

報道関係者 各位

2026年6月4日

ライフログテクノロジー株式会社

喫食データ×生成AIでここまで見える

多様化する健康意識層の“リアルな食実態”と商品開発・マーケティング活用

—新サービス開始記念 無料ウェビナーを6月19日に開催—

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行、以下当社）は、670万ユーザー・16億件超のライフログデータと生成AIの高度な対話型モデリングを掛け合わせ、生活者のリアルな食実態を最短1.5営業日で構造化する、「食事データ分析サービス」の提供を正式に開始いたしました。

この度、サービス開始を記念し、食品メーカーおよび広告代理店関係者向けに、実データから紐解くインサイトの最新事例を公開する無料ウェビナーを開催いたします。



### ■ POSデータでは追えない「買った後の“食べ方”」を、もっと手軽に

これまで食品・ヘルスケアメーカーのマーケティング現場では、購買データを通して「何が買われたか」を推察することはできても、「どう食べられているか（食卓の実態）」が容易に見えないという課題がありました。また、食卓の実態を見るには、数百万円の費用と数ヶ月のリードタイムが必要な従来の外部市場調査頼みになってしまうことが多く、スピーディーな開発や施策展開を妨げる要因となっていました。

こうした課題に対し、当社の「カロミルデータ」は670万ユーザーが日々記録する16億件超の「リアルな食事ログ」や様々なライフログデータを土台に、従来のデータでは追えなかった生活者の無意識の食習慣や本音を、高い解像度で迅速に可視化することができます。

### ■ AIだからこそできる、常識にとらわれない「無意識の食習慣や食べ合わせ」の発見

最先端の生成AIが16億件超の食事データから、生活者自身も気づいていない「無意識の食習慣」や「意外な食べ合わせ」といった顧客インサイトを自動で検出。これまでの経験則や先入観にとらわれない客観的な新発見をもたらします。

その仕組みはシンプルで、調査設計の手間なく、AIがデータ同士のつながりを自動でモデル化するため、どんなビジネスの現場からでも、生活者の「本音の食実態」をありのままに捉えられます。

&lt;報道関係者お問い合わせ先&gt;

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

## ■「最短 1.5 営業日・20 万円～」スモールスタートに最適なプラン設計

初期費用を抑えて始めやすい2つのプランをご用意しました。

### 1. 単発調査プラン（エントリー価格：20 万円～）

### 2. 継続レポートプラン（月額費用：15 万円～）

※実際のデータ抽出規模に応じて個別にお見積りをいたします。詳しくはお問い合わせください。

## ■ サービス開始記念ウェビナー概要

・セミナータイトル：

### 「16 億件の喫食データ×生成 AI でここまで見える！多様化する健康意識層の“リアルな食実態”と商品開発・マーケティング最新事例」

～POS データでは追えない、体型・生活背景に潜む『真のインサイト』の掴み方～

・プログラム内容：

1. ビッグデータ時代を阻む「マーケティングの壁」と、人×AI の共創によるリサーチの進化
2. 最新データから紐解く健康意識層のリアル（サンプルデータより厳選公開）
3. データ×アンケートの掛け合わせによる商品開発事例
4. 食事データ分析サービスの活用方法のご案内&質疑応答

・日時：2026 年 6 月 19 日（金）15:00～15:40

・形式：オンライン配信（Zoom）

・参加費：無料（事前登録制）

・対象：食品・飲料・サプリメント・ヘルスケア商材メーカーのマーケティング・商品企画・R&D ご担当者様、  
広告代理店のプランナー・提案営業ご担当者様など

## ●ウェビナー参加者限定特典●

セミナー終了後のアンケートにご回答いただいた企業・研究機関の皆様限定で、「貴社製品またはご希望カテゴリの喫食状況に関する、**簡易インサイトレポート（無料リサーチ）**」を個別面談にてご提供いたします。

## [無料オンラインセミナーのお申し込みはこちらから](#)

<お申込み期限>

2026 年 6 月 18 日（木）18:00 まで

※ コンテンツの詳細は変更になる場合がございます。

※お申し込みが定員数に達した場合、予告なく受付を終了させていただく場合がございます。

※ 本セミナーは対象外の方（個人の方、ご同業の方など）のご参加はお断りさせていただいております。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：pr@calomeal.com

**【健康管理アプリ「カロミル」について】**

<https://youtu.be/8UVHRdcydcg>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって自動で栄養価を割り出し登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、塩分、糖質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど28種類の栄養素の計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスを考慮した健康管理が可能です。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。会員数は670万人を超えました（2026年5月時点）。

**【カロミルデータソリューションについて】**

<https://www.calomeal.com/calomeal-promotion/>

カロミルアプリ内でのプロモーションに加え、カロミルの持つ喫食・バイタル分析データを提供する新しいデータサービスです。670万人を超えるユーザーの継続した記録から「いつ・どんな人が・何を食べたのか」など食行動の実態を導き出し、POSや調査票では分からないリアルな日々の食と健康ログデータを提供するサービスです。商品開発やマーケティング戦略の質向上と最大化を支援します。

**【ライフログテクノロジー株式会社について】**

<https://www.calomeal.com/>

管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016年2月に創業以来、東京、宮崎の2拠点と、全国からリモートワークで活動するスタッフと共にヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営を行っています。自社アプリの開発だけでなく、様々な業種の企業や大学、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究、新たなサービスの立上げを行っています。

**◆サービスに関するお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社 [info@calomeal.com](mailto:info@calomeal.com)

**◆報道関係の方のお問い合わせ先◆**

ライフログテクノロジー株式会社

広報：[pr@calomeal.com](mailto:pr@calomeal.com)

**社名：ライフログテクノロジー株式会社（Life Log Technology, Inc）**

**所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階**

**設立：2016年2月**

**資本金：9億5,459万円（資本準備金含む）**

**代表者：代表取締役 棚橋繁行**

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：[pr@calomeal.com](mailto:pr@calomeal.com)