

報道関係者 各位

2025 年 12 月 24 日

ライフログテクノロジー株式会社

【2026 年新春カロミルミッション】新年から始める！理想の栄養バランス習慣

—食事記録ミッション達成で Amazon ギフトカードなど豪華賞品が当たる！—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、2026 年 1 月 19 日（月）よりカロミルユーザー向けイベント「新年から始める！理想の栄養バランス習慣」食事記録ミッションを開催します。本イベントに参加してくださった方々には、抽選で Amazon ギフトカードのほか、新年を健康に過ごしていただける豪華賞品が当たります。



クリスマスからお正月にかけての年末年始は、食生活が緩みがちとされています。食事の内容も栄養バランスが偏ってしまいがちです。

年末年始で乱れてしまった食生活を整えるきっかけにいただけるよう、カロミルユーザー向けに「年始から始める！理想の栄養バランス習慣」食事記録ミッションを開催します。2026 年 1 月 19 日（月）～2 月 1 日（日）の期間中、カロミルアプリ内のミッションに参加し、3 日間連続 3 食の食事記録を 2 回達成し、アンケートに回答された方の中から抽選で豪華商品をプレゼントいたします。

【イベント詳細】

期間：2026 年 1 月 19 日（月）～2 月 1 日（日）

対象：全カロミルユーザー

参加方法と達成条件：

- ①カロミルアプリ内のミッションより、参加ボタンをタップ
- ②1 日 3 食の記録を 3 日間連続×2 回（合計 6 日間）実施
- ③アンケートに回答

※期間中に、指定商品を喫食し、記録すると当選確率が 2 倍になります。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

<賞品一覧>

日清食品：完全メシ 4 品セット 30 名

ハウスウェルネスフーズ：PERFECT VITAMIN 1 日分のビタミンゼリー3 種×3 食 30 名

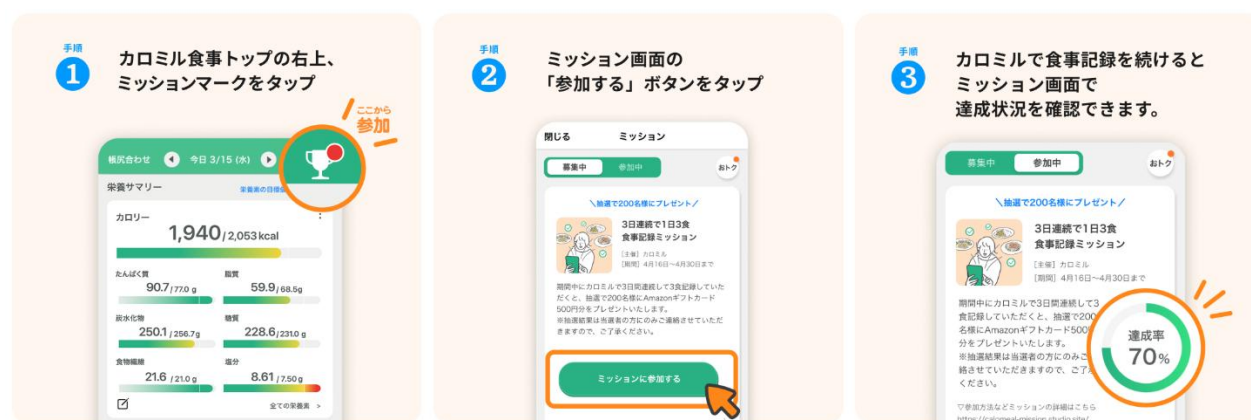
理研ビタミン：理研ビタミンおすすめ 5 品セット 30 名

Amazon ギフトカード 1,000 円 30 名

<当選確率 UP 商品>※下記以外は対象外となります。

- ・日清食品：完全メシ 全商品
- ・ハウスウェルネスフーズ：PERFECT VITAMIN 1 日分のビタミン 全商品
- ・理研ビタミン：理研ビタミン わかめ商品

【ミッション参加方法】



※画像はイメージです。

1. アプリ TOP の右上「ミッションマーク」をタップ
2. お好きなコースの「このミッションに参加する」をタップして参加完了！
3. 「参加中」のタブをタップすると、参加中のミッションの達成率を確認できます。
4. アンケートに回答し、食事を記録すると達成率が UP していきます。

※詳しいイベント情報は、2026 年 1 月 19 日以降にカロミルアプリ内ミッション欄をご覧ください。

※本ミッションは Amazon の提供・協賛によるものではありません。ミッションに関するお問い合わせは、下記の問い合わせ先をお願いいたします。

※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは、Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標または登録商標です。

【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/8UVHRdcydcg>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真 1 枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど 28 種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能も

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

そなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は 600 万人を超えました（2025 年 12 月時点）。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://www.calomeal.com/>

管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016 年 2 月に創業以来、東京、宮崎の 2 拠点と、全国からリモートワークで活動するスタッフと共にヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営を行っています。自社アプリの開発だけでなく、様々な業種の企業や大学、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究、新たなサービスの立上げを行っています。

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報： pr@calomeal.com

社 名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目 2 番 14 号 新槇町ビル別館第一 1 階

設 立：2016 年 2 月

資本金：9 億 5,459 万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報： pr@calomeal.com