

報道関係者 各位

2026年5月20日

ライフログテクノロジー株式会社

フィットネスインストラクター竹脇まりながAIとしていつでも寄り添う新体験
—カロミルにフィットネスAIチャットボット「たけまりチャットbot」を実装—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、UUUM株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員：梅景 匡之、以下UUUM）およびMARINESS株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：竹脇 陸）と共同で、5月20日より「カロミル」内において、フィットネスインストラクター竹脇まりなさんの特徴を再現したAIチャットボット機能「たけまりチャットbot」を開発・提供開始いたします。



■開発背景

近年、健康志向の高まりとともに、食事や運動を記録・管理するアプリの利用は広がり、「カロミル」のユーザー数も660万人（※2026年5月時点）を超えました。一方で、「続けることの難しさ」は多くのユーザーに共通する課題であり、日々の小さな行動を後押しする存在の必要性が高まっています。

こうした背景のもと当社は、“ユーザーに寄り添い、前向きな行動を後押しする存在”の実現に着目。日々ポジティブなメッセージを発信し、多くの支持を集めるフィットネスインストラクター竹脇まりなさんの発信力と、「カロミル」が保有するライフログデータおよびAI技術を掛け合わせることで、ユーザー一人ひとりに寄り添う新たな体験の開発に取り組みました。

竹脇まりなさんご本人も、これまで発信してきたトレーニングや考え方をより多くの人に届け、ユーザーが自分に合った形で活用できる手段としてAIの可能性に着目されていました。しかし、コミュニケーションの質の担保やコンテンツとの整合性など、実現には高い技術力と開発体制が求められる領域でもありました。

こうした中で、「カロミル」がこれまで培ってきたAI開発力とデータ活用基盤をご評価いただき、本プロジェクトが実現しました。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

■サービス概要

本機能では、カロミルアプリ内で竹脇まりなさんの特徴を学習・再現した AI チャットボットと会話することができます。ユーザーのチャット内容や、カロミルに登録された食事・運動・身体データをもとに、個々の状態に合わせたコミュニケーションを行い、健康づくりをサポートします。

主な特徴は以下の通りです。

・ユーザーの悩みや状況に応じた対話型サポート

フィットネスや健康、日常のモチベーションに関する相談に対し、ポジティブな言葉で背中を押します。

・最適なトレーニング動画のレコメンド

ユーザーのチャット内容に応じて、竹脇まりなさんの YouTube チャンネル内の動画から最適なコンテンツを提案します。

・パーソナライズされたアドバイス

食事や運動、体重など、カロミルに蓄積されたデータをもとに、ユーザー一人ひとりに最適化された会話を実現します。

本機能により、ユーザーは「気軽に話しかけるだけ」で、まるで竹脇まりなさんがそばにいるかのような体験を得ることができます。

「やる気が出ないとき」「背中を押してほしいとき」など、日常のあらゆるシーンで活用することで、継続的な健康行動をサポートします。



※サービスイメージ

<たけまりチャット bot>

リリース日：2026年5月20日（水）

対象者：全カロミルユーザー

利用料金：無料

利用回数：通常 30 回/月、プレミアムプラン利用ユーザー120 回/月

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

■竹脇まりなさんからのコメント

「健康になりたいけど、食事も運動も続かない」

そんな経験、誰にでもあると思います。私自身も、元々はその一人でした。

健康習慣を続けるために大切なのは、「日々の迷いをなくすこと」だと思っています。

「今日はこれを食べよう」「今日はこの運動をしてみよう」とすぐに決められて、カロミルで記録できる。

それだけで、毎日の迷いが減って、自然と習慣は続いていきます。

今回の「たけまりチャット bot」が、皆さんの「今日もできた！」を増やすきっかけになれば嬉しいです。



竹脇まりな（たけわき まりな）

フィットネスインストラクター。

「健康を通じて、もっと自分を好きになる。」をモットーに、フィットネスや健康的なライフスタイルを発信。

SNS 総フォロワー数は 500 万人超。

自身がディレクターを務めるウェルネスブランド mariness は、シリーズ累計販売数 180 万個を突破。

今後も、当社はパートナー企業と連携しながら、AI 技術とライフログデータを活用した新しい健康体験の創出を目指してまいります。

【健康管理アプリ「カロミル」について】

<https://youtu.be/8UVHRdcydcg>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど 28 種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は 660 万人を超えました（2026 年 5 月時点）。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://www.calomeal.com/>

管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016 年 2 月に創業以来、東京、宮崎の 2 拠点と、全国からリモートワークで活動するスタッフと共にヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営を行っています。自社アプリの開発だけでなく、様々な業種の企業や大学、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究、新たなサービスの立上げを行っています。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報： pr@calomeal.com

社 名： ライフログテクノロジー株式会社 (Life Log Technology, Inc)

所在地： 〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目 2 番 14 号 新槇町ビル別館第一 1 階

設 立： 2016 年 2 月

資本金： 9 億 5,459 万円 (資本準備金含む)

代表者： 代表取締役 棚橋繁行

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報： pr@calomeal.com