報道関係者各位
大阪/健康/イベント

2026.11.4
大阪市

元プロ体操選手・オリンピック金メダリストの内村航平さん出演

「大阪市保健所移転記念イベント 健康きづけ場！ in 大阪市保健所 知れば健康セミナー」11月28日(土)開催

【報道関係者向け取材案内】※取材申し込み受付中

2026年11月28日（土）13:30～（受付13:00～）@大阪市保健所 4階大ホール

大阪市は、2026年11月28日（土）大阪市保健所 4階大ホール（大阪市中央区安土町3丁目1番3号）で、健康増進イベント「大阪市保健所移転記念イベント 健康きづけ場！ in 大阪市保健所 知れば健康セミナー」を開催します。本イベントではゲストに内村航平さんをお迎えし、「トップアスリートと学ぶ、心とカラダを整える睡眠のチカラ」をテーマにご講演いただくほか、演技も披露いただきます。



■「大阪市保健所移転記念イベント 健康きづけ場！ in 大阪市保健所 知れば健康セミナー」イベント概要

会　場：大阪市保健所 4階大ホール（大阪市中央区安土町3丁目1番3号）
日　時：2026年11月28日（土）13:30～14:30
参加費：参加無料、事前申込制
申込方法：特設サイトよりお申込みください
特設サイト：https://kenko-kidukeba-osaka.jp/
申込期間：11/10（火）17:00 迄

主なプログラム（予定）

●元プロ体操選手・オリンピック金メダリストの内村航平さんによるスペシャルセミナー
「トップアスリートと学ぶ、心とカラダを整える睡眠のチカラ」
毎日のパフォーマンスや健康を支える「睡眠」。
本セミナーでは、トップアスリートとして世界の舞台で活躍してきた経験をもとに、コンディションづくりにおける睡眠の重要性や、心とカラダを整えるためのヒントをお話しいただきます。
日常生活の中で実践できる睡眠マネジメントについて、一緒に学んでみませんか。

元プロ体操選手・オリンピック金メダリスト　内村 航平さん
オリンピック4大会に出場し、個人総合2連覇を含む7個のメダルを獲得。世界体操選手権では個人総合6連覇を達成するなど、世界の体操界を牽引してきたトップアスリート。長年にわたり世界最高峰の舞台で活躍し、培ってきたコンディション管理や身体づくりの知見を幅広く発信しています。


内村航平さん

■取材に関するお問い合わせ■

大阪市保健所移転記念イベント「健康きづけ場！in大阪市保健所」に関すること
大阪市健康局保健所管理課（管理グループ）　電話：06-6647-0641（平日9時から17時30分まで）

知れば健康セミナーに関すること
健康きづけ場事務局（日本コンベンションサービス株式会社内）
電話：06-6221-5937（平日10時から17時まで）　メール：kenko-kidukeba@convention.co.jp

●大腸がん・肺がん・骨粗しょう症検診（13:00～15:30　大阪市保健所 1階）
大阪市保健所移転記念イベントに合わせて大腸がん・肺がん・骨粗しょう症検診を実施します。
申込方法、受診要件等の詳細については、以下大阪市ホームページ
「大阪市保健所で肺がん検診・大腸がん検診・骨粗しょう症検診を実施します！」をご確認ください。
https://www.city.Osaka.lg.jp/kenko/page/0000689735.html

●出展ブース（13:00～16:00　大阪市保健所 1階、4階）
健康に関するブースの出展を行います。
・人生会議（ACP）してみませんか？「人生会議（ACP）体験」（健康局健康施策課）
・禁煙啓発ブース（健康局健康づくり課）
・唾液で手軽にストレスチェック（大阪市こころの健康センター）
・あなたの肺は何歳？「肺年齢測定」（大阪市保健所管理課）
・お野菜足りてる？「やさいチェック」（大阪市保健所管理課）
・腸年齢チェック（近畿中央ヤクルト販売株式会社）
・「お得！納得！測っとく？」肌年齢チェック、血管年齢チェック等（明治安田 大阪中央支社）

取材申し込みについて

ご取材いただける場合、以下のフォームもしくはQRコードより、お申し込みをお願いいたします。

誠に勝手ながら**11月20日（金）17時まで**にお送りくださいますよう、お願い申し上げます。

申し込みフォーム：https://forms.gle/WnjEG1HfMqnKs5zU7

会場＝大阪市保健所 4階大ホール （大阪市中央区安土町3丁目1番3号）

日時＝2026年11月28日（土）13:30～14:30（メディア受付：13:00～）

【必要事項】

①メールアドレス　②来場予定時刻　③貴社名/貴媒体名

④掲載・放送予定日　⑤お名前　⑥人数　⑦携帯番号

⑧ご撮影予定 スチール・ムービー・撮影なし　**⑨取材予定内容**

⑩ご質問やご要望など

申し込みフォーム
QRコード

※取材にお申し込みの方へは、11月24日（火）に当日のご案内詳細をお送りいたします。
※内村航平さんへの個別取材・囲み取材は受け付けていません。
　ステージの撮影については、講演終了後の主催者が指定する時間帯のみ、静止画・動画共に撮影可能です。

■取材に関するお問い合わせ■
大阪市保健所移転記念イベント「健康きづけ場！in大阪市保健所」に関すること
大阪市健康局保健所管理課（管理グループ）　電話：06-6647-0641（平日9時から17時30分まで）
知れば健康セミナーに関すること
健康きづけ場事務局（日本コンベンションサービス株式会社内）
電話：06-6221-5937（平日10時から17時まで）　メール：kenko-kidukeba@convention.co.jp