

2019年9月24日

スギホールディングス株式会社

スギ薬局 『健康増進セミナーin京都・滋賀』に協賛

～在宅医療セミナー、健康測定ブースなどに570名が参加～

株式会社スギ薬局（本社：愛知県大府市 代表取締役社長：杉浦克典）は、公益財団法人杉浦記念財団（設立：2011年9月1日、理事長：杉浦昭子）が9月23日（月）に京都市にて開催した「健康増進セミナー」に協賛しました。当日は約570名が来場され、会場は満席となりました。

杉浦記念財団では、高齢化の進展や疾病構造の変化に伴い、健康寿命の延伸・生活の質の向上を目的に、2013年4月より「健康増進セミナー」を開催しています。2019年9月までに各地で50回以上開催し、延べ27,000人以上のお客様が参加されました。

今回は、地域医療でご活躍されている医師が在宅医療についての講演を実施。さらに、体験ブースでは、「筋肉と脂肪のバランスチェック」、「骨密度測定」、「握力測定」のほか、ビューティアドバイザーによる「おでかけメイク」、コナミスポーツクラブによる「お気軽ヨガ体験」を実施しました。また、メーカー各社による「商品体験」や薬剤師、管理栄養士による「健康相談ブース」も設けて、皆様の日頃の健康づくりに役立てていただける内容となりました。

スギ薬局グループでは、今後も地域の健康づくりに貢献する取り組みに積極的に参加して参ります。

記

■「健康増進セミナーin京都・滋賀 ～あなたの元気と長生きを応援～」開催概要

- ・日時：9月23日（月） 12時00分～16時30分
- ・会場：みやこめっせ （〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1）
- ・内容

【体験する】元気に長生きするための体験ブース

筋肉量と脂肪のバランスチェック、骨の健康チェック、握力測定
おでかけメイク体験、お気軽ヨガ体験、大手メーカー商品体験

【相談する】薬剤師・管理栄養士による健康相談ブース**【学ぶ】医師による講演**

「善くいきいきるために～在宅緩和ケアって何？～」

渡辺緩和ケア・在宅クリニック 院長

渡辺 剛先生

【楽しむ】お楽しみ抽選会

ごつつお便（1万円相当のカタログギフト）など豪華景品が当たる抽選会

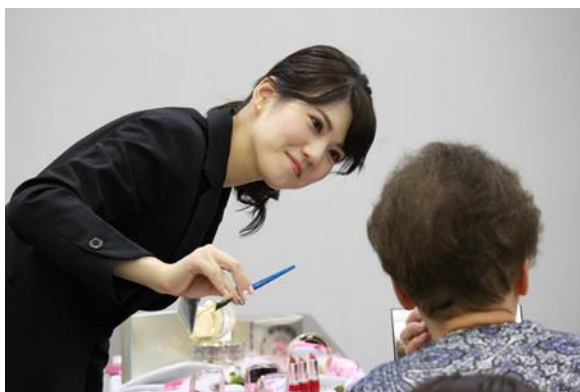
<当日の様子>



▲医師による講演会



▲薬剤師・管理栄養士による健康相談



■「健康増進セミナー ～あなたの元気と長生きを応援～」今後の開催予定

2020年 1月/大阪府 2月/東京都

※詳細は、「杉浦記念財団ホームページ」にて公開してまいりますのでご確認ください。

<http://sugi-zaidan.jp/seminar/index.html>