



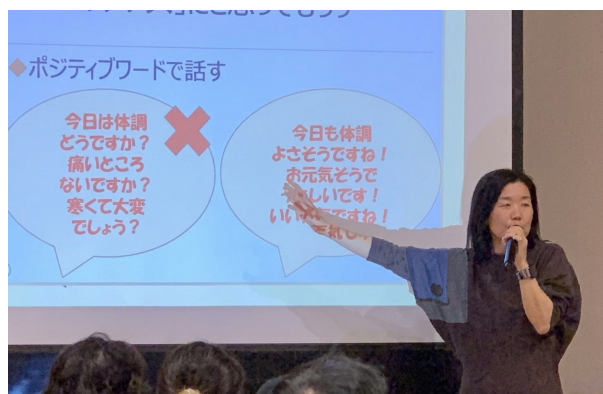
介護職歴20年・研修1,500回超の「介護のプロ」も、実父の介護で社会的孤立を経験 家族介護者に「ひとりではない」を届けたい。『父と私の最後の八十日』2027年1月書籍出版 2026年10月10日（土）クラウドファンディング開始

家族介護者支援事業に取り組む「ケアラーサポート オレンジの実」（所在地:千葉県千葉市、代表:岩瀬美菜子）は、代表自身の実父の在宅介護体験を綴った『父と私の最後の八十日』を2027年1月に出版いたします。代表の岩瀬は、約20年間、介護福祉士として、介護現場や人材育成に携わり、通算1,500回を超える研修を実施してきました。しかし、実父の介護に直面した際には、想像を超える困難と社会的孤立を経験しました。この経験を、今まさに家族介護に向き合っている人の支えにつなげたいとの思いから、出版に先立つ2026年10月10日（土）よりクラウドファンディングを開始します。

クラウドファンディングは、2026年10月10日(土)～11月30日(月)まで実施いたします。

期間中には、厚生労働省が定める11月11日「介護の日」を迎えます。本書を家族介護の当事者やその周囲の方々へ届けるとともに、家族介護者が置かれている状況を広く知っていただく機会につなげます。

そして、家族介護者を孤立させない社会の実現に向けて、活動を続けてまいります。



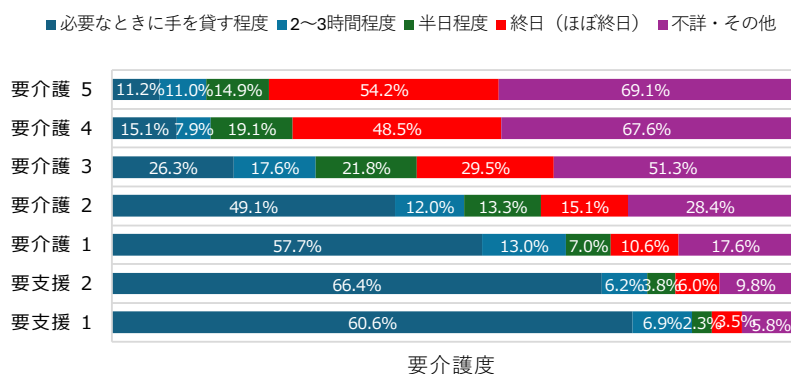
▲ 介護従事者向け、研修を行う 代表 岩瀬美菜子

■ 要介護5では54.2%が「ほとんど終日」介護

厚生労働省『2025（令和7）年 国民生活基礎調査の概況』Ⅳ 介護の状況 によると、在宅で家族を介護する「同居の主な介護者」うち、介護時間を「ほとんど終日」と回答した割合は、要介護4で48.5%、要介護5では54.2%に上ります。家族介護者にかかる時間的負担の大きさが数字にも表れています。

岩瀬自身も実父の介護に直面した際、「支える人が、誰にも支えられない」という状況の中で、孤立を経験しました。この経験から、介護を受ける本人だけでなく、家族介護者を支えるサービスの必要性を実感しました。

要介護度別「同居の主な介護者」の介護時間割合



出典：厚生労働省「2025（令和7）年 国民生活基礎調査の概況」Ⅳ 介護の状況
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/k-tyosa/k-tyosa25/dl/05.pdf>

■ 「ケアラーサポート オレンジの実」立ち上げ/出版の思い

約20年間、介護福祉士として多くの現場を経験し、1,500回以上研修を行い、指導してきた「介護のプロ」であっても、「自分の家族のことになるとこれほどまでに追い詰められるのか」という実感でした。家族介護者は、周りに相談できずひとりで悩みを抱え込み、自分の人生や健康を置き去りにしてしまいがちです。「家族介護で迷いや悩みを抱えながら誰にも頼れないでいる人たちの支えになりたい」その強い思いから、家族介護者対象のカウンセリングや介護保険外サービス、啓発セミナーを提供する「ケアラーサポート オレンジの実」を立ち上げ、今回実父の家族介護の体験を本にしました。家族介護者が孤立しない地域社会の実現を目指してまいります。



■ クラウドファンディングに挑戦

本書の出版に先立ち、2026年10月10日（土）より、クラウドファンディングを実施いたします。本クラウドファンディングを通じて、家族介護の当事者やその周辺の方々に本書の存在を知っていただくとともに、ご支援いただいた方には本書を先行してお届けいたします。あわせて、カウンセリングやセミナーの提供を通じて家族介護者の社会的孤立・孤独の解消に取り組み、家族介護者が置かれている状況を社会課題として広く世の中へ問いかけてまいります。

<プロジェクト名>

「父と私の最後の八十日」出版プロジェクト
～家族介護をしている人の力になりたい～。

プロジェクトページ
こちらから



<募集サイト> CAMPFIRE

<URL> <https://camp-fire.jp/projects/969072/view>

<概要>

募集期間：2026年10月10日（土）～ 2026年11月30日（月）

目標：支援金額 30万円（All-in 方式）



■ 代表 岩瀬 美菜子 ストーリー

介護付き有料老人ホームで約7年間ケアスタッフとして勤務後、社員教育部署で研修や現場指導を担当。通算1,500回を超える研修を実施し、「介護のプロ」として中途社員入社時研修などに携わりながら、長年にわたり多くの介護者に寄り添ってまいりました。

<保有資格> 介護福祉士、認知症ケア上級専門士、

認知症キャラバン・メイト、メンタル心理カウンセラー

<活動実績> ・民生委員として地域高齢者支援に携わりながら、認知症啓発・介護予防セミナーを実施。

- ・実父の在宅介護での看取りを経て「ケアラーサポート オレンジの実」を設立し、家族介護者向けカウンセリング等を展開。
- ・YouTube「介護わちゃわちゃとーく」も運営。



▲介護を行なっている様子

■ ケアラーサポート オレンジの実 3つの事業

家族介護の経験をきっかけに、2025年4月、家族介護者を支えるため、ケアラーサポート オレンジの実を立ち上げ、3つの事業に取り組んでいます。

① 心理カウンセリング

オンライン相談やメール相談を通して、介護による精神的ストレスや不安を整理。
当事者の心に寄り添い、前向きになれる個別サポートを提供します。

② 介護保険外サービス

公的保険ではカバーできない柔軟な実用支援。見守り・外出同行・レスパイト目的の留守番等に対応します。

③ 企業・団体向けセミナー

介護離職防止や認知症理解をテーマにした講演・セミナーを展開。実体験に基づく実践的な内容で社会全体の理解を深めます。

■ 「ケアラーサポート オレンジの実」概要

【所在地】 千葉県千葉市

【代表者】 代表 岩瀬 美菜子

【開業】 2025年4月

- ・ カウンセリング：オンライン相談・メール相談で悩みを整理し前向きな介護を後押し
- ・ 介護保険外サービス：単発の訪問介護・外出支援・留守番等に対応
- ・ セミナー事業：企業・団体向けの介護／認知症セミナー、体験談講演をオンライン・対面で実施

【URL】 <https://lit.link/e19d65e6-7a29-4ed9-bce6-e17d00108235>

ホームページはこちら



本件に関するお問い合わせ先

ケアラーサポート オレンジの実（PR事務局：幕張PLAY株式会社 内）

広報・PR室： 秋山 菜摘 / 石井 貴美子

携帯：080-5448-8056 Mail：carer.support.orange@makuhari-play.jp

