

公益財団法人いきいき埼玉

2026 年 8 月 26 日

参加無料・菊池桃子さん登壇！
60 歳からの働き方・生き方を考える記念イベントを
10 月 30 日、紀尾井町で開催

都内で働く埼玉県民を対象に、定年後の働き方や社会参加について考えるイベントを埼玉県シルバー人材センター連合（公益財団法人いきいき埼玉）が 10 月 30 日（金）に千代田区の東京ガーデンテラス紀尾井町で開催します。

当日は俳優・戸板女子短期大学客員教授の菊池桃子さんをお招きし、基調講演及びパネルディスカッションにご登壇いただきます。

60 歳からの人生には、働き方や地域との関わり方など、さまざまな選択肢があります。本イベントでは、これからの自分らしい生き方や働き方を考え、新たな一歩を踏み出すきっかけを提供します。

「これからの自分、これからの働き方。-60 歳からの“選択肢”を知る-」

埼玉県シルバー人材センター連合 設立30周年記念イベント

**これからの自分、
これからの働き方。**
— 60 歳からの“選択肢”を知る —

**菊池桃子さんによる
基調講演を開催！**

参加無料 | 先着順 |

俳優・戸板女子短期大学 客員教授
菊池桃子さん

開催日時 **10月30日 金 18:00~21:00**

交流会も実施！
埼玉県クラフトビール(2杯)・おつまみ付き

会場 **紀尾井カンファレンス**

主催：公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）

特設サイト URL <https://www.iki-iki-saitama.jp/silver/30th/>

◆開催概要

公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）では、意欲あふれるシニア世代を対象に、多様な就業機会の提供など、人生 100 年時代を見据えた「生涯現役社会の実現」に向けた事業を推進しています。

今年、埼玉県シルバー人材センター連合は設立 30 周年を迎えます。その記念事業として、都内で働く 50 歳代、60 歳代の埼玉県民を対象に本イベントを開催します。

本イベントでは、「これからの自分、これからの働き方。-60 歳からの“選択肢”を知る-」をテーマに俳優・戸板女子短期大学客員教授 菊池桃子さんの基調講演「100 年ライフの教科書～キャリア形成論からみた未来予測～」や専門家を交えたパネルディスカッション、交流会、埼玉県の名産品販売等を実施します。

シルバー人材センターは、住んでいる地域で「これからの自分」と「これからの働き方」が見つかる場所です。少子高齢化により働き手が不足していく未来に向けて、意欲のある 60 歳以上のみなさまの就業を促進し、地域社会の貢献にもつなげたいと考えています。

◆実施内容

(1) 記念式典

埼玉県シルバー人材センター連合設立 30 周年を記念し、これまでのあゆみを振り返り、またこれからの役割や可能性を考え、シルバー人材センター事業の社会的意義や魅力を伝えます。

(2) 基調講演

「100 年ライフの教科書～キャリア形成論からみた未来予測～」

講師：俳優・戸板女子短期大学客員教授 菊池 桃子 氏

(3) パネルディスカッション

パネラー：俳優・戸板女子短期大学客員教授 菊池 桃子 氏

日本大学 法学部 公共政策学科 教授 中山 明広 氏

公益社団法人さいたま市シルバー人材センター副理事長 齊藤 恵子 氏

ファシリテーター：公益財団法人いきいき埼玉 理事長 永沢 映

(4) 交流会・アトラクション

参加者には埼玉県産クラフトビールほかを無料提供します。生ビールを片手に、

イベントを振り返りながら、シルバー人材センターの会員たちによる歌やウクレレ演奏、よさこい演舞を観覧し、参加者同士の会話や交流がより深まるひとときとなれば幸いです。

ビール提供

星野製作所（麦）

氷川ブリュワリー

（5）展示・販売

17時から18時までの間、埼玉県内のシルバー人材センター会員が生産に従事した製品や埼玉の名産品を展示・販売します。また、シルバー人材センターの活動を知っていただくためのパネルも展示します。埼玉の多彩な魅力をお楽しみください。

出展

公益社団法人所沢市シルバー人材センター

公益社団法人飯能市シルバー人材センター

まるまるひがしにほん 東日本連携センター

◆イベント概要

イベント名：埼玉県シルバー人材センター連合設立30周年記念イベント

日時：2026年10月30日（金）17:00～21:00

※展示・販売 17:00～18:00、式典・講演等 18:00～21:00

会場：東京ガーデンテラス紀尾井町 紀尾井カンファレンス

対象：埼玉県在住の概ね50歳以上の方

定員：266名（事前申込制・先着順）

参加費：無料

申込：事前申込制

内容：記念式典、基調講演、パネルディスカッション、交流会・アトラクション、展示・販売

特設サイト：<https://www.iki-iki-saitama.jp/silver/30th/>

◆シルバー人材センターについて

シルバー人材センターは、地域の高齢者に臨時的・短期的な就業機会等を提供し、高齢者の生きがいづくりや地域社会への貢献を支援する公益的・公共的な団体です。

◆公益財団法人いきいき埼玉について

公益財団法人いきいき埼玉は、NPO・ボランティア活動、生涯学習、シニアの地域参加・就業支援などを通じ、共助社会と生涯現役社会の実現を目指しています。

本イベントに関する問い合わせ先

公益財団法人いきいき埼玉（埼玉県シルバー人材センター連合）

〒362-0812 埼玉県伊奈町内宿台 6-26 県民活動総合センター内

048-728-7841