

なかやまさんに君と一緒に“ついでに健康”を体験 9月26日（土）グランフロント大阪でイベント開催決定

大阪市は、2026年9月26日（土）、グランフロント大阪北館1階ナレッジプラザ（大阪市北区大深町3番1号）で、健康増進イベント「健康きづけ場 in グランフロント大阪～ついでに健康FESTA～」を開催します。当日は、特別ゲストとしてなかやまさんに君を迎えたスペシャルトークショーや、楽しみながら気づきと学びのきっかけとなるプログラムを展開します。

■大阪市健康増進計画（すこやか大阪21）に基づく健康づくりプロモーション事業の展開について



大阪市では、大阪市健康増進計画（すこやか大阪21）において「健康寿命の延伸」を全体目標とし、市民の健康増進に向けた様々な取り組みを進めています。

「健康づくりプロモーション事業」では、“気づけば健康” “知ればもっと健康”になる健康習慣づくりを目的とし、「気づいて、続けて、健康やで。健康きづけ場！」をテーマに日常生活の中で無理なく「ついでに」続けられる健康づくりの情報を特設サイト「健康きづけ場！」などで発信し、健康習慣づくりを応援します。

プロモーション事業の一環として開催する「健康きづけ場 in グランフロント大阪～ついでに健康FESTA～」では、楽しみながら自身の健康状態を知り、日常生活で実践しやすい取り組みを紹介します。当日は、お笑い芸人のなかやまさんに君を特別ゲストとして迎え、「ついでに健康」をテーマに分かりやすく発信していただきます。

■イベント概要「健康きづけ場 in グランフロント大阪～ついでに健康FESTA～」

会 場：グランフロント大阪 北館1階ナレッジプラザ（大阪市北区大深町3番1号）

日 時：2026年9月26日(土)11:00～17:00

参加費：参加無料

ステージイベント：なかやまさんに君出演！「ついでに健康」スペシャルトークショー

出展ブース：●認定NPO法人健康ラボステーションのかんたん健康チェック

（糖化度・骨密度・血流・筋力測定）

●お野菜足りてる?「やさしいチェック」

●見て・触れて・学ぶ がん検診

●OSAKA Vitalityチャレンジ 体組成・血管年齢測定

●唾液で手軽にストレスチェック

●大阪府「健活10」

●nishikawaねむり・寝具の体験

特設サイト：<https://kenko-kidukeba-osaka.jp/>



なかやまさんに君

■取材に関するお問い合わせ■

健康きづけ場事務局（日本コンベンションサービス株式会社内）

TEL：06-6221-5937（平日10時から17時まで）メール：kenko-kidukeba@convention.co.jp