

報道関係者 各位

2021年7月28日

ライフログテクノロジー株式会社

AIによる食事記録、健康ライブセミナー、参加者コミュニケーションの健康経営イベントを提案**カロミル×メガロスによる「カロミル well-being with megalos」を発売****ースポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産グループと提携し実現ー**

食事・運動・体重管理アプリケーション（以下アプリ）「カロミル」の開発・提供をするライフログテクノロジー株式会社（東京都中央区、代表取締役：棚橋繁行）は7月28日、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：小林利彦）と提携し、同社が運営するスポーツクラブ「メガロス」で、with コロナ時代の健康経営の実現を目指した法人向けサービスの「カロミル well-being with megalos」の販売を開始しました。

MEGALOS

スポーツクラブ メガロス



健康管理アプリ

○「カロミル well-being with megalos」とは？

当社の革新的なAI技術を駆使したアプリ「カロミル」が提供する、食事・体重・血圧・歩数記録などの健康管理に必要なデータを簡単に記録できる機能を活用した、ハイブリッド型健康経営イベントです。今回は、この当社のサービスと、スポーツクラブ「メガロス」が提携。「メガロス」が持つウェルビーイングに関する知見をまとめたヘルスリテラシー向上性セミナーを組み合わせ、3か月間集中型のオンラインサービスとなっています。チーム機能が搭載されているため、参加者とコミュニケーションを図りながら楽しく健康増進に取り組めるサービスとなっています。

**◎企業の健康経営の現状と課題、そして開発の背景**

2021年5月1日にローンチしたメガロスの会員用のワークアウトアプリ「メガロスアプリ」の食事管理には、「カロミル」の画像解析APIと食事データベースAPIが採用されています。さらに多くの方にウェルネスを提供したいという両者の思いから、今回の提携が実現いたしました。また現在、集合型や対面型のイベント開催が難しいといった課題や、例年イベント内容が似通ってしまい変化を加えたいといった企業の声も挙っており、コロナ禍に対応した完全オンラインで実施可能なイベントとなっています。

<報道関係者お問い合わせ先>

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

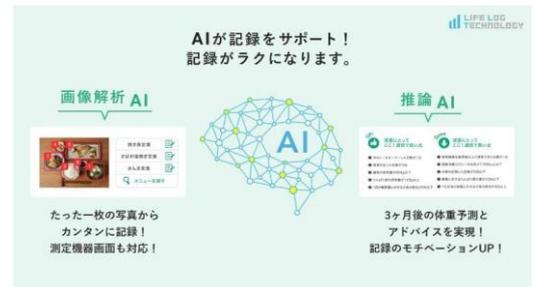
【「カロミル well-being with megalos」の特徴】

健康経営イベントサービス「カロミル well-being for メガロス」は、①AI 解析によるデータ抽出とデータ化、②管理者画面でイベント進捗やリスク傾向を見える化、③チーム機能によるコミュニケーションやポイント制、④健康リテラシー向上 LIVE セミナーの4つを特徴とした、3カ月間集中型のオンラインサービスです。利用料金は、3カ月60万円～（税込）。健康優良法人認定必須条件（2021年度版）の9項目にも該当しています。

◎「カロミル」と「メガロス」の機能・サービスを組み合わせた4つの特徴

1 AI 解析によるデータ抽出とデータ化

「カロミル」アプリを活用することで、食事、体重、体脂肪、運動量、血圧など、健康管理に必要なデータを簡単に入力しデータ化できます。食事記録に関しては、写真1枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し、自動で登録可能。さらにそのデータをもとに3カ月後の体重予測をしてくれる推論 AI や健康アドバイスも搭載しています。



2 管理者画面でイベント進捗やリスク傾向を見える化

法人の管理者が閲覧可能な画面からイベントの進捗状況を見える化し、簡単に確認が可能です。さらに、ランキング機能や健康リスクに関連する栄養素の傾向を見える化する事によって、チームごとへのアドバイスや、参加者のモチベーションを確認し、対策を打つことができます。



3 チーム機能によるコミュニケーションやポイント制で、モチベーションアップ

コミットメントを高められる「チーム機能」も実装。最大20人のチームで取り組みます。SNSのように、チーム内でメッセージのやり取りや写真を送ることのできるチャット機能や、歩数や食事回数に応じて加算されるポイントを競う「ポイント制」を導入することで、モチベーションアップに繋がります。また、チーム機能を利用する事により、記録率が約3倍に上がることが分かっています。（当社調べ）



4 健康リテラシー向上 LIVE セミナー

今回は「メガロス」と提携することで、メガロスが実施してきたウェルビーイングに関するオンラインセミナーも実施可能に。3カ月間のイベント期間の事前・事後に、健康リテラシー向上セミナーを実施します。事前には、イベントにあたっての留意事項やマインドセット、事後にはイベントの結果をもとに課題となっていた項目に合わせたセミナーを管理者に提案するカスタム方式で、参加者に有意義なセミナーを提供いたし

< 報道関係者お問い合わせ先 >

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

ます。ライブ視聴が難しい参加者に向けてアーカイブ視聴も可能です。セミナー内容は随時更新予定です。
セミナーの例) 「QOL を高める食事」、「今日からできる脱メタボ・メタボ予防」

【「メガロス」について】

<https://www.megalos.co.jp/>

「メガロス」は野村不動産ライフ & スポーツ株式会社が展開するスポーツクラブ。「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営 47 施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供しています。

【カロミルについて】

<https://youtu.be/I5D8o4D4TiA>

食事・運動・体重管理アプリです。食事記録に関しては、写真 1 枚で毎日の食事を記録し、AI（人工知能）の画像解析技術によって栄養素を割り出し自動で登録します。カロリーだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、糖質、食物繊維、塩分、ビタミン、ミネラルの計算・記録もできるので、ダイエットのみならず、栄養バランスをみた健康管理が可能です。料理解析品目数・解析精度は業界 NO.1（当社調べ）。また、食事記録だけでなく運動・バイタルの管理機能もそなえ、「健康のトータルマネジメント」を実現しています。新規登録数も昨年と比較して約 3 倍のペースで伸び、会員数は 100 万人を超えました（2021 年 7 月時点）。

【カロミルアドバイスについて】

https://calomeal.page.link/PRT_SACO

指導対象者（顧客）の「カロミル」アプリと連携し、食事や栄養指導がすべてオンライン上で完結できる、指導者向けのウェブツールです。指導対象者（顧客）の食事データの記録・蓄積が自動化されるだけでなく、AI が食事内容を自動で解析・栄養計算し、指導者の栄養計算など食事指導にかかる手間が大幅に削減されます。

【ライフログテクノロジー株式会社について】

<https://calomeal.com/>

当社は管理栄養士、エンジニア、データサイエンティスト、人工知能の研究者で構成されたヘルスケア関連のテクノロジー企業です。2016 年 2 月に創業し、東京本社のほか、宮崎など全国に拠点があります。主な事業はヘルスケアアプリ「カロミル」の開発・運営ですが、大学や企業、医療研究機関などと健康管理や食生活に関する共同研究も行っています。

< 報道関係者お問い合わせ先 >

ライフログテクノロジー株式会社 広報：石川 pr@calomeal.com

◆サービスに関するお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社 info@calomeal.com

◆報道関係の方のお問い合わせ先◆

ライフログテクノロジー株式会社

広報：石川 pr@calomeal.com

社名：ライフログテクノロジー株式会社 (Life Log Technology, Inc)

所在地：〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新槇町ビル別館第一1階

設立：2016年2月

資本金：3億336万円（資本準備金含む）

代表者：代表取締役 棚橋繁行