

報道関係者各位

2026年8月27日
ユニインターネットラボ株式会社

忙しすぎて調べる気力が...のシングルマザーのために
ひとり親支援制度情報サイト×SNSを本格始動
悩みから検索＆会話形式でどこよりもわかりやすくを目指す
生活導線のLINEでリマインド＆Instagramで時短チェック

2000年からウェブマーケティングを支援するユニインターネットラボ株式会社(本社:千葉県習志野市、代表取締役:嶋田きよの、以下、ユニインターネットラボ)は2026年8月、ひとり親家庭が利用できる国や自治体の支援制度を紹介するサイト「シングルマザーのためのひとり親支援ナビ」を本格始動します。代表の嶋田自身も、ひとり親家庭の当事者で、当事者ならではの視点、経験から、必要とする人が自分で適切な情報を入手することができるよう、本サイトおよびSNSを構築しました。



＜「シングルマザーのためのひとり親支援ナビ」: <https://hitorioya-navi.jp/>>

全国向けの制度の解説17件に加え、東京都7件、千葉県3件を掲載。対象となる条件や受け取れる金額、申請方法について、会話形式で解説します。お住まいの地域からの検索のほか、「お金が足

りない」「住まいを変えたい」「資格を取りたい」といった、当事者が直面している困りごとから、自分に該当する情報を探すことができます。

当事者ならではの目線で、探しやすく、わかりやすい構成をめざしました。

また、支援制度には申請期限があるものがあり、忙しい日常のなかで、申請のタイミングを逃さないよう、生活に密着したSNS（LINEやInstagram）を通じて、当事者にお知らせするため、公式アカウントを開設しました。**LINEでは、期限等のお知らせを、Instagramでは申請のコツや用語集などをお知らせし、見落としを減らすサポートをします。**（下記「ひとり親支援ナビ」3つの特徴参照）

※サイト名は「シングルマザーのための」としていますが、掲載制度には父子家庭が対象となるものも含まれます。

開発の背景 ―― 制度があっても、どこを見ればいいのか分かりにくい

ひとり親家庭が使える支援制度は、国・都道府県・市区町村と、情報の掲載場所が分かれています。名称も対象条件も自治体ごとに異なり、「自分が使えるのか」を確かめるには複数の窓口をたどる必要があります。この状況について、ひとり親の当事者であるユニインターネットラボ代表の嶋田自身の経験として、欲しい情報になかなかとり着けないという印象がありました。（下記コメント参照）

たとえば千葉県には水道料金の一部を免除する制度がありますが、対象は県営水道の給水区域に限られ、同じ県内でも市によって、さらに同じ市の中でも区域によって扱いが変わります。

公的統計では、2024年に親が離婚した未成年（18歳未満）の子は164,428人。母子世帯の母本人が働いて得た年間就労収入は、平均236万円※※でした。

Webサイト制作を26年以上手がけてきた同社は、「使える制度があるなら、まず情報を届きやすくする」という本業を生かせると考え、「シングルマザーのためのひとり親支援ナビ」を企画・開発しました。

※出典：厚生労働省「令和6年（2024）人口動態統計（確定数）」上巻 離婚 第10.9表-1。「未成年の子」は18歳未満（令和4年4月以降の定義）。

※※出典：厚生労働省「令和3年度 全国ひとり親世帯等調査」（2022年12月26日公表、現在はこども家庭庁が所管）。就労収入は母自身のもので、2020年の1年間。



「シングルマザーのためのひとり親支援ナビ」の3つの特徴

1. 難しい制度を、会話形式でわかりやすく

解説役の「藤井先生」と、読者代表の「みさき(34歳・パート事務・小学2年生の娘と2人暮らし)」が会話をしながら制度を紹介します。「私の場合は対象になる?」「いくら受け取れる?」「どこで申請するの?」といった疑問から、制度を理解できる構成です。

※藤井先生・みさきはサイト内の架空の人物です。

みさき
34歳。小2の娘・ひなちゃんとふたり暮らし。制度のことはよくわからない、読者代表。

藤井先生
ひとり親家庭の支援制度に詳しい解説役。金額と手続きまで具体的に解説。

※ ふたりは架空の登場人物です。記事は公的機関の公表情報をもとに編集しています。

[ふたりの紹介をくわしく見る](#)

みさき

先生、児童扶養手当ってよく聞くんですが、正直「ひとり親がもらえるお金」くらいの理解しかなくて。うちみたいな母子家庭でも対象になるのでしょうか?

藤井先生

もちろん対象になりますよ。児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助けるために国が設けている手当です。母子家庭だけでなく父子家庭も対象で、お子さんを養育している祖父母などの「養育者」が対象になるケースもあります。

<掲載している制度の例>

- 全国向け: 児童扶養手当、高等職業訓練促進給付金、高等教育の修学支援新制度 など
- 東京都: 児童育成手当、都営住宅の優遇抽せん、水道・下水道料金の減免 など
- 千葉県: ひとり親家庭等医療費等助成、水道料金の一部免除(県営水道の給水区域)、県営住宅の入居募集 など

※就学援助や高校生等奨学給付金など、自治体によって基準や金額が異なる制度も掲載しています。

制度の情報だけでは解決しにくい悩みについては、専門家や相談先21件の情報も紹介しています。

2. 記事を読む時間がとれないときはInstagramで

シングルマザーのためのひとり親支援ナビ https://www.instagram.com/hitorioya_navi/

制度のポイントや利用時の注意点、窓口へ行く前に確認しておきたいこと、行政の書類で目にする言葉などを、短時間で確認できる投稿や動画として順次紹介していきます。

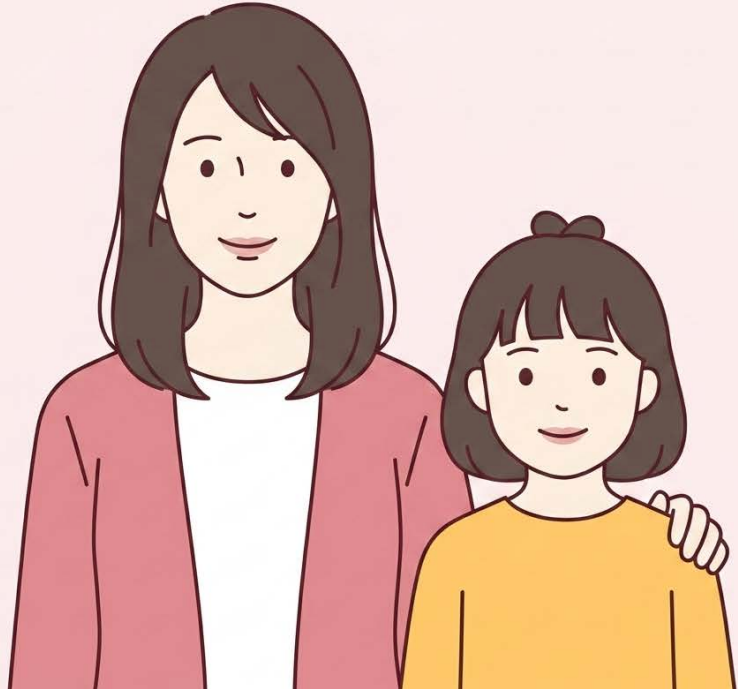


3. 公式LINEで「手続きする時期」をお知らせ

シングルマザーのためのひとり親支援ナビ 公式アカウント <https://lin.ee/Vm50hYw>

支援制度のなかには、届出や申請の時期が決まっているものがあります。公式LINEでは、その時期に合わせて情報を届けます。メッセージからWebサイトの詳しい解説を確認できるようにし、「制度は知っていたのに、手続きの時期を見落としてしまった」を減らすことを目指します。

シングルマザーのためのひとり親支援ナビ 公式LINEアカウント



<https://lin.ee/Vm50hYw>

〈代表コメント〉

ユニインターネットラボ株式会社 代表取締役 嶋田きよの



「離婚の手続きで市役所へ行って、はじめてさまざまな支援の制度があることを知りました。しかし、条件や相談する課が違い、スムーズに手続きにいたりませんでした。支援は存在するだけではなく、必要な人に届き、実際に利用されて初めて力になるものだと思います。」

仕事や子育てで忙しいなかでも、自分に関係のある制度を見つけ、『これなら相談してみよう』『申請してみよう』と次の行動につなげられる場所をつくりたいと思い、このサイト「シングルマザーのためのひとり親支援ナビ」を立ち上げました。」

〈ひとり親家庭の相談現場から〉

再婚専門相談室 **STEP&GO** 代表 愛間ユウジ氏

「ひとり親家庭とその予備軍の方が集まるコミュニティを5年間運営してきました。現在は約880名※が参加し、ひとり親家庭を支援するNPO団体、弁護士をはじめとする各士業、夫婦問題カウンセラー、ファイナンシャルプランナーなど24名の専門家が助言にあたっています。

そのなかで国や自治体の制度についても情報提供を試みたのですが、制度が膨大でそれら全てを網羅するのが人的に難しく、うまくお伝えすることができませんでした。

ちょうど、こういうお知らせのしくみが必要だと思っていました。制度そのものは調べれば分かりますが、忙しすぎて調べる気力すらないという方や、いつ手続きをすればいいのか分からずに期限を過ぎてしまう方を、これまで何人も見てきました。時間も家計の余裕もない方にとって、役に立つサイトになると思います。」

※コミュニティの参加人数・専門家の人数・活動年数は2026年7月時点、STEP&GO調べ。

今後の展開

対象地域を順次拡大し、全国各地の支援情報を探せる状態を目指します。あわせて読者からの声を受け取る仕組みを設け、「何が分かりにくかったのか」「どんな情報が必要なのか」を反映しながら更新していきます。

関連資料

ひとり親支援ナビ レポート**2026.8**「数字で見るひとり親家庭」

厚生労働省の公表資料をもとに、ひとり親家庭を取り巻く状況を整理・可視化しています。

<https://hitorioya-navi.jp/report/2026-08>

サービス概要

- 名称: シングルマザーのためのひとり親支援ナビ
- 本格始動: 2026年8月
- 掲載内容: 制度の解説27件(全国向け17／東京都7／千葉県3)、相談先21件
- 対象地域: 全国向けの制度情報、および東京都・千葉県の地域情報(順次拡大予定)
- 利用料: 無料(会員登録不要)
- Webサイト: <https://hitorioya-navi.jp/>
- Instagram: https://www.instagram.com/hitorioya_navi/

- 公式LINE: <https://lin.ee/Vm50hYw>
- 運営: ユニインターネットラボ株式会社

会社概要

- 名称: ユニインターネットラボ株式会社 (uni internet lab, Inc.)
- 所在地: 〒275-0017 千葉県習志野市藤崎3丁目37番16号
- 東京営業所: 〒101-0047 東京都千代田区内神田1-18-11 東京ロイヤルプラザ712
- 代表者: 代表取締役 嶋田きよの
- 資本金: 1,000万円
- 沿革: 1996年 アトリエ「ユニラボ」創業／1999年 ウェブ制作事業「uni, internet lab.」開業／2000年4月 法人化
- 事業内容: オンラインマーケティング事業、ライブ配信事業、ソフトウェア開発事業、レンタルスペース事業
- URL: <https://www.unilab.co.jp/>
-