加！

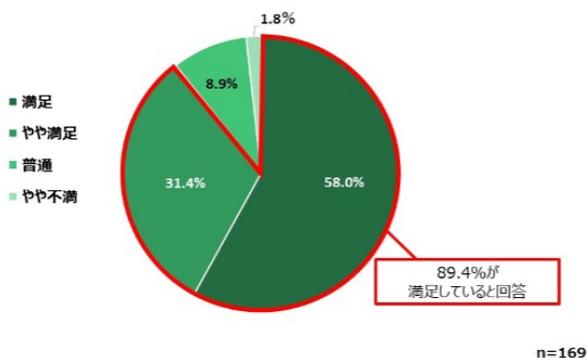
「ごろグラ糖質オフ」に含まれているたんぱく質量の満足度について聞いたところ、89.4%が「満足」「やや満足」と答えました。

<報道関係者お問い合わせ先>

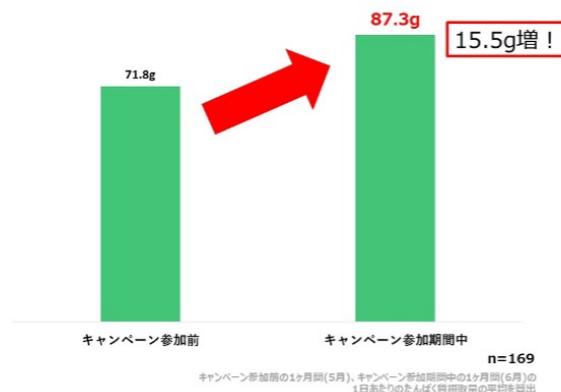
ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

さらに、キャンペーン参加期間中のたんぱく質摂取量を調べてみると、キャンペーン参加前と比べて、1人あたり1日平均15.5g増加していることがわかりました。「ごろグラ糖質オフ」は、日ごろからたんぱく質の摂取量を気にしている方に対して、十分満足できるたんぱく質量が含まれていることが伺えます。

Q.ごろグラ糖質オフに含まれているたんぱく質の量に関してはどのように感じますか？



アンケート回答者の1日あたりの平均たんぱく質摂取量

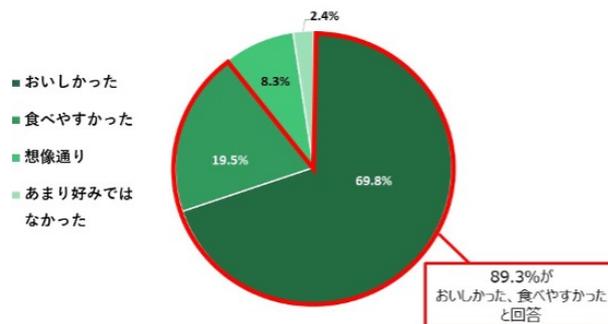


◎トピック 2

・89%が他のたんぱく質補助食品と比べ「おいしかった」「食べやすかった」と回答！

「ごろグラ糖質オフ」の、普段取り入れているたんぱく質補助食品と比べたおいしさについて聞いたところ、89.3%が「おいしかった」「食べやすかった」と回答しました。たんぱく質補助食品の味や香りが苦手という方も多くいると思います。日清シスコの「ごろグラ」は、“ごろっと”した具と具のおいしさが引き立つザクザク食感のシリアルが特長で、たんぱく質がたっぷり入っている「ごろグラ糖質オフ」シリーズも「ごろグラ」らしいリッチなおいしさを実現しているため、そのおいしさを実感いただけた結果となりました。

Q.ごろグラ糖質オフは普段取り入れられているたんぱく質補助食品と比べ、おいしさはいかがでしたか？

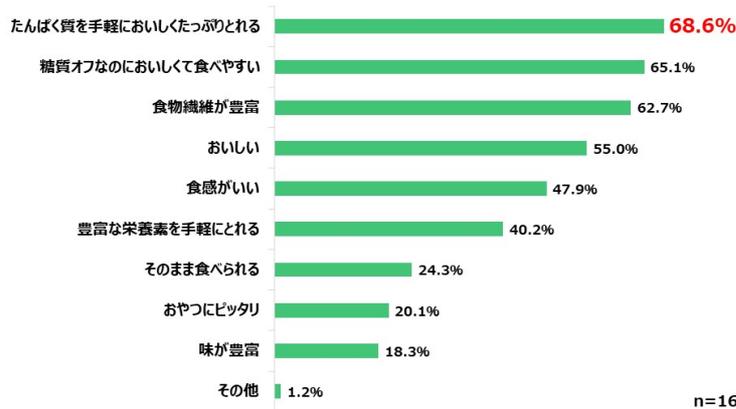


◎トピック 3

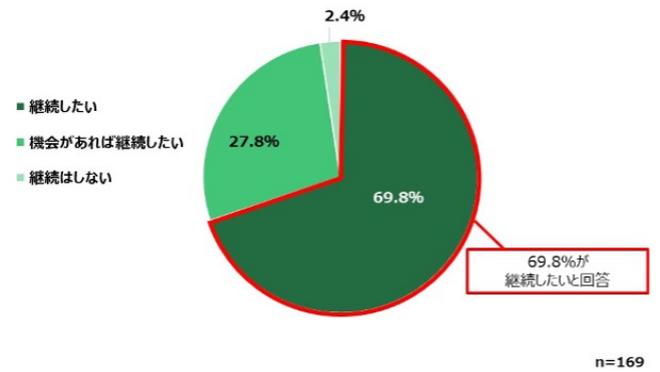
・「ごろグラ糖質オフ」の魅力トップ3は、「たんぱく質を手軽においしくたっぷりとれる」「糖質オフなのにおいしくて食べやすい」「食物繊維が豊富！」さらに、69%が「ごろグラ糖質オフ」をこれからも継続したいと回答！

「ごろグラ糖質オフ」の魅力について聞いたところ、上位3つは「たんぱく質を手軽においしくたっぷりとれる」「糖質オフなのにおいしくて食べやすい」「食物繊維が豊富」でした。さらに、69.8%が「ごろグラ糖質オフ」をこれからも継続したいと回答しました。“糖質オフ”だけでなく、“たんぱく質”や“食物繊維”をはじめとする健康サポートが充実しており、手軽に、しかも、おいしく摂取できる点を評価いただけていることがわかりました。その他には「食感がいい」という意見も多く、「ごろグラ糖質オフ」のザクザクとした食べ応えのある食感にも好感を持っていただけました。

Q. 今回のチャレンジで感じた、
ごろグラ糖質オフの魅力教えてください (複数回答可)



Q. ごろグラ糖質オフをこれからも継続したいと思えますか？



当社は健康管理アプリ「カロミル」を通じ、利用ユーザーの食事履歴や、カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど27種類(※)の栄養素のデータに加え、体重、体脂肪率、血圧などの様々なバイタルデータも合わせて蓄積しています。

本取組のように、カロミルに蓄積されたデータを活用して、利用ユーザーの栄養摂取傾向の変化と喫食後アンケートを組み合わせた商品のブランドイメージ調査や、バイタルデータを組み合わせた喫食効果の検証などを行い、新たな切り口でデータの価値創出を続けています。

このようなデータ・プロダクトの提供を通じ、当社のミッションである「健康寿命を太く、長く」を実現する商品の開発、効果的なマーケティング施策の立案、支援をし、今後も世の中の健康寿命延伸に注力してまいります。

※: iOS 版。Android 版ではカロリーと 18 種類の栄養素の計算・記録が可能

< 報道関係者お問い合わせ先 >

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

◎「ごろグラ 糖質オフ」はおいしく、手軽に、たんぱく質がしっかりとれるグラノーラ 「ごろグラ 糖質オフ」シリーズの特長

・気になる糖質が50%~60%オフ！
レギュラー品（「ごろグラ まるごと大豆」「ごろグラ チョコナッツ」「ごろグラ 彩り果実」とそれぞれ同重量で比較）と比べて、まるごと大豆、チョコナッツは、糖質を60%オフ、彩り果実は50%オフ。調理の手間なしで牛乳や豆乳、お好みの植物性ミルクを注ぐだけで忙しい朝にも手軽に用意可能。グラノーラの糖質が気になる方も安心して食べることができ、ザクザク食感のシリアルなので満足感もしっかり得ることができます。

・プロテインが1食+牛乳200mlで20g以上とれる！
（まるごと大豆・チョコナッツ）

1食50gに牛乳200mlを加えた場合、「糖質60%オフ まるごと大豆」では23g、「糖質60%オフ チョコナッツ」では20gをとることができます。糖質を抑えるだけでなく、たんぱく質を特にしっかりとりたいという方におすすめです。

・お好みで選べるバリエーションとこだわりの味わい

「糖質60%オフ まるごと大豆」は、こんがり香る黒蜜きなこ仕立てのシリアル生地に、3種の大豆(黒大豆・黄大豆・青大豆)がたっぷり。「糖質60%オフ チョコナッツ」は、こだわりのカカオを使用したコク深いチョコ風味のシリアル生地に3種のナッツ（アーモンド、カシューナッツ、くるみ）がたっぷり入った、豊かな味わいを楽しめます。「糖質50%オフ 彩り果実」は、2種類のメイプルシロップで味付けした芳醇なメイプル味のシリアル生地に、大きめスライスいちご、粒いちご、ブルーベリーボール、マンゴーがたっぷり。どれも、「ごろグラ」らしいリッチな味わいをお楽しみいただけます。

◎商品特長・商品概要

「ごろグラ 糖質60%オフ まるごと大豆 300g」

- ・「ごろグラ まるごと大豆」（同重量で比較）と比べて糖質60%オフ
- ・1食分(50g)に牛乳200mlをかけて食べると、プロテイン23g（1日の摂取推奨量の46%*1*2）、カルシウム369mg（1日の摂取推奨量の56%*1*2）をとることができます
- ・1食分(50g)で、食物繊維12.5g（1日の摂取目標量の69%*3）、鉄分6.5mg（1日の摂取推奨量の100%*1）をとることができます
- ・黒大豆・黄大豆・青大豆がたっぷり
- ・こんがり香る黒蜜きなこの風味で、“具”のおいしさが引き立つザクザク食感のシリアル
- ・内容量：300g
- ・希望小売価格：570円(税別)
- ・発売日：2023年3月6日(月)
- ・発売地区：全国

「ごろグラ 糖質60%オフ チョコナッツ 300g」



<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

- ・「ごろグラ チョコナッツ」(同重量で比較)と比べて糖質 60%オフ
- ・1食分(50g)に牛乳 200ml をかけて食べると、プロテイン 20g (1日の摂取推奨量の 41%*1*2)、カルシウム 366mg (1日の摂取推奨量の 56%*1*2)をとることができます
- ・1食分(50g)で、食物繊維 10.6g (1日の摂取目標量の 58%*3)、鉄分 6.5mg (1日の摂取推奨量の 100%*1)をとることができます
- ・アーモンド、カシューナッツ、くるみがたっぷり
- ・こだわりのカカオを使ったコク深いチョコ味で、隠し味としてヘーゼルナッツの風味を加えた、“具”のおいしさが引き立つザクザク食感のシリアル
- ・内容量：300g
- ・希望小売価格：570円(税別)
- ・発売日：2023年3月6日(月)
- ・発売地区：全国



「ごろグラ 糖質 50%オフ 彩り果実 300g」

- ・「ごろグラ 彩り果実」(同重量で比較)と比べて糖質 50%オフ
- ・1食分(50g)に牛乳 200ml をかけて食べると、プロテイン 19g (1日の摂取推奨量の 39%*1*2)、カルシウム 337mg (1日の摂取推奨量の 51%*1*2)をとることができます
- ・1食分(50g)で、食物繊維 7.5g (1日の摂取目標量の 41%*3)、鉄分 6.9mg (1日の摂取推奨量の 100%*1)をとることができます
- ・大きめスライスいちご、粒いちご、ブルーベリーボール、マンゴーがたっぷり
- ・2種類のメープルシロップで味付けした芳醇なメープル味で、具のおいしさが引き立つザクザク食感のシリアル
- ・内容量：300g
- ・希望小売価格：570円(税別)
- ・発売日：2023年6月5日(月)
- ・発売地区：全国



*1 日本人の食事摂取基準(2020年版) 18~64歳女性(月経なし) 1日推奨量をもとに算出

*2 牛乳は日本食品標準成分表 2020年版(八訂)に基づく

*3 日本人の食事摂取基準(2020年版) 18~64歳女性 1日目標量をもとに算出

■日清シスコ株式会社について

会社名：日清シスコ株式会社 (NISSIN CISCO CO., LTD.)

所在地：東京都台東区東上野

代表者：代表取締役社長 浅井 雅司

事業内容：各種シリアルフーズ、スナック類・ビスケット・クッキー類、チョコレート製品類など食品・菓子の製造販売

URL：<http://www.nissin.com/cisco/>

【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI(人工知能)の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど27種類(*)の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は200万人を超えました(2023年5月時点)。

※: iOS版。Android版ではカロリーと18種類の栄養素の計算・記録が可能

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業し、東京本社と宮崎に拠点があり、スタッフは全員フルリモートワークです。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 広報担当： pr@calomeal.com**社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）****所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階****設立：2016年2月****資本金：8億5,426万円（資本準備金含む）****代表者：代表取締役 棚橋繁行**

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報： pr@calomeal.com