

2019年10月7日

スギホールディングス株式会社

## スギ薬局 『あなたも大人の健康美人 女性の健康フェスタ』開催

スギホールディングス株式会社(本社:愛知県大府市 会長:杉浦広一)の100%子会社である株式会社スギ薬局(本社:愛知県大府市 代表取締役社長:杉浦克典)は、10月5日(土)、『あなたも大人の健康美人 女性の健康フェスタ』を開催、554名が来場されました。

本イベントは、カラダやココロの不調を感じやすい「40代からの女性の健康」をテーマに、地域の方々にいつまでも健康で自分らしく過ごしていただきたいとの思いから、2015年より開催しております。

兵庫県赤十字血液センター所長の平井みどり先生の講演では、『朝礼で倒れるのは貧血が原因?』など、クイズ形式で正しい貧血の知識をお話され、参加された方はクイズの回答に一喜一憂しながら、貧血についてしっかりと学ばれていました。

コナミスポーツクラブ 柏本武志氏の「らくらく代謝アップ術」では、代謝アップのコツを柏本氏の誘導に合わせ、来場者全員が実際に体を動かしながら、肩や足腰への心地よい負荷を楽しみながら体感されました。

また、当社ビューティアドバイザー、管理栄養士による肌測定や体組成測定、協賛メーカー7社、コナミスポーツクラブによる女性の健康・美容に役立つ体験ブースの出展も同時開催しています。

スギ薬局は今後も、地域の方々の健康づくりに貢献できる取組みを実施してまいります。

### <実施概要>

- 日時:2019年10月5日(土) 12:00~16:00
- 場所:梅田スカイビル タワーウエスト10階 アウラホール(大阪市北区大淀中1丁目1番88号)
- 来場者数:554名(満席)
- 内容:【体験する】健康&キレイに歳を重ねるために役立つ体験ブース!

スギ薬局による肌測定、体組成測定、

有名メーカー7社、コナミスポーツクラブによる健康や美容関連の体験コーナー

### 【学ぶ】健康セミナー

講演1 その不調、もしかして貧血?~女性の健康は貧血対策から~

兵庫県赤十字血液センター 所長 平井 みどり先生

講演2 らくらく代謝アップ術

コナミスポーツクラブ スタートレーナー(心齋橋店所属) 柏本 武志氏

### 【楽しむ】お楽しみ抽選会

10,000円分のごちそうが選べる「ごっつお便」などが合計61名様に当たる抽選会

<当日の様子>

セミナー



協賛メーカーブース



コナミスポーツクラブブース



スギ薬局ビューティアドバイザーによる肌測定



スギ薬局管理栄養士による体組成測定

