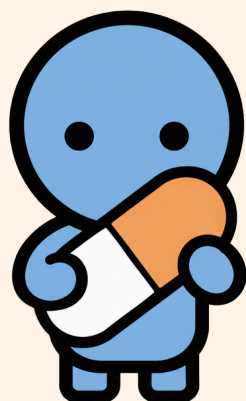


WAKAN

STUDIO / TOKYO, JAPAN



MediWakan

服薬後の体調の変化を、記録して見返す。

報道関係者の方へ（プレスキット）

「MediWakan（メディワカン）」は、服薬後の体調や気分の変化を記録して見返せる、iPhone向けの体調ログアプリです。Appleの「ヘルスケア」に記録した服薬・心拍数・睡眠と、自分で記録した体調（0～10のスコアとメモ）、食事や入浴などの生活習慣、その日の天気・気圧を同じ時間軸に並べて表示し、診察時にそのまま画面を見せることを想定しています。

このページの素材は、MediWakanを紹介する記事・番組・投稿でご利用いただけます（画像の改変はご遠慮ください）。取材のご依頼、追加の素材のご希望は、下記の連絡先までお知らせください。

公開について

App Storeで公開中です：<https://apps.apple.com/jp/app/id6818738511>

アプリ概要

名称	体調・服薬記録 - MediWakan（メディワカン）
----	-----------------------------

価格	無料
----	----

対応機種	iPhone (iOS 26以降)、Apple Watch (watchOS 26以降。 iPhoneのアプリと組み合わせて使います)
配信地域	日本
カテゴリ	メディカル
公開日	2026年10月7日 (Apple Watchへの対応は2026年10月9日)
提供	WAKAN Technologies株式会社
紹介ページ	https://wakan-tech.co.jp/mediwakan
サポート	https://wakan-tech.co.jp/mediwakan/support
プライバシーポリシー	https://wakan-tech.co.jp/mediwakan/privacy

できること

1. 服薬と体調を同じ画面で：1日の画面（6時間ずつ）に、薬を飲んだ時刻と体調の記録、生活習慣が並びます。印をタップすると内容が表示されます。
2. Appleの「ヘルスケア」と連携：「ヘルスケア」に記録した服薬と、Apple Watchなどが記録した心拍数・睡眠を読み取って表示します。心拍数は最新の値、睡眠はステージごとの時間も見られます。「ヘルスケア」への書き込みは行いません。
3. 体調の記録はワンタップ：項目ごとに0～10をタップするだけ。記録する項目は自由に設定できます（最大10項目）。数字にならない体調や気分はメモに残せます。
4. 生活習慣も2タップで記録：朝食・昼食・夕食・間食・喫煙・入浴・水分補給・運動を記録できます。喫煙の本数、入浴や運動の時間、水分補給の種類と量も残せます。
5. Apple Watchでも記録：体調（0～10）と生活習慣を、腕の上で記録できます。記録はiPhoneに送られ、同じ画面に並びます。
6. 天気・気圧と並べて見る：地点を設定すると、Appleの天気（WeatherKit）のデータで、1日の画面で、体調のグラフの上の段に天気・気温・気圧を並べて表示します。今の気温と気圧は見出しにも出ます。天気・気圧と体調の関係を判断するものではなく、並べて見返すための表示です。
7. 1週間・1か月で振り返る：7日・30日の画面で、期間内に飲んだ薬、心拍数、睡眠、項目ごとの体調の変化を見返せます。

8. そのまま、診察で見せる：「診察用のまとめ」で、期間（7～90日）を選ぶだけで服薬・体調・睡眠・メモを1画面にまとめ、PDFでも共有できます。いちばん上に、いま飲んでいる薬（定期・頓服）と期間中の服薬の変化が載ります。言葉だけでは伝えにくい体調の変化も、画面を見せながら伝えられます。
9. AI用のテキスト：選んだ期間（最長7日）の記録を、時刻順のテキストにしてコピー・共有できます。アプリからどこかへ送ることはなく、渡す先は利用者が選びます。
10. 見やすさ：色の見分けにくさに配慮した配色と、項目ごとの点の形で表示します。英語にも対応しています。

開発の背景

開発者は10年以上、持病とつきあいながら働いてきました。ここ数年は、会社の経営もしています。長く通っている主治医から「薬を飲んだ時間と、そのあとの体調の経過をメモしておいてください。それが診察でいちばん価値のある情報です」と言われたことが、このアプリを作るきっかけです。Appleの「ヘルスケア」は服薬や睡眠の記録に便利ですが、それらと自分の体調を並べて見返せるアプリが見つからず、自分のために作りました。くわしくは紹介ページの「[開発者の想い](#)」をご覧ください。

素材

アプリアイコン



[1024×1024 \(PNG\) をダウンロード](#)

会社ロゴ (WAKAN Technologies株式会社)

[ワードマーク \(PNG・透過・1800×500\)](#)

[サブマーク \(PNG・1024×1024\)](#)

代表者の写真 (代表取締役 木村 雄太)

[代表者の写真 \(JPG・646×430\)](#)

[このページのPDF](#)

アプリの画面（App Store掲載画像・1320×2868）

画像をクリックすると原寸のPNGが開きます。



01. 服薬後の、体調の変化が分かる



02. 服薬と体調を同じ画面で



03. Apple ヘルスケアと連携してチェック



04. 体調の記録はワンタップ



05. 食事・入浴・喫煙・水分も、2タップで記録



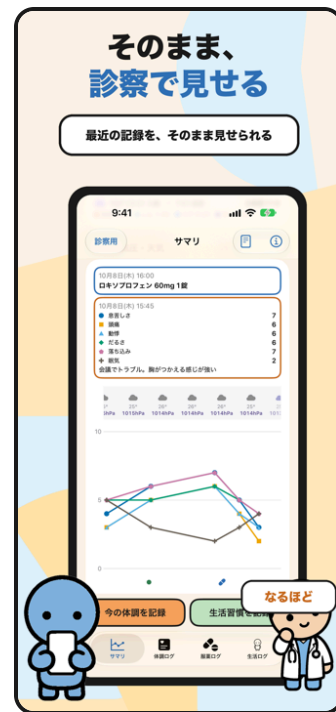
06. 天気・気圧と、体調を重ねて見る



07. 1週間・1か月で体調を振り返る



08. 睡眠時間や睡眠リズムも



09. そのまま、診察で見せる

会社概要

会社名	WAKAN Technologies株式会社
所在地	〒105-0014 東京都港区芝三丁目25番2号 黒田芝ビル3F312号室
代表者	代表取締役 木村 雄太
設立	2026年8月1日
URL	https://wakan-tech.co.jp/company

お問い合わせ

WAKAN Technologies株式会社 広報担当

メール：support@wakan-tech.co.jp

MediWakanは医療機器ではありません。記録と表示のためのアプリです。医療上の判断は、医師・薬剤師にご相談ください。服薬データの読み取りには iOS 26 以降が必要です。心拍数・睡眠の表示には、Apple Watchなどの記録が必要です。Apple、Apple Watch、iPhone、App Storeは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

