

ホリスティックサポート代表 豊島大輝（とよしま たいき） プロフィール

1975年 大阪生まれ 千葉県在住

アウトドア一家に生まれ、週末はキャンプや車中泊旅行などを楽しむ環境に育つ。小学校6年生の時、父が転勤（大阪→小田原）になり、その後、休みが無くなった父は数年後に脳梗塞で倒れる。

この体験が原体験となり、ウェルネス業界への道を志す。社会人のスタートはスポーツクラブのインストラクターだが、すぐに自然が物足りなくなり、当時は珍しかったリトリート施設、テルムマランの自然療法セラピストになる。



【第1期】 2001年～2008年

テルムマランのセラピストとして森林浴セラピーや、健康講座の開催など、ウェルネス事業に取り組む。2000年代の癒しブームに乗り、全国の旅館、ホテル関係者にリトリート導入の研修を行う。

ホテル、旅館関係者の研修講師をしながらリトリート事業、セラピープログラムのプロデュース実績を積む（おそらく初代熱波師）



【第2期】 2008年～

リトリートやウェルネス事業への先駆的な取り組みが評価されて、テルムマランと同じく「滞在型リゾート」をコンセプトにしていた、伊豆のサザンクロスリゾート、オーナーの故北村氏より大抜擢（ヘッドハンディング）伊豆で一番格式の高い高級旅館、石亭5店舗の営業部責任者とスパ事業責任者を兼任、修善寺と熱海にディステーションスパ（温泉利用型のリトリート施設）を立ち上げる。



【第3期】 2010年～

石亭プロジェクトはリーマンショックにてスパ立ち上げで終了。事業縮小により会社都合退職。千葉に戻り2010年4月に起業。ホリスティックサポートを設立する。再びやってきたリトリートのブームに乗り、全国の旅館ホテルのリトリート事業、ウェルネス事業のプロデュースを行う。著書「リトリート休養術」はAmazon Kindleでベストセラー1位達成（2025.4.9～10 カテゴリー医学・薬学&科学・テクノロジー）