

2018年10月3日

スギホールディングス株式会社

スギ薬局 『健康増進セミナーin京都・滋賀』に協賛 ～骨の健康チェック・ピラティス体験など約400名の方が参加～

株式会社スギ薬局（本社：愛知県大府市 代表取締役社長：杉浦克典）は、公益財団法人杉浦記念財団（設立：2011年9月1日、理事長：杉浦昭子）が9月24日（月・祝）に京都市にて開催した「健康増進セミナー」に協賛しました。当日は約400名が来場され、会場は満席となりました。

杉浦記念財団では、高齢化の進展や疾病構造の変化に伴い、健康寿命の延伸・生活の質の向上を目的に、2013年4月より「健康増進セミナー」を開催しています。2018年9月までに各地で50回以上開催し、延べ25,000人以上のお客様が参加されました。

今回は、著名な医師による在宅医療の実情を紹介する講演や、コナミスポーツクラブのインストラクターによる、手軽に出来る運動方法についての講演を実施。さらに、体験コーナーでは、「筋肉と脂肪のバランスチェック」、「骨密度測定」、「握力測定」、ビューティアドバイザーによる「おでかけメイク体験」、「お手軽ピラティス体験」、メーカー協賛による「商品体験ブース」を実施しました。また、薬剤師、管理栄養士による「健康相談コーナー」も設けて、日頃の健康づくりに、より一層役立てていただける内容となりました。

スギ薬局グループでは、今後も地域の健康づくりに貢献する取り組みに積極的に参加して参ります。

記

■「健康増進セミナーin京都・滋賀 ～いつまでも元気に過ごそう～」開催概要

- ・日時：2018年9月24日（月・祝） 12時～16時30分（12:00開場）
- ・会場：みやこめっせ（〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺長9番地の1）
- ・内容：【体験する】健康・キレイ・快適に暮らすための体験ブース

筋肉量と脂肪のバランスチェック、骨の健康チェック、
お手軽ピラティス体験、握力測定、おでかけメイク体験、
大手メーカー商品体験ブース

【学ぶ】医師によるご講演

「暮らしを支える在宅医療～とある町医者のおせっかい日誌～」
医療法人 社団都会
渡辺 康介先生

【楽しむ】お楽しみ抽選会

豪華景品が当たる抽選会を開催

<当日の様子>



▲講演会



▲薬剤師による健康相談



▲お手軽ピラティス体験



▲骨の健康チェック

■「健康増進セミナー ～いつまでも元気に過ごそう～」今後の開催予定

2018年10月 岐阜県

2019年1月 東京都

2019年2月 大阪府

※今後の開催について、詳しくは、杉浦記念財団ホームページをご確認ください。

<http://sugi-zaidan.jp/seminar/index.html>