

報道関係者 各位

2024年10月14日

ライフログテクノロジー株式会社

【参加チーム募集】日々の食事から強いチームを作ろう！「カロミルで食トレプログラム」スタート
—食事指導ツール「カロミルアドバイス」の提供やバズーカ岡田氏の講義が無料で受けられる！—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、スポーツの日にちなみ、スポーツのパフォーマンス向上につながる食事改善を支援する「カロミルで食トレプログラム」を10月14日（月）より募集スタートします。18歳以上のスポーツチームを対象とし、抽選で3チームに食事指導ツール「カロミルアドバイス」や、当社アドバイザーである日本体育大学教授 岡田隆氏によるスポーツ選手の食事管理に関する講義、選手への個別食事アドバイスを無償で提供します。



●プロジェクトについて

スポーツに打ち込むアスリートにとって、カラダ作りにおける食事管理はフィジカル管理と同様に欠かせません。フィジカル同様、食事は体格や性別だけでなく、取り組むスポーツの種類や運動強度、目指すカラダ、競技日程などによって管理方法が異なります。アスリート1人ひとりに最適化された食事管理を行うためには、正確な食事内容の把握、データ化、そして適切なアドバイスが必要です。

そこで、当社は10月14日（月）のスポーツの日にちなみ、スポーツに打ち込むアスリートの食事改善を支援する「カロミルで食トレプログラム」をスタートします。食事管理を通じたチームのパフォーマンス向上に意欲のある18歳以上のスポーツチーム（プロ、アマ問いません）を対象に、カロミルアプリ内で提供する課金機能のほか、記録された食事データを分析し適切な食事指導ができるダッシュボードツール「カロミルアドバイス」を無償提供します。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

オンラインでリアルタイムに食事指導



さらに、当社アドバイザーでもある日本体育大学教授 岡田隆氏による、競技に合わせた選手の食事管理に関する講義をご提供します。講義を通じ、岡田氏自らも普段から指導現場で利用しているダッシュボードツール「カロミルアドバイス」を使った、アスリートに適した個別の食事アドバイスのメソッド、ヒントを伝授いただきます。岡田氏のメソッドが詰まった有料サービス「除脂肪コース」も、プログラム期間中は無償で提供します。

当社は本キャンペーンを通じ、食事の見える化と効果的な食事改善を体験することで、自身にあった食事管理を身につけ、アスリートの皆さんのパフォーマンス向上のきっかけにさせていただきたいと考えています。

【応募方法】

以下リンク先よりアンケートに回答

<https://forms.gle/TrZXVTwxdJn398fk7>

※当選発表は、当選者へのご連絡をもって代えさせていただきます。

【対象】

18歳以上のスポーツチーム（3名以上） 3チーム程度

※プロアマは問いません。

※スポーツジャンルは自由です。

※チームの監督やトレーナー、栄養士、マネージャーの方など、選手のほかに食事管理をサポートする方々にもご参加いただく必要があります。

【応募条件】

- ・チーム、所属アスリートのパフォーマンス向上に向け、食事管理に本気で取り組みたいチーム
- ・当社が指定するアプリ(カロミル)をインストールし、食事記録ができること
- ・チーム内で食事管理をサポートする方がPC及びインターネット回線を通じたWebサービスを使用できること
- ・プログラム終了後、アンケートに回答いただけること

【提供サービス】

- ・カロミルアプリ
- ・カロミルアドバイス

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

- ・除脂肪コース
- ・日本体育大学教授 岡田隆氏によるスポーツ選手に必要な食事管理に関する講義&食事データを元にした食事アドバイス
- ・カロミルアプリ、カロミルアドバイスの使い方レクチャー会
- ・カロミルカルテ1ヶ月分×人数分

【募集期間】

10月14日（月）～10月31日（木）

※11月上旬ごろ当選発表

【サービス提供期間】

11月下旬ごろ～

※3ヶ月程度

〇骨格筋評論家「バズーカ岡田」としても活躍する岡田氏

日本体育大学教授、博士（体育科学）、理学療法士として身体づくりの研究と教育を行い、自らも"究極の実践者"としてボディビル競技への挑戦を続ける岡田氏。2023年11月19日にはボディビル世界選手権にてプロマスターズ部門優勝という成績を残しています。2012年から2021年まで柔道全日本男子チーム体力強化部門長を務め、2016年リオデジャネイロオリンピックでは史上初となる柔道男子全階級メダル制覇、2021年東京オリンピックでは史上最多5個の金メダル獲得などに貢献。現在は「身体づくりには、人生を変える力がある」をモットーに、パーソナルトレーニングジムでトップアスリートから一般の方までそれぞれに適した身体づくりの提案・指導を行っています。

骨格筋評論家「バズーカ岡田」として多くのメディアにも出演中。著書には「除脂肪メソッド」「世界一細かすぎる筋トレ図鑑」などがあり、累計100万部を突破。公式YouTubeチャンネルなど、SNSでは述べ約402万人以上が登録しています（2024年9月現在）。

新・バズーカ岡田チャンネル：https://www.youtube.com/@bazooka_okada

**【健康管理アプリ「カロミル」について】**

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど28種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は420万人を超えました（2024年10月時点）。

【カロミルアドバイスについて】

<https://advice.calomeal.com/>

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AIが食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://www.calomeal.com/>

管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業以来、東京、宮崎の2拠点と、全国からリモートワークで活動するスタッフと共にヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営を行っています。自社アプリの開発だけでなく、様々な業種の企業や大学、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究、新たなサービスの立上げを行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報： pr@calomeal.com

社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階

設立：2016年2月

資本金：9億5,459万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報： pr@calomeal.com