

梶原颯と、 身体を変える。

LailaX

— 医療 × 運動で —

新しい自分に、
一緒に。



医療の知見に
基づくプログラム



一人ひとりに
最適なトレーニング



美しく
強い身体へ



継続できる
習慣設計



有明の洗練された
環境で

LailaXは、医療と運動の力で、あなたの「理想の身体」と「理想の未来」をつくるパーソナルジムです。

医学的な視点と、科学的なトレーニングメソッドを掛け合わせ、見た目の変化だけでなく、
健康で長く動ける身体を目指します。



最先端のトレーニング環境
効率的に、結果を出す。



医療の知見に基づくサポート
身体を知り、正しく動かす。



ここ、有明から。
新しい自分に出会える場所。



先行募集締切

2026年11月15日まで
特別なスタートを、最初に。

詳細・ご支援はこちら▶



～ 医療 × 運動



その先に、もっといい自分がある。

有明から、新しい未来を。

ジムの先行予約で、理想の自分へ。

— LailaXのトレーニングを、いち早く体験できる特別プラン —

今こそ、
動き出す
きっかけを。

ジム先行トレーニングプラン

美しく、強く、健康な未来へ。

1

まず、自分の身体を知る。

先行体験プラン

5,000円 通常 6,000円

カウンセリング・体組成チェック付き。
LailaXのトレーニングを気軽に
体験できる、最初の一步です。

- ✓ カウンセリング+体組成チェック
- ✓ パーソナルトレーニング60分×1回
- ✓ お一人様1回限り

有効期限 2027年3月31日まで

LailaX店舗 (交通費はご負担ください)

2

60分、本気で
身体と向き合う。

先行トレーニング単発券

12,000円 通常 13,000円

LailaXのパーソナルトレーニングを
しっかり60分体感できるプランです。

- ✓ パーソナルトレーニング60分×1回
- ✓ お一人様1回まで

有効期限 2027年3月31日まで

LailaX店舗 (交通費はご負担ください)

3

「運動しなきゃ」を、
動き出す4回に。

先行4回券

43,000円 通常 48,000円

継続して身体の変化を感じたい方の
スタートプランです。

- ✓ パーソナルトレーニング60分×4回
- ✓ 初回利用日から2ヶ月有効

初回利用期限 2027年3月31日まで

LailaX店舗 (交通費はご負担ください)

4

1ヶ月、本気で身体を変える。

先行サブスク券

月8回まで

限定
10名

おすすめ!

64,000円 (初月限定)

2ヶ月目以降 通常 69,000円

月8回まで利用可能な、LailaXの目玉プラン。
本気で体を変えたい方におすすめです。

- ✓ 月8回までパーソナルトレーニング利用可
- ✓ 次の月まで次回繰り越しあり

初回利用期限 2027年3月31日まで

LailaX店舗 (交通費はご負担ください)

この機会を
お見逃しなく!

5

8回で、「続けられる自分」へ。

先行8回券

80,000円 通常 88,000円

運動を日常の一部にしていけるためのプランです。

- ✓ パーソナルトレーニング60分×8回
- ✓ 初回利用日から4ヶ月有効

初回利用期限 2027年3月31日まで

LailaX店舗 (交通費はご負担ください)

6

行けなくても、
一緒にスタートできる。

シンプル応援プラン

5,000円

LailaXの新しい挑戦を、
お気持ちで応援していただける
シンプルなプランです。

- ✓ お礼メッセージをお届けします
- ✓ 何口からでもご支援いただけます

7

30分、梶原颯を
ひとり占め。

感謝の1対1 Zoomお話し会

10,000円

トレーニング・ボディメイク・SASUKE・
俳優活動・経営・雑談など、
30分間じっくりお話しします。

- ✓ 1対1 Zoomお話し会 (30分)
- ✓ 複数口支援可 (2口=60分、3口=90分)
- ✓ オンライン開催 (全国どこからでも参加可能)

日程は個別調整

8

完成したLailaXを、
誰よりも早く。

オープン内覧&有明ツアー

10,000円

オープン直後のLailaXに支援者限定で
ご招待。施設のこだわりや誕生までの
ストーリーを梶原颯がご案内します。

- ✓ グランドオープン内覧ツアー
- ✓ 施設紹介・質疑応答
- ✓ 有明エリアのご案内

2026年11月の週末予定
11時~(約60分)

LailaX (現地集合) (交通費はご負担ください)

9

梶原颯といく「焼肉の会」
最高のタンパク質で開業祝い食卓会!

60,000円

- ✓ 梶原颯と焼肉を一緒に楽しめる
- ✓ 食事を通した交流の時間

開催時期 2026年11月中旬以降を予定

都内の焼肉店 (詳細は個別にご案内)

限定
3名

10

梶原颯といく「1対1」特別食事券

150,000円

- ✓ 梶原颯と1対1で料理と一緒に
ツーショット写真撮影
- ✓ 活動や身体づくりについての相談、交流
- ✓ LailaX開業への想いや今後の展望を直接お話し

開催時期 2026年11月中旬以降を予定

都内のレストラン (詳細は個別にご案内)

限定
1名

LailaX

東京都江東区有明1-4-34minamoni Ariake3階 有明テニスの森駅から徒歩7分