

2016年3月31日

**\* Shop Japan NEWS LETTER \***

株式会社オークローンマーケティング

ボクワ  
**世界 53 か国を席卷した話題の熱狂エクササイズ「BOKWA」**

**いよいよ関西初上陸！**

～マスターインストラクター・岩崎保さんのおススメは“J”のステップ！～

「ショップジャパン」ブランドを運営する株式会社オークローンマーケティング（本社：愛知県名古屋市東区、代表取締役社長：ハリー・A・ヒル）が提供するエクササイズプログラム「BOKWA（ボクワ）」は、このほど、新たにフィットネスジム「スポーツクラブ NAS あべの」（所在地：大阪市阿倍野区松崎町 2-3-47）、および「JOYFIT 岸和田」（所在地：大阪府岸和田市下松町 1-3-6）への導入が決定しました。「NAS あべの」は2016年4月2日（土）から、「JOYFIT 岸和田」は4月3日（日）から、それぞれレギュラーレッスンを開始いたします。

「BOKWA」は、2015年4月からフィットネスジム向けプログラムとして提供を開始して以来、関東を中心としたフィットネスジムに導入されご好評をいただいておりますが、今回の2店舗への導入により、関西では初のレギュラーレッスン展開となります。

■「BOKWA」とは

「BOKWA」は、ダンス初心者には敷居が高い振付ベースのワークアウトとは異なり、アルファベットや数字を描く動きをベースにしたステップを用い、簡単に真似して自分らしく動くことができるように考えられたプログラムです。エネルギッシュなヒットソングに合わせてステップを踏めば、自然と体が動き出してしまう大人気フィットネスです。

<http://shopjapanfitness.jp/bokwa/>



「BOKWA」イメージ画像

■マスターインストラクター・岩崎保さんお墨付き／“J”のステップが気持ちいい！

「BOKWA」のマスターインストラクター（BOKWA Education Specialist Instructor = B.E.S.T.）である岩崎保さんは、このほど導入された「スポーツクラブ NAS あべの」など関西を中心としたジムで活躍しており、今回の関西初上陸についてコメントを寄せています。

東京に遅れること1年、ついに関西でも、待ちに待った「BOKWA」のレギュラーレッスンが、4月から「スポーツクラブ NAS あべの」と「JOYFIT 岸和田」でスタートすることになり、本当に嬉しいです！いよいよ関西でも「BOKWA」ブームがやって来よう！

「BOKWA」は、今までのスタジオプログラムとは違い、曲に合わせた振り付けや32カウントや16カウントのコリオグラフィー※を完成させていくことがまったくなく、アルファベットや数字の形にステップを踏むだけというシンプルさと、それでいてダンスのようなムーブメントを参加者それぞれが好きなように取り込める自由さが、初心者から上級者、老若男女問わず喜ばれる、斬新なプログラムです。



B.E.S.T. 岩崎保さん

“L”や“C”、“1”や“0”といった色々なアルファベットや数字に似せたステップの中でも、私のオススメは“J”です。少し難しいステップですが、初めての方でも、初回のレッスン中には出来るようになります。少し弾む動作が入り、移動を伴いますので、このステップを取り入れると汗がドツと出て気持ちいい、オススメのステップです！

※コリオグラフィー：一連の動きを指定して構成する振付のこと

---

ショップジャパンは、これからも世界中から選りすぐりのアイデアを発掘し、日本らしさを加えてお届けすることで、より多くの幸せな時間をお客様にご提供するとともに、お客様の気持ちに寄り添うブランドであり続けます。

この件に関するお問合せ先

株式会社オークローンマーケティング 広報担当

東京都港区虎ノ門 1 丁目 23 番 1 号 虎ノ門ヒルズ森タワー 21 階

TEL：(03) 6746-0324 FAX：(03) 3501-5324

EMAIL：pr@shopjapan.co.jp URL：www.shopjapan.co.jp