

報道関係者 各位

2024年10月17日

ライフログテクノロジー株式会社

【カロミル新機能】レシピ URL や画像を読み込むだけで自動で栄養価計算

一日々の食事記録がより手軽で便利に！Myメニューをユーザー同士で共有する機能もスタートー

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、カロミル内に予め登録のないメニューを独自に作成できる「Myメニュー」に新機能「レシピから Myメニュー作成機能」と「Myメニュー共有機能」を追加するアップデートを行ったことのお知らせします。



◎健康管理アプリ「カロミル」とは

当社が開発した食事・運動・体重のデータを管理する、健康管理アプリです。当アプリは特許技術の「カメラロール解析」により、スマートフォン搭載のカメラで食事を撮りためておけば、一般的な食事メニューの他、大手食品メーカーの商品や大手コンビニエンスストアの商品、大手飲食チェーンのメニューを含めた識別が可能です。食事に加えて体重や血圧、血糖値も写真を撮ることで、簡単に記録ができます。

また、2023年5月には、市販商品のバーコードを読み取るだけで記録できる「バーコード読み取り機能」や、「食材」を選択して分量を設定すると自動で栄養価計算されたメニューが登録できる「食材を組み合わせる Myメニュー作成機能」を、2023年8月には「栄養成分表示から食事記録できる機能」を追加し、「バーコードで簡単かつ早く記録できるようになった」「我が家のレシピを Myメニュー登録できて便利」と、好評のお声をいただいています。

●レシピから Myメニュー作成機能（プレミアムプラン利用者限定）

これまでは「食材を組み合わせる Myメニュー作成機能」を使用すると食材を1つずつ分量を設定して組み合わせる必要がありましたが、本機能により、レシピが載っているサイトの URL やテキスト、食材の分量が載った画像を読み込めば、AI が自動で食材と分量を解析して栄養価計算し、Myメニューに登録できます。一度 Myメニューとして登録しておけば、2回目以降は1タップで記録が可能なので、自炊料理の登録に便利な機能です。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

※B版です



●Myメニュー共有機能（無料）

作成したMyメニューを他のユーザーにも共有ができる機能です。共有されると、アプリ内の検索でメニューがヒットするようになり、マイナーなプロテインや地元のスーパーの総菜などカロミル内で登録のなかったメニューが簡単に記録できるようになります。

本機能は、Myメニューを作成するときに共有の有無を選択でき、共有を選択した場合は当社のシステムにより情報の過不足等を判断した後、全ユーザーに共有されます。

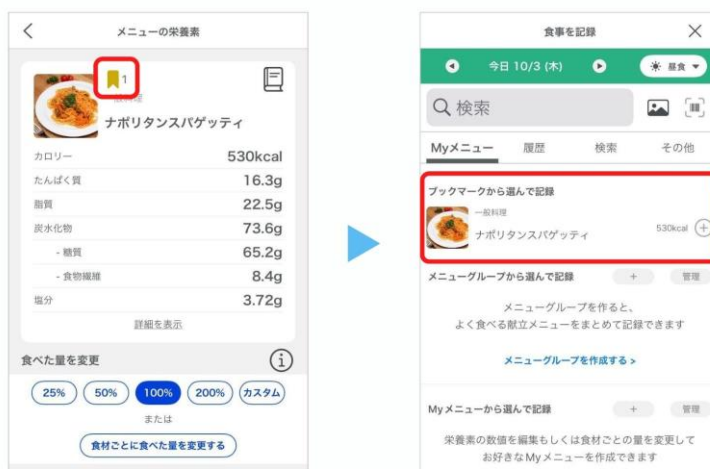
<共有できるMyメニュー>

- ・栄養素を入力して作成
- ・食材を組み合わせで作成
- ・栄養成分表示から作成

●お気に入り機能（無料）

カロミル内に登録されているメニューをブックマークに登録することができます。

ブックマーク登録したメニューはMyメニュー欄に表示され、ワンタップで記録が可能です。



当社では、ユーザーの皆様からの意見を元に、誰でも利用しやすいアプリとなり、我々のミッションである「健康寿命を太く、長く」を多くの方が達成できるようアップデートを常に続けています。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど28種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は420万人を超えました（2024年10月時点）。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://www.calomeal.com/>

管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業以来、東京、宮崎の2拠点と、全国からリモートワークで活動するスタッフと共にヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営を行っています。自社アプリの開発だけでなく、様々な業種の企業や大学、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究、新たなサービスの立上げを行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報： pr@calomeal.com

社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階

設立：2016年2月

資本金：9億5,459万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報： pr@calomeal.com