

なかやまきんに君出演！「ついでに健康」スペシャルトークショーや体験コンテンツが集結
「健康きづけ場 in グランフロント大阪～ついでに健康FESTA～」9月26日（土）開催

【報道関係者向け取材案内】※取材申し込み受付中

2026年9月26日（土） 11:00～（受付10:40～）@グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ

大阪市は、2026年9月26日（土）、グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ（大阪市北区大深町3番1号）で、健康増進イベント「健康きづけ場 in グランフロント大阪～ついでに健康FESTA～」を開催します。本イベントでは、特別ゲストとしてお笑い芸人のなかやまきんに君を迎え、「ついでに健康」をテーマにしたスペシャルトークショーを実施し、日常生活に取り入れやすい健康習慣を紹介するほか、多彩な体験コンテンツをご用意します。



■「健康きづけ場 in グランフロント大阪～ついでに健康FESTA～」イベント概要

会 場：グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ（大阪市北区大深町3番1号）

日 時：2026年9月26日（土）11:00～17:00

参加費：参加無料

特設サイト：<https://kenko-kidukeba-osaka.jp/>

ステージコンテンツ

●「ついでに健康」スペシャルトークショー

「なかやまきんに君」をお迎えし、今日から始められる「ついでに健康」のヒントとアイデアが満載のスペシャルステージです。

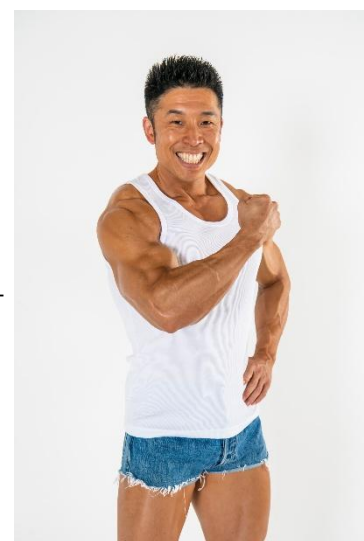
●食生活・睡眠・身体活動をテーマにした3つのトークステージ

今日から実践できる！食事・運動・快眠のコツ・身体活動の高め方など、専門家がわかりやすく解説します。

- ・今日からできる抗酸化と抗糖化のコツ（認定NPO法人 健康ラボステーション 管理栄養士 丸山由紀乃）
- ・快眠セミナー スリープマスターによる ～ぐっすり眠るためのヒント～（nishikawa スリープマスター）
- ・運動不足は「運動」でなくても解消できる！？（大阪公立大学都市健康・スポーツ研究センター 教授 横山久代先生）

●ストレッチ+ラジオ体操

「ラジオ体操で日本中を元気に！」をモットーに活躍する「ラジねえ。」と一緒に、ストレッチ＆ラジオ体操で心も体もすっきりリフレッシュします。



なかやまきんに君

■取材に関するお問い合わせ■

健康きづけ場事務局（日本コンベンションサービス株式会社内）

TEL : 06-6221-5937 (平日10時から17時まで) メール : kenko-kidukeba@convention.co.jp

ステージタイムスケジュール

- 11:00～11:15 オープニング
11:15～11:30 肩こり解消ストレッチ＋ラジオ体操（ラジねえ。）
11:30～12:00 「今日からできる抗酸化と抗糖化のコツ」
（認定NPO法人 健康ラボステーション 管理栄養士 丸山由紀乃）
12:45～13:00 首こり・目の疲れ解消ストレッチ＋ラジオ体操（ラジねえ。）
13:00～13:30 「快眠セミナースリープマスターによる～ぐっすり眠るためのヒント～」
（nishikawa スリープマスター）
14:00～15:00 「ついでに健康」スペシャルトークショー（なかやまきんに君）
15:15～15:30 腰痛予防ストレッチ＋ラジオ体操（ラジねえ。）
15:30～16:00 「運動不足は『運動』でなくても解消できる！？」
（大阪公立大学都市健康・スポーツ研究センター 教授 横山久代先生）



一般社団法人ラジーン代表理事・
健康インストラクター・モデル
ラジオ体操大好き姉さん
「ラジねえ。」（上羽 悠雅）

出展ブース

健康について楽しみながら、気づきと学びのきっかけとなるコンテンツをたくさんご用意しております。

- ◎かんたん健康チェック：糖化度・骨密度・血流・筋力測定で、手軽に今の健康状態をチェックできます。
- ◎お野菜足りてる？「やさいチェック」：センサーに手をかざすだけで、野菜摂取レベルをチェックできます。
- ◎見て・触れて・学ぶ がん検診：乳がん触診モデルや大腸がん検診キットの展示などを通じて、がん検診の大切さや受診方法をご紹介します。
- ◎唾液で手軽にストレスチェック：短時間で唾液からストレスの目安を測定できます。（先着200名予定）
- ◎大阪府「健活10」：「健活10」を通じて、楽しみながら健康づくりについて学べます。アンケートに回答して抽選会に参加いただけます。
- ◎nishikawa ねむり・寝具の体験：自分に合った「まくら」や「マットレス」を体感できます。
- ◎OSAKA Vitalityチャレンジ：体組成・血管年齢測定で、今の身体の状態が見える化します。

取材申し込みについて

ご取材いただける場合、以下のフォームもしくはQRコードより、お申し込みをお願いいたします。

誠に勝手ながら**9月17日（木）17時まで**にお送りくださいますよう、お願い申し上げます。

申し込みフォーム：<https://forms.gle/JQ6bv3eKLGXvPo777>

会場＝グランフロント大阪北館1階 ナレッジプラザ（大阪府大阪市北区大深町3番1号）

日時＝2026年9月26日（土）11:00～17:00（メディア受付：10:40～）

【必要事項】

- ①来場予定時刻 ②貴社名/貴媒体名 ③掲載・放送予定日
④お名前 ⑤人数 ⑥携帯番号
⑦メールアドレス ⑧ご撮影予定 スチール・ムービー・撮影なし
⑨ご質問やご要望など



申し込みフォーム
QRコード

※取材にお申し込みの方へは、9月18日（金）に当日のご案内詳細をお送りいたします。
※なかやまきんに君への個別取材・囲み取材は受け付けていません。ステージの撮影については、静止画は可能ですが、動画は冒頭の登場シーンとネタ終了後のトーク・クイズコーナー等のみ撮影可能です。

■取材に関するお問い合わせ■

健康きづけ場事務局（日本コンベンションサービス株式会社内）

TEL：06-6221-5937（平日10時から17時まで）メール：kenko-kidukeba@convention.co.jp